

# GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

Installez Tensi+ en 5 étapes

tensi+

## INSTALLER TENSI+



1

### PRÉPARATION

Déposez une noisette de gel sur chaque électrode. Le gel conducteur permet d'améliorer le contact des électrodes avec votre peau.



2


### POSITIONNEMENT

Placez le Tensi+ à votre cheville. L'électrode du bas doit être située à proximité de votre malléole interne, légèrement en dessous et en arrière de celle-ci.



3

### MISE EN MARCHÉ

Appuyez de manière prolongée sur le bouton Marche / Arrêt . Toutes les LEDs s'allument, puis s'éteignent. Seules les LEDs de niveau de batterie restent allumées. Un long bip sonore retentit (très discret).



4


### RÉGLAGES

Augmentez progressivement l'intensité du traitement en appuyant en continu sur le bouton (+) jusqu'à ressentir de légers picotements sous le pied. Si les picotements vous gênent, vous pouvez diminuer légèrement l'intensité à l'aide du bouton (-) en maintenant votre doigt appuyé\*.



5

### TRAITEMENT ET ARRÊT

Votre traitement Tensi+ commence. L'appareil se verrouille au bout de 30 secondes d'inaction\*\*. Vous pouvez poursuivre vos activités. L'appareil s'éteindra automatiquement après 20 minutes. Si toutefois vous souhaitez l'arrêter, appuyez longuement sur le bouton Marche/Arrêt .



### SUPPORT VIDEO TENSI+



Des questions ?  
Découvrez notre vidéo pas-à-pas Tensi+.

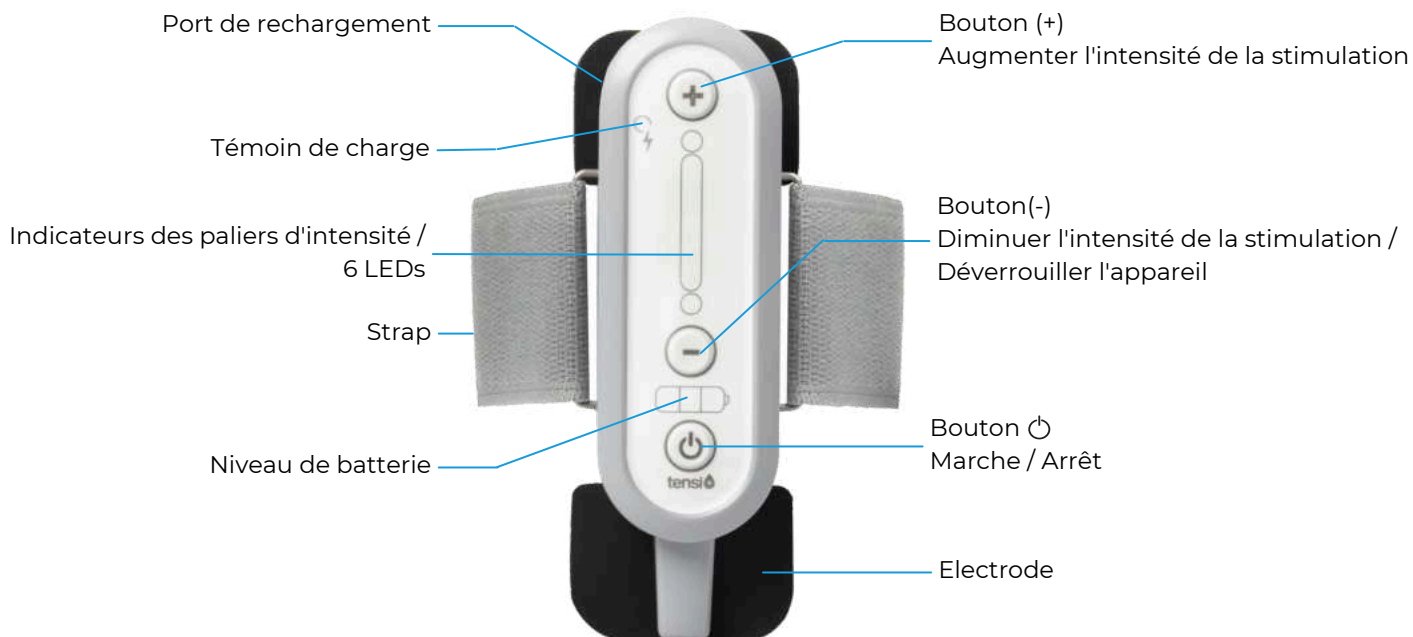
\*Chaque LED représente un palier d'intensité. Entre 2 LEDs, l'intensité augmente progressivement tant que vous maintenez votre doigt appuyé.

\*\*Pour déverrouiller votre appareil appuyez sur le bouton (-).

#### Avertissement :

Avant toute utilisation, lisez l'ensemble des indications, contre-indications, et précautions, détaillées de la notice d'utilisation contenue dans la boîte.

## SE FAMILIARISER AVEC TENSI+



## RÉGLAGE DE L'INTENSITÉ DE STIMULATION

Je ressens de légers picotements.



**LE POSITIONNEMENT  
ET LE CONTACT SONT BONNS.**

Diminuez légèrement l'intensité en appuyant sur le bouton (-). Lorsque les picotements ne vous gênent plus, vous avez atteint votre niveau de confort.

Je ne ressens aucun picotement sous le pied.



**ABSENCE DE SENSATION**

Si aucun picotement sous le pied n'est ressenti, cela n'indique en aucun cas que le dispositif ne fonctionne pas. Le ressenti peut varier d'un individu à un autre. Discutez-en avec votre médecin prescripteur.

Mon Tensi+ se met à clignoter / picotements sous les électrodes.



**MAUVAIS POSITIONNEMENT**

Déplacez légèrement le strap afin de trouver l'emplacement de votre nerf tibial postérieur et assurez-vous qu'il y ait suffisamment de gel sur chaque électrode.

Retrouvez des conseils et des informations supplémentaires sur notre site internet

[www.tensiplus.com](http://www.tensiplus.com)

Dispositif médical fabriqué par

Stimuli  
TECHNOLOGY



20 bis rue Barthélemy Danjou  
92100 Boulogne-Billancourt



tensiplus.com