



EN: Test accuracy 96%
DK: Test nøjagtighed 96%
NO: Testnøyaktighet 96%
SE: Testets exakthet 96%
DE: Testgenauigkeit 96%
NL: Nauwkeurigheid van de test 96%

FR: Fiabilité du test 96%
PL: Dokładność testu 96%
IT: Accuratezza del test 96%
ES: Eficacia del test del 96%
SI: Natančnost testa 96%



EN: Date of Issue. DK: Udgivelsesdato. NO: Produktionsdato. SE: Utgivningsdatum. DE: Datum der Ausstellung. NL: Datum van uitgifte. FR: Date délivrée. PL: Data wydania. IT: Data di rilascio. ES: Fecha de publicación. SI: Datum izdaje. 30-06-2022



EN: Store at 2-30 °C. DK: Opbevares ved 2-30 °C. NO: Oppbevares ved 2-30 °C. SE: Förvaras vid 2-30 °C. DE: Bei 2-30 °C lagern. NL: Bewaren tussen 2-30 °C. FR: Conservation entre 2-30 °C. PL: Przechowywać w temperaturze 2-30 °C. IT: Conservare a 2-30 °C. ES: Conservación entre 2-30 °C. SI: Hraniti na 2-30 °C.



EN: Do not re-use. DK: Kun til engangsbrug. NO: Må ikke brukes om igjen. SE: Får ej återanvändas. DE: Nicht erneut verwenden. NL: Niet opnieuw gebruiken. FR: Ne pas réutiliser. PL: Nie używać wielokrotnie. IT: Non riutilizzare. ES: NO reutilizar. SI: Za enkratno uporabo.



EN: Expiry date. DK: Udløbsdato. NO: Utløpsdato. SE: Utgångsdatum. DE: Verfallsdatum. NL: Vervaldatum. FR: Date d'expiration. PL: Data ważności. IT: Data di scadenza. ES: Fecha de caducidad. SI: Uporabno do.



EN: Batch number. DK: Batchnummer. NO: Batchnummer. SE: Partnummer. DE: Chargennummer. NL: Batchnummer. FR: Numéro de lot. PL: Numer partii. IT: Numero lotto. ES: Número de lote. SI: Številka serije.

MotilityCount ApS
 Gl. Køge Landevej 57, 2.
 DK-2500 Valby
 Denmark



info@swimcount.com
 www.swimcount.eu



Instructions for Use



Brugsanvisning



Bruksanvisning



Bruksanvisning



Gebrauchsanweisung



Gebruiksaanwijzing



Mode d'emploi



Instrukcja użycia



Istruzioni per l'uso



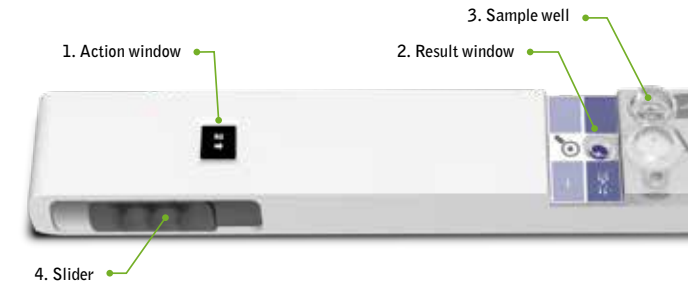
Instrucciones de uso



Navodila za uporabo



Self test device



EN: Self test device

1. Action window
2. Result window
3. Sample well
4. Slider

DK: Hjemmetest

1. Aktionsvindue
2. Resultatvindue
3. Påfyldningskammer
4. Skydehåndtag

NO: Selvtest til hjemmebruk

1. Kontrollvindu
2. Resultatvindu
3. Testbrønn
4. Glidelokk

SE: Självtestningsenhet

1. Reaktionsfönster
2. Resultatfönster
3. Provrbrunn
4. Skjutreglage

DE: Selbsttest

1. Tätigkeitsfenster
2. Ergebnisfenster
3. Probenbehälter
4. Schieber

NL: Spermatetest (zelftest)

1. Actievenster
2. Resultaatvenster
3. Putje voor spermastaal
4. Schuiver

FR: Autotest

1. Fenêtre d'action
2. Fenêtre de résultat
3. Puits d'échantillon
4. Bouton glissoire

PL: Wyrób do samokontroli

1. Okienko analizy
2. Okienko wyniku
3. Dołek próbkowy
4. Suwak

IT: Dispositivo di autodiagnosi

1. Finestra di azione
2. Finestra dei risultati
3. Pozzetto del campione
4. Corsore

ES: Autotest

1. Ventana de acción
2. Ventana de resultado
3. Cavidad para la muestra
4. Control deslizante

SI: Pripomoček za domačo uporabo

1. Okno za prikaz delovanja
2. Okno za prikaz rezultata
3. Vdolbina za vzorec
4. Drsnik

Time of use

		Take your test during this period							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		No	No	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	No

IMPORTANT: Collect your sample at LEAST 2 days, BUT no longer than 7 days after your last ejaculation.

EN: Take your test during this period

IMPORTANT: Collect your sample at LEAST 2 days, BUT no longer than 7 days after your last ejaculation.

DK: Foretag testen i denne periode

VIGTIGT: Udfør testen MINDST 2 dage, MEN ikke længere end 7 dage efter din seneste sædafgang.

NO: Utfør testen i løpet av denne perioden

VIKTIG: Ta prøven MINST 2 dager, MEN ikke lenger enn 7 dager etter siste ejakulering.

SE: Utför din test under den här perioden

VIKTIGT: Ta provet MINST 2 dagar och HÖGST 7 dagar efter din senaste ejakulation.

DE: Machen Sie den Test in diesem Zeitraum

WICHTIG: Nehmen Sie Ihre Probe FRÜHESTENS 2 Tage, ABER nicht länger als 7 Tage nach Ihrer letzten Ejakulation.

NL: Doe de test in de volgende periode

BELANGRIJK: Neem het spermastaal MINSTENS 2 dagen MAAR niet langer dan 7 dagen na uw laatste ejaculatie.

FR: Prenez votre échantillon pendant cette période

IMPORTANT : Collectez votre échantillon entre 2 et 7 jours après votre dernière éjaculation.

PL: Wykonaj test w czasie

WAŻNE: Pobierz próbkę NAJWCZEŚNIEJ po 2 dniach, lecz nie dłużej niż PRZED UPŁYWEM 7 dni od ostatniego wytrysku.

IT: Effettua il test in questo periodo

IMPORTANTE: raccogli il tuo campione ALMENO 2 giorni, MA non oltre 7 giorni dopo l'ultima eiaculazione.

ES: Realice su prueba durante este período

IMPORTANTE: Recoja la muestra entre 2 y 7 días tras la última eyaculación.

SI: Test izvedite v naslednjih pogojih

POMEMBNO: Zberite svoj vzorec VSAJ 2 dni, VENDAR ne kasneje kot 7 dni po zadnji ejakulaciji.

SELF TEST DEVICE

It is always worth taking care of yourself and factors like healthy eating, regular exercise, quit smoking and reducing alcohol consumption will improve your health

What if I want to re-test?

You can test again with a new test kit as long as you wait at least 48 hours after the first test. If you want to see a possible change in your sperm quality after lifestyle changes, you should wait at least three months before testing again. It takes 10-12 weeks for new sperm to be produced so changes in your lifestyle will not materialize before then.

Performance

With a sensitivity of 98% and specificity of 95% SwimCount™ provides an excellent performance for measuring the number of PMSCs per mL. This means that if the test shows that your sperm have less than 5 million PMSCs per mL, it is 98% likely that the test result is correct. If the test shows that your sperm have more than 5 Million PMSCs per mL, it is 95% likely that the result is correct.

Chemical composition

SwimCount™ contains a chemical for staining the PMSCs consisting of a dye dissolved in a buffered physiological saline solution. The solution is non-toxic.

Interferences

Contamination of the semen sample with urine, red (RBC) and white (WBC) blood cells interfere with the result of the assay.

Colour blindness

Precaution: Colour blindness may impact the ability to correctly read the result.

Important

- The test device is disposable and cannot be re-used
- Discard with normal household waste
- Do not use a device that has expired
- This device is for self testing
- For in vitro diagnostic use only

Contact

If you have any questions, please contact us at: info@swimcount.com or www.myswimcount.co.uk, www.swimcount.eu, www.swimcount.co.nz, www.swimcount.ie

In case any serious incident has occurred in relation to the device, it shall be reported to the manufacturer and the competent authority of the Member State.

to contact our helpline at info@swimcount.com. You should always attach a picture of your test result (taken within 5 minutes for a reliable result) in order for us to give you an expert answer on your test result. Remember to note from where you have bought your test and to note the LOT NO and Expiry Date stated on the side of your SwimCount™ Box or on the back of the test device. You can also test again with a new kit but you should wait at least 48 hours before testing with a new sample.

My sample did not become thin and watery within 30 min. - what should I do?

Some samples take more than 30 min to liquefy (to become thin and watery) so you should wait longer if needed. If your sample has not liquefied within 1 hour, then it is better not to test using this sample. Discard your sample, rinse out the collection cup with just water and leave to dry. Do not use soap.

Remember to wait 48 hours before you collect the next sample. If the next sample gives the same result, then consult your doctor.

The test did not seem to work or parts of the test kit were missing or damaged - what should I do?

If any part of the test kit is missing or damaged or if the test did not seem to work, please contact us at info@swimcount.com. Remember to attach a picture of your test device and to note from where you have bought your test and note the LOT NO. and Expiry Date stated on the side of your purchased SwimCount™ box.

For further questions or queries please contact us at info@swimcount.com or visit www.myswimcount.co.uk.

What may affect sperm quality?

There are a number of factors that can affect your sperm quality:

If you have recently (in the last 2-3 months) been unwell particularly if you have had a high fever, this may affect your sperm quality. It is therefore better to wait until you are well before retesting your sperm quality.

If you have been taking anabolic steroids or other medication containing testosterone

Your previous medical history such as:

- Undescended testicles as a baby
- Varicocele (swollen veins in the testicles)
- Groin surgery such as hernia repair
- Mumps in adulthood
- Treatment for cancer

If you are concerned about any of the above factors, you should consult your doctor who can advise you on the next steps.

Is there anything I can do to improve my sperm quality?

So far there is not much evidence that anything specific can improve your sperm quality but the following may help:

- Stop taking anabolic steroids (do not stop taking any prescribed medication without consulting your doctor). Male fertility often returns to normal once use of steroids is discontinued
- Take showers instead of hot baths – long hot baths may impact sperm quality

Intended purpose

The SwimCount™ Sperm Quality Test is a qualitative test that detects sperm concentration above or below 5,000,000 Progressive Motile Sperm Cells per mL (PMSCs/mL). The test is intended for use as an aid in the determination of a man's fertility status. For self-test use.

The test kit includes the following components:

- SwimCount™ Device
- Semen Collection Cup
- Syringe
- Instructions for use

Questions & answers

How does the test work?

There are two chambers in the device and only PMSCs can move from one chamber into the other. Once in the second chamber the PMSCs are stained with a dye which produces the colour in the result window. The more PMSCs in the semen sample, the stronger the blue colour will be.

There are several factors influencing male fertility. This test is designed to check one of these factors. The test measures the number of swimming (Progressive Motile) Sperm Cells per mL in the semen sample. This is called the concentration of PMSCs/mL. The number of PMSCs is the best predictor of male fertility and a key factor in achieving pregnancy.

A PMSC is the only sperm cell that can fertilize an egg in a natural way. The chance of making a woman pregnant in a natural way increases with the number of PMSCs (up to a certain limit).

My result is LOW, what does this mean and what should I do now?

A LOW result means that the concentration of PMSCs/mL in your semen sample is lower than for fertile men. A LOW result does not necessarily mean that you will be unable to make a woman pregnant in a natural way as sperm quality varies over time. Lifestyle changes may improve the concentration of PMSCs/mL which you can check with further SwimCount™ tests or consult your doctor.

How is NORMAL/LOW defined?

The World Health Organization (WHO) describes a normal level of PMSCs as being more than 5 Million PMSCs/mL¹. This means that in a group of fertile men 95% have a concentration of more than 5 Million PMSCs/mL¹.

¹Cooper et al. Human Reproduction Update 2010; 16(3): 231-245

My result is NORMAL but my partner is not pregnant yet despite several months of trying. What should we do?

One in six couples have difficulties getting pregnant and there are factors other than the number of PMSCs/mL that may affect male fertility. These factors are not assessed with this test. If you and your partner have been trying to get pregnant for 12 months without success, you should see your doctor for further testing and investigation.

I have doubts about my result, what should I do?

If you would like to have a second opinion or an expert advice, you are welcome

BEFORE TAKING THE TEST, YOU SHOULD:

- Read the instructions carefully
- Ensure that the contents of the SwimCount™ Box are at room temperature 18-30°C
- Check that the contents of the SwimCount™ Box are intact
- Have a watch/clock/timer available
- For instructions for use, please visit our website: www.myswimcount.co.uk

1. Collect your sperm sample

- A** Collect your sperm sample in the supplied collection cup. Make sure that the whole sample is collected. Do not use a condom or lubricant, since this might damage the sperm cells except for the specially developed SwimCount™ Condom.
- B** Leave the sample for 30 min.
- C** It is important that you wait 30 min after producing the sample before you perform the next steps. The waiting time is needed for the sperm sample to liquefy. Use the syringe to stir the sample 10 times.
- D** Collect exactly 0.5 mL of the sample by using the supplied syringe. It is important to avoid air bubbles inside the syringe, since this will influence the sample volume.

2. Perform the test

- 1** Keep the test device on a **horizontal** surface throughout the test procedure. Add the sample (0.5 mL) slowly to the sample well marked **1** from the syringe.
- 2** Push the slider slowly all the way forward to activate the device. Note: You should hear a 'click-sound'. The action window will change to:
- 3** Wait another 30 min while keeping the test device on a **horizontal** surface.
- 4** After 30 min pull the slider all the way back as marked by the arrow. Note: You should hear a 'click-sound'. The action window will change to:
- 5** The result can be read in the window marked with the symbol shown: The darker the colour the more Progressive Motile Sperm Cells/mL* are present in the semen sample. The test result should be read **within 5 min** after pulling the slider back. NOTE: Remember to take a picture of your test result taken within 5 minutes if you have any questions.
*Progressive Motile Sperm Cells = PMSCs

The table below shows what the colour intensity indicates.

Colour intensity Male Fertility Status	Concentration of Progressive Motile Sperm Cells (Million/mL)	What does the result mean?
LOW	< 5	Your concentration of PMSCs/mL is below the normal level for fertile men according to the World Health Organisation (WHO) ¹ . Men with a LOW concentration of PMSCs/mL have been shown to have a lower chance of making their partner pregnant in a natural way compared with men with a normal concentration of PMSCs/mL ^{2,3} .
NORMAL	≥ 5	Your concentration of PMSCs/mL is at the NORMAL level for fertile men according to the World Health Organisation (WHO) ¹ . Men with a NORMAL concentration of PMSCs/mL have been shown to have a good chance of making their partner pregnant in a natural way within 12 months ^{2,3} .

¹Cooper et al. Human Reproduction Update 2010; 16(3): 231-245 | ²Larsen et al. Human Reproduction 2000; 15(7):1562-1567 | ³Bonde et al. The Lancet 1998; 352: 1172-1177. Not for contraceptive use.

1. Collect your sperm sample

A

B

C

D

2. Perform the test

1

2

3

4

Examples of results

5

LOW*

NORMAL*

*Concentration of Progressive Motile Sperm Cells (Million/mL)



AVANT D'EFFECTUER LE TEST, VOUS DEVEZ:

- Lire attentivement la notice d'utilisation
- Vous assurez que le contenu de la boîte SwimCount™ soit à température ambiante (18-30 °C)
- Vérifier que le contenu de la boîte SwimCount™ soit intact
- Avoir une montre/horloge/minuteur à disposition
- Pour la notice d'utilisation en français, merci de vous rendre sur notre site internet: www.swimcount.fr

1. Collecte de votre échantillon

- A** Collectez votre échantillon dans le gobelet fourni. Assurez-vous que tout l'échantillon soit collecté. N'utilisez pas de préservatif ou de lubrifiant, cela pourrait endommager les spermatozoïdes, sauf si vous utilisez le préservatif SwimCount™ spécialement développé.
- B** Laissez l'échantillon reposer pendant 30 minutes.
- C** Il est important d'attendre 30 minutes après la production de l'échantillon avant de passer aux étapes suivantes. Cela permet à l'échantillon de sperme de se liquéfier. Utilisez la seringue pour mélanger 10 fois l'échantillon.
- D** Prélevez précisément 0,5 ml de l'échantillon à l'aide de la seringue. Il est important d'éviter la présence de bulles d'air à l'intérieur de la seringue, car cela influera le volume de l'échantillon.

2. Réalisation du test

- 1** Gardez le test à l'**horizontal** tout au long de la procédure. Ajoutez lentement l'échantillon (0,5 ml) au puits d'échantillon marqué à l'aide de la seringue.
- 2** Lentement, poussez le bouton glissoir en avant, jusqu'au bout pour activer le test. Note : Vous entendez alors un « click ». La fenêtre d'action est modifiée:
- 3** Attendez 30 minutes supplémentaires en gardant le test à l'**horizontal**.
- 4** Après 30 min, tirer complètement le bouton glissoir vers l'arrière comme indiqué par la flèche, la fenêtre d'action est modifiée:
- 5** Le résultat est alors visible dans la fenêtre marquée
- Plus la couleur est foncée, plus le nombre de cellules spermatozoïdes motiles progressives par ml sont présentes dans l'échantillon. Le résultat du test doit être relevé **dans les 5 minutes** suivant le retrait en arrière du bouton glissoir. Souvenez-vous de prendre une photo de votre résultat de test pris dans les 5 minutes après le résultat, au cas où vous avez des questions.

*Cellules spermatozoïdes motiles progressives = PMSC's

Le tableau ci-dessous montre ce qu'indique la couleur de la fenêtre de résultat.

Intensité de la couleur État de fertilité masculine	Concentration de Cellules spermatozoïdes motiles progressives (millions / ml)	Signification du résultat
FAIBLE	< 5	Votre concentration de PMSC's par ml est inférieure par rapport au niveau normal pour les hommes fertiles selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) ¹ . Il a été démontré que les hommes avec une faible concentration de PMSC's par ml ont moins de chances de rendre leur partenaire enceinte de manière naturelle par rapport aux hommes avec une concentration normale de PMSC's par ml ^{2,3} .
NORMAL	≥ 5	Votre concentration de PMSC's par ml a un niveau normal pour les hommes fertiles selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) ¹ . Il a été démontré que les hommes avec une concentration normale de PMSC's par ml ont de bonnes chances de rendre leur partenaire enceinte de manière naturelle dans les 12 mois ^{2,3} .

Utilisation prévue

L'autotest SwimCount™ est un test qualitatif qui détecte la concentration de spermatozoïdes supérieure ou inférieure à 5 000 000 de spermatozoïdes motiles progressifs par ml (PMSCs/mL).

Le test est destiné à être utilisé comme une aide à la détermination de l'état de fertilité d'un homme. Pour une utilisation en auto-test.

L'autotest contient les composants suivants :

- Test SwimCount™
- Un gobelet de collecte de sperme
- Seringue
- Mode d'emploi

FAQ

Comment fonctionne le test ?

Le test comporte deux chambres. Seuls les PMSC's peuvent se déplacer d'une chambre à l'autre. Une fois dans la deuxième chambre, les PMSC's sont colorés par un colorant, qui produit la couleur dans la fenêtre de résultat.

Plus le nombre de PMSC's dans l'échantillon est importante, plus la couleur visible dans la fenêtre de résultat est foncée.

Il existe différents facteurs influençant la fertilité masculine. Ce test mesure le nombre de Cellules Spermatozoïdes (Motiles Progressives) par millilitre de sperme. Ceci est la concentration de PMSC's par ml. Le nombre de PMSC's est le meilleur indicateur de fertilité masculine et un facteur clé pour obtenir une conception.

Les PMSC's sont les seuls cellules spermatozoïdes capables de féconder un ovule de manière naturelle. Les chances de concevoir un enfant de manière naturelle augmentent avec le nombre de PMSC's (jusqu'à une certaine limite).

Mon résultat est FAIBLE – qu'est-ce que cela signifie et que dois-je faire ?

Un résultat FAIBLE signifie que la concentration de PMSC's par ml de votre échantillon est plus faible que celui d'un homme dit fertile. Un résultat FAIBLE ne signifie pas que vous ne pourrez pas concevoir un enfant naturellement comme la qualité de sperme varie avec le temps.

Les changements de mode de vie peuvent améliorer la concentration de PMSC's que vous pouvez vérifier avec des tests supplémentaires SwimCount™ ou consulter votre médecin.

Comment sont définis les termes NORMAL/FAIBLE ?

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) décrit la concentration normale de PMSC's si celle-ci contient plus de 5 millions de PMSC's par ml¹. Cela signifie que dans un groupe d'hommes fertiles, 95% d'entre eux ont une concentration supérieure à 5 millions PMSC's par ml¹.

¹Cooper et al. Human Reproduction Update 2010; 16(3): 231-245

Mon résultat est NORMAL mais ma compagne n'est pas enceinte après plusieurs mois. Que devons-nous faire ?

Un couple sur six a des difficultés à concevoir. Il existe des facteurs autres que le nombre de PMSC's par ml qui peuvent affecter la fertilité masculine. Si vous et votre compagne avez essayé de concevoir pendant 12 mois sans succès, consultez votre médecin pour réaliser des analyses complémentaires.

J'ai des doutes sur mon résultat, que dois-je faire ?

Si vous souhaitez avoir un deuxième avis ou un avis d'expert, veuillez contacter notre service d'assistance à info@swimcount.com.

Vous devez toujours joindre une photo de votre résultat de test (prise dans les 5 minutes pour un résultat fiable) afin que nous puissions vous donner une réponse experte sur votre résultat de test.

N'oubliez pas de noter d'où vous avez acheté votre test et de noter le numéro de lot et la date d'expiration indiqués sur le côté de la boîte SwimCount™ ou sur la face derrière de l'appareil de test.

Vous pouvez également effectuer un autre test, avec un nouveau kit, mais veuillez attendre au moins 48h après avoir effectué le premier.

Mon échantillon ne s'est pas liquéfié dans les 30 minutes – que dois-je faire ?

Certains échantillons mettent plus de 30 minutes à se liquéfier (pour devenir moins épais et liquide), vous pouvez donc attendre plus longtemps si besoin. Si votre échantillon ne s'est pas liquéfié dans les 3 heures, il est conseillé de ne pas effectuer le test avec cet échantillon. Jetez l'échantillon et rincez le gobelet avec uniquement de l'eau et laissez sécher. N'utilisez pas de savon.

Pensez à attendre 48 heures avant de récupérer l'échantillon suivant. Si l'échantillon suivant présente le même problème, consultez votre médecin.

Le test ne semble pas fonctionner ou des parties du kit sont manquantes ou endommagées – que dois-je faire ?

Si des parties du kit sont manquantes ou endommagées ou si le test ne semble pas fonctionner, veuillez nous contacter en nous envoyant un e-mail à info@swimcount.com.

N'oubliez pas de joindre une photo de votre appareil de test et de noter d'où vous avez acheté votre test ainsi que le numéro de lot et la date d'expiration indiqués sur le côté de la boîte SwimCount™.

Pour d'autres questions ou requêtes, veuillez nous contacter à info@swimcount.com

Qu'est-ce qui peut affecter la qualité de sperme ?

Il existe un certain nombre de facteurs qui peuvent affecter la qualité de votre sperme :

Si vous avez été récemment souffrant (dans les 2 ou 3 derniers mois), particulièrement si vous avez eu de la fièvre, cela peut affecter la qualité de sperme. Il est préférable d'attendre de vous sentir mieux avant d'effectuer à nouveau le test. Si vous avez pris des stéroïdes anabolisants ou d'autres traitements contenant de la testostérone.

Vous avez des antécédents médicaux tels que :

- Des testicules non descendus lorsque que vous étiez bébé
- Varicocèle (dilatation des veines dans les testicules)
- Opération chirurgicale au niveau de l'aîne, comme le traitement des hernies
- Oreillons étant adulte
- Traitement contre le cancer

Si vous êtes concerné par l'un des cas ci-dessus, consultez votre médecin qui vous indiquera la marche à suivre.

Que puis-je faire pour améliorer la qualité de mon sperme ?

Jusqu'à aujourd'hui, rien en particulier n'a été prouvé comme ayant un impact significatif sur l'amélioration de la qualité de sperme, cependant les points suivants peuvent y participer :

- Arrêter la prise de stéroïdes anabolisants (n'arrêtez pas un traitement sans en parler avec votre médecin). La fertilité masculine revient souvent à la normale une fois la prise de stéroïde arrêtée

- Prendre des douches plutôt que des bains. Des bains chauds de longue durée peuvent avoir un effet négatif sur la qualité de sperme
- Il est toujours préférable de prendre soin de sa santé. Manger équilibré, faire de l'exercice régulièrement, arrêter de fumer et réduire sa consommation d'alcool sont des facteurs qui peuvent améliorer votre santé

Que faire si je souhaite effectuer un nouveau test ?

Vous pouvez effectuer à nouveau un test avec un nouveau kit au moins 48 heures après le premier test. Si vous voulez voir de possibles améliorations concernant la qualité de sperme après un changement dans votre mode de vie, il est conseillé d'attendre au moins 10 semaines (2-3 mois) avant d'effectuer un nouveau test. 10 semaines sont nécessaires à la production de nouveau sperme, les conséquences des changements dans votre mode de vie ne seront pas visibles avant ce délai.

Fiabilité

Avec une sensibilité de 98% et une spécificité de 95%, SwimCount permet d'obtenir un résultat fiable quant à la concentration de PMSC's par ml. Cela signifie que si le test indique que votre concentration contient moins de 5 millions de PMSC's par ml, le résultat est fiable à 98%. Si le test indique que vous avez plus de 5 millions de PMSC's par ml, il est fiable à 95%.

Composition chimique

SwimCount™ contient un produit chimique permettant la coloration des PMSC's. Il s'agit d'un colorant dissout dans une solution physiologique saline tamponnée. La solution est non toxique.

Interférences

La contamination de l'échantillon de sperme par de l'urine, des globules rouges et blancs interfère avec le résultat du test.

Daltonisme

Attention : Le daltonisme peut empêcher de lire correctement le résultat.

Important

- Le test est jetable et ne peut pas être réutilisé
- À jeter avec les ordures ménagères
- Ne pas utiliser un test périmé
- Autotest pour usage à domicile
- Uniquement à usage In Vitro

Contacter

Si vous avez des questions, veuillez nous contacter : info@swimcount.com www.swimcount.fr

Si un incident grave s'est produit en rapport avec le test, il doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre.