

Zenytud™

Mal-être, anxiété,
burn-out



Anxiété, surmenage... de nombreuses personnes sont en situation de mal-être psychologique, que ce soit pour des raisons personnelles, familiales ou professionnelles.

La prise de médicaments (anxiolytiques, psychotropes) est certes efficace mais contraignante car elle doit être limitée dans le temps en raison des risques d'accoutumance. De plus en plus de personnes cherchent donc des solutions naturelles telles que **Zenytud**, dont le mode d'action est basé sur les synergies entre ingrédients. **Zenytud** est un concentré d'actifs naturels d'exception (Rhodiola, Safran et Lactium®) associés pour la première fois en une même formule pour aider efficacement les personnes en situation de mal-être psychologique, sans effet indésirable ni accoutumance.

La formule de Zenytud étant fortement concentrée, il est recommandé de demander l'avis de son médecin avant utilisation.

QU'EST-CE QUE Zenytud ?

Zenytud est une formule unique pour retrouver bien-être et sérénité. Ses ingrédients naturels fortement concentrés apaisent rapidement et efficacement mal-être et anxiété tout en favorisant une humeur positive.

AUX ORIGINES DU MAL-ÊTRE

À l'origine des pensées, des actions, des désirs et motivations, le cerveau est le centre du système nerveux. Il est composé de 100 milliards de cellules nerveuses appelées neurones, qui forment un réseau à travers lequel circulent des informations relayées par des signaux électriques et des messagers chimiques appelés neurotransmetteurs.

Chaque neurotransmetteur est différent, et leur circulation dans le cerveau déclenche des réactions bien particulières.

Ainsi le **GABA** (acide gamma-aminobutyrique) et la **sérotonine** ont des rôles très importants dans la régulation de l'humeur. Même si une situation de mal-être psychologique est souvent déclenchée par un événement extérieur, un manque de l'un ou de ces deux neurotransmetteurs est un facteur de prédisposition important.

De même d'autres neurotransmetteurs, comme la **dopamine**, peuvent également influencer l'humeur.

METTRE DES MOTS SUR SES MAUX

Le mal-être psychologique englobe beaucoup d'états, du simple « coup de blues » aux troubles anxieux plus importants. Anxiété, angoisse, burn-out... Ces termes sont souvent utilisés ensemble, et bien qu'ils désignent des états différents, ils sont tous les signes d'un mal-être psychologique qui ne doit pas être ignoré.

Le stress

Le stress est la perception exagérée de stimuli extérieurs non dangereux en soi mais mal maîtrisés. Une situation inhabituelle que l'on ne sait pas gérer, un événement important qu'il ne faut pas rater... Les spécialistes ont l'habitude de dire que le stress est l'un des moteurs de notre vie (la décharge d'adrénaline), mais qu'il devient gênant lorsque notre esprit le perçoit de manière exacerbée et répétitive.

L'anxiété

L'anxiété est liée à un sentiment de peur et d'imminence d'un danger. Elle survient le plus souvent avant de faire une action ou de faire face à une situation. Tout à fait normale, elle peut néanmoins devenir handicapante lorsqu'elle est chronique.

L'angoisse

L'angoisse est plus intense et ses conséquences sont souvent impressionnantes (difficultés à respirer, panique). On parle d'ailleurs de « crise d'angoisse », qui relève alors du traitement médical. Elle surgit souvent de façon inattendue et peut être déclenchée par des choses très abstraites (une pensée, une odeur, un souvenir...) et parfois inconscientes.

Le burn-out

Le burn-out est un épuisement généralisé lié à une activité, souvent professionnelle mais parfois aussi familiale, trop intense. Il se caractérise par un état d'épuisement accompagné d'une forte baisse de moral et d'une absence totale de motivation, mais aussi d'une impression de ne pas avoir de valeur. Si le surmenage et la souffrance psychologique au travail sont communs, le burn-out est un stade encore plus avancé qui peut conduire à la dépression.

Zenytud a été formulé avec des actifs naturels puissants sélectionnés pour leurs modes d'action complémentaires sur le mal-être et l'anxiété. Ils ont tous fait l'objet de nombreuses études cliniques démontrant leurs effets sur la régulation de l'humeur, notamment en cas de burn-out.

C'est le choix de ces actifs d'exception, réunis pour la première fois en une même formule et très fortement concentrés, qui fait de **Zenytud** une solution unique pour retrouver naturellement bien-être et positivité.

COMMENT FONCTIONNE Zenytud ?

Les actifs naturels de **Zenytud** agissent de manière complémentaire sur le mal-être et l'anxiété.

La Rhodiola

De nombreuses études scientifiques ont montré que la **Rhodiola** augmentait la concentration en sérotonine dans le cerveau, tout en soutenant le processus de régulation des hormones du stress. La Rhodiola est une plante dite adaptogène : elle aide l'organisme à résister « normalement » à une situation sans s'emballer. Son efficacité sur le burn-out a d'ailleurs été démontrée de très nombreuses fois dans des études cliniques, ainsi que sa capacité à réduire la fatigue intellectuelle qui en résulte.

Le Safran

Le **Safran** contribue à préserver l'équilibre émotionnel en favorisant une humeur positive et une sensation de relaxation, propices au bien-être. De nombreuses études ont montré son action sur la production de dopamine, un neurotransmetteur qui agit sur la motivation.

Lactium®

Lactium® est un ingrédient breveté à base de protéines de lait dont les effets bénéfiques ont été mis en évidence par de nombreuses études cliniques. Les inventeurs de Lactium® sont partis du constat suivant : le nourrisson, après avoir consommé du lait, est calme et s'endort très rapidement. Ils ont découvert que les enfants fabriquaient une enzyme, absente à l'âge adulte, capable de transformer les protéines de lait en une molécule appelée alpha-casozépine. Après avoir identifié et isolé l'alpha-casozépine, ces scientifiques ont réalisé de nombreuses études permettant de démontrer son action sur le neurotransmetteur GABA. Ses effets impressionnants les ont conduits à reproduire le processus de digestion du nourrisson pour fabriquer de l'alpha-casozépine, commercialisée sous le nom de **Lactium®**.

Avec ces trois actifs, **Zenytud** agit sur les neurotransmetteurs les plus importants dans les troubles anxieux. Leur action synergique fait de **Zenytud** une formule à la fois puissante et naturelle, idéale en situation de mal-être psychologique.

L'action de la **Rhodiola**, du **Safran** et de **Lactium®** est complétée par des vitamines et minéraux essentiels à l'équilibre des fonctions psychologiques et du système nerveux.

Les besoins en magnésium étant souvent accrus en situation d'anxiété, **Zenytud** associe du bisglycinate de **Magnésium**, la forme de magnésium la mieux assimilée par

l'organisme, à de la **Taurine** et des **Vitamines B (B3, B6, B9)**, qui contribuent à des fonctions psychologiques normales et à réduire la fatigue.

EFFICACITÉ ET TOLÉRANCE

L'excellente biodisponibilité des actifs de **Zenytud** en fait une formule efficace en quelques heures seulement, mais aussi sur la durée. Ainsi, une seule prise par jour suffit.

Les actifs naturels de **Zenytud** sont également extrêmement bien tolérés : ils ne provoquent aucune dépendance ni effet secondaire, et peuvent être pris tout au long de l'année si besoin.

COMMENT PRENDRE Zenytud ?

- Prendre 2 gélules le matin, de préférence au cours d'un repas.
- Prendre pendant un mois minimum.
- Peut être pris en continu tout au long de l'année si besoin.

Consulter un médecin en cas de doute quant à l'origine des troubles rencontrés, en cas de persistance des troubles ou de prise de médicaments psychotropes. Un suivi psychologique avec un professionnel de santé peut également être recommandé pour compléter votre programme.

Boîte de 60 gélules végétales, code ACL 602 42 55