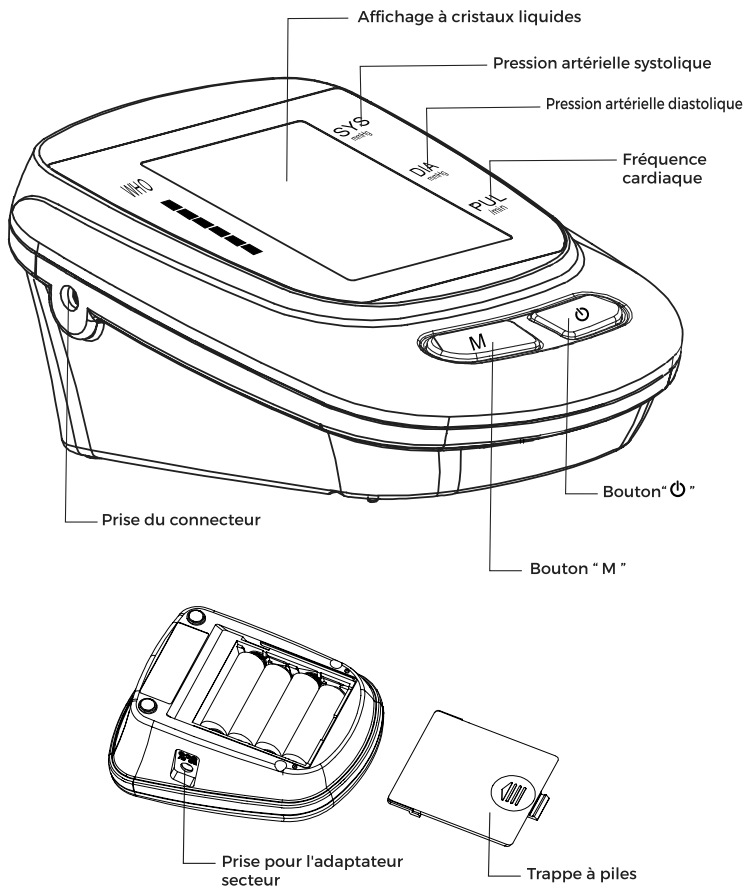


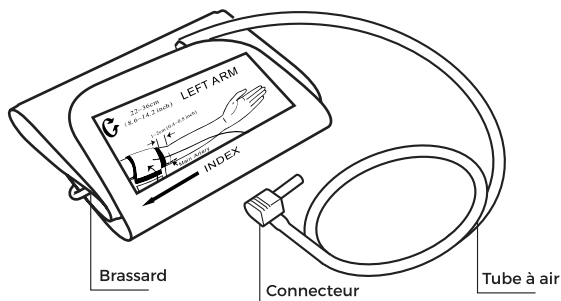
Description de l'appareil

Appareil de surveillance



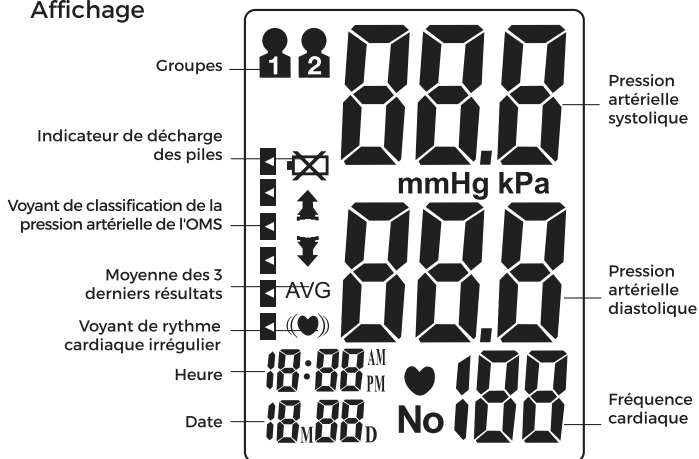
Brassard

Brassard (circonférence du bras : 22 à 42 cm).



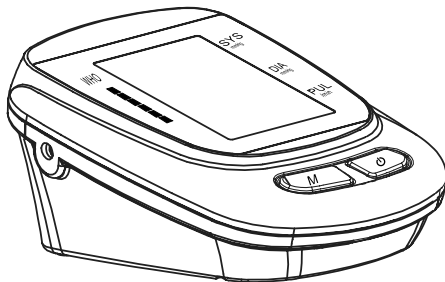
Si de l'air fuit par le brassard, remplacez-le par un neuf. Il est généralement recommandé de remplacer le brassard en temps utile pour garantir un fonctionnement et une précision corrects. Consultez votre distributeur ou votre revendeur local agréé.

Affichage



Description de l'appareil

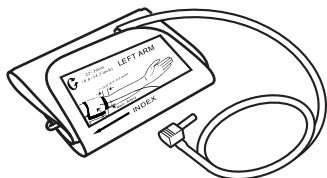
Contenu



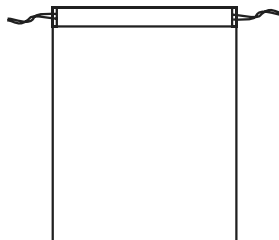
1. Appareil de surveillance



2. Manuel de l'utilisateur



3. Brassard



4. Sac de rangement



5. Adaptateur médical (6,0 V continu, 600 mA)
(recommandé, pas fourni)

1. Évitez de manger, de faire de l'exercice et de vous baigner 30 minutes avant la prise de mesure.
2. Restez assis dans un environnement calme pendant au moins 5 minutes avant la prise de mesure.
3. Ne restez pas debout pendant la prise de mesure. Restez assis en position détendue tout en maintenant le bras au même niveau que votre cœur.
4. Évitez de parler ou de bouger pendant la prise de mesure.
5. Pendant la prise de mesure, évitez les interférences électromagnétiques fortes comme les fours à micro-ondes et les téléphones mobiles.
6. Attendez au moins 3 minutes avant de prendre une nouvelle mesure.
7. Essayez de mesurer votre pression artérielle à la même heure chaque jour pour obtenir des résultats homogènes.
8. Les mesures de comparaison ne doivent être effectuées qu'avec le même bras, dans la même position et à heure fixe chaque jour.
9. Ce tensiomètre est déconseillé pour les personnes souffrant d'arythmie grave.

La mesure de la pression artérielle peut être influencée par les facteurs suivants :

1. La position du sujet, son état physiologique ;
2. Les performances et la précision de l'appareil ;
3. La taille du brassard : un brassard trop petit donne une pression artérielle supérieure à la valeur habituelle, un brassard trop grand donne une pression artérielle inférieure ;

Taille	Circonférence de bras
S	16-24 cm
M/L	22-42 cm

4. Position de mesure pas au même niveau que le cœur ;
5. Le fait de parler ou de bouger pendant la prise de mesure ;
6. Le fait de ne pas se détendre pendant environ 5 minutes avant la prise de la mesure.

Démarrage rapide

1. Mettez les piles en place. (voir figure A)
2. Insérez le connecteur du brassard dans le côté gauche de l'appareil de surveillance. (voir figure B)

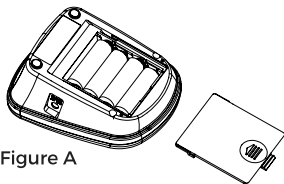


Figure A

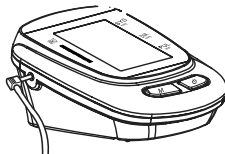


Figure B

3. Retirez les vêtements épais de la zone du bras.
4. Restez au repos plusieurs minutes avant la prise de mesure. Asseyez-vous dans un endroit calme, de préférence à un bureau ou une table, avec le bras appuyé sur une surface ferme et les pieds posés à plat sur le sol. (voir figure C)

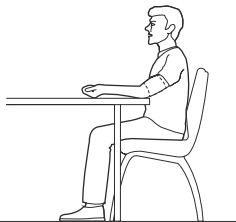


Figure C

5. Mettez en place le brassard sur votre bras gauche et maintenez-le au même niveau que votre coeur. Le bas du brassard doit être placé à environ 1 à 2 cm au-dessus de l'articulation du coude. (voir figures D et E)

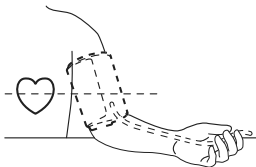


Figure D

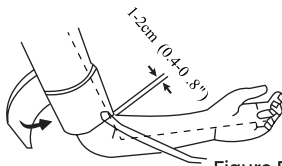


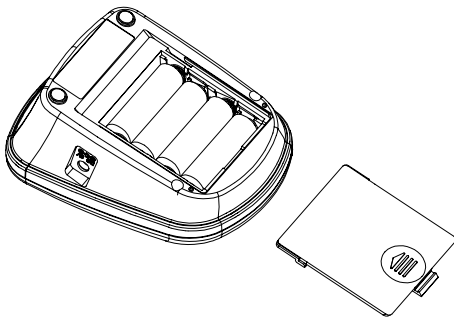
Figure E

6. Appuyez sur le bouton "⏻" pour commencer la prise de mesure.

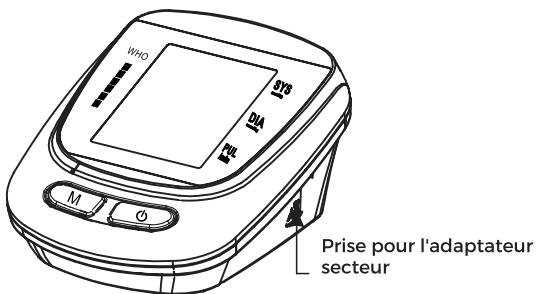
Mise en place des piles

Pour retirer la trappe à piles, faites le coulisser de la manière indiquée par la flèche.

Mettez en place 4 piles alcalines AA neuves, en respectant les polarités. Fermez la trappe à piles.



La prise pour l'adaptateur secteur est située sur le côté droit de l'appareil de surveillance. Un adaptateur secteur (6,0 V continu, 600mA) peut être utilisé avec l'appareil (recommandé, pas fourni). La broche de l'adaptateur doit être positive à l'intérieur et négative à l'extérieur avec un joint coaxial de 2,1 mm. Il ne faut pas utiliser un autre type d'adaptateur pour ne pas endommager l'appareil.



Fonctionnement de l'appareil

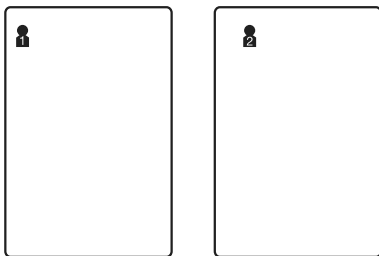
Paramètres du système

L'appareil étant hors tension, appuyez sur le bouton "⏻" pendant 3 secondes environ pour activer le paramétrage du système, l'icône Groupe de mémoire clignote.

1. Sélectionnez Groupe de mémoire

Dans le paramétrage du système, vous pouvez cumuler les résultats de test dans 2 groupes différents. Appuyez sur le bouton "M" pour choisir un paramétrage de groupe.

Les résultats des mesures sont automatiquement enregistrés dans chaque groupe sélectionné.



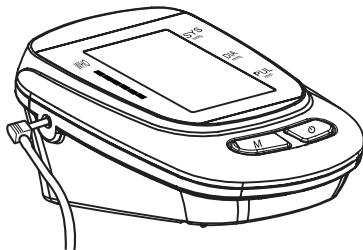
2. Réglage de l'heure et de la date

Appuyez à nouveau sur le bouton "⏻" pour paramétrer le mode Heure/date. Commencez par paramétrer le mois en réglant le bouton "M". Appuyez à nouveau sur le bouton "⏻" pour confirmer le mois actuel. Continuez à paramétrer le jour, l'heure et la minute de la même manière. A chaque appui sur le bouton "⏻", la sélection est verrouillée et les différents paramètres défilent dans l'ordre (mois, jour, heure, minute.)



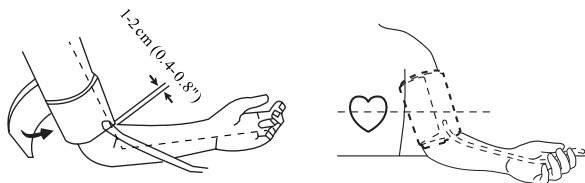
Installation du brassard

1. Insérez fermement le connecteur dans l'ouverture située sur le côté gauche de l'appareil de surveillance.



2. Avec la partie adhérente en nylon orientée vers l'extérieur, insérez l'extrémité du brassard sous sa bague métallique.

3. Serrez le brassard à environ 1 à 2 cm au-dessus de l'articulation du coude. Pour obtenir les meilleurs résultats possibles, mettez le brassard en place sur le bras nu et maintenez-le au même niveau que le cœur pendant la prise de mesure.



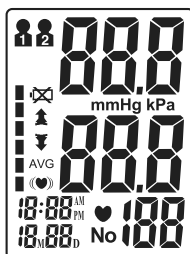
Remarque : n'insérez pas le connecteur dans l'emplacement situé sur le côté droit de l'appareil de surveillance. En effet, cet emplacement est uniquement conçu pour une alimentation électrique en option.

Fonctionnement de l'appareil

Prise de mesure

1. Mise sous tension

Appuyez sur le bouton "⊕" et maintenez-le enfoncé jusqu'à l'émission d'un signal sonore. L'affichage à cristaux liquides apparaît pendant une seconde, pendant que l'appareil réalise un diagnostic rapide. Un son long indique que l'appareil est prêt pour la prise de mesure.



Remarque : l'appareil ne fonctionne pas si de l'air restant d'une précédente prise de mesure est présent dans le brassard. L'affichage à cristaux liquides fait clignoter "⚠" jusqu'à ce que la pression soit stabilisée.

2. Mise en pression

La pression initiale est tout d'abord portée à 190 mm Hg. Si la pression artérielle systolique actuelle de l'utilisateur est supérieure à 190 mm Hg, l'appareil se gonfle automatiquement à la bonne valeur.



3. Prise de mesure

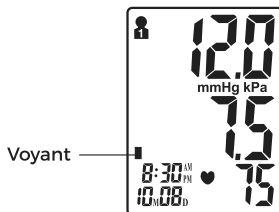
Après gonflage du brassard, l'air s'échappe lentement comme le montre la valeur de pression correspondante du brassard. Un "♥" clignotant apparaît simultanément sur l'écran pour indiquer la détection des battements du cœur.



Remarque : restez détendu pendant la prise de mesure. Evitez de parler ou de bouger.

4. Affichage du résultat

Trois bips courts indiquent que la prise de mesure est terminée. L'écran affiche les mesures pour les pressions artérielles systolique et diastolique. Un voyant représentant la mesure en cours apparaît à côté de la classification correspondante de l'OMS.



Remarque : reportez-vous à la page 20 pour obtenir des Informations détaillées sur la pression artérielle.

Fonctionnement de l'appareil

Voyant de rythme cardiaque irrégulier

Si l'appareil détecte un rythme cardiaque irrégulier au moins deux fois pendant la prise de mesure, le symbole de rythme cardiaque irrégulier “(♥)” apparaît à l'écran avec les résultats de mesure. Le rythme cardiaque irrégulier est défini comme un rythme qui est 25 % plus lent ou plus rapide que le rythme moyen détecté pendant la mesure des pressions artérielles systolique et diastolique. Consultez votre médecin si le symbole de rythme cardiaque irrégulier “(♥)” apparaît fréquemment avec vos résultats de test.

Mise hors tension

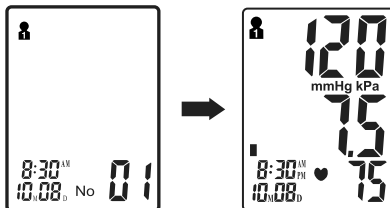
Il est possible d'appuyer sur le bouton “⏻” pour mettre l'appareil hors tension dans n'importe quel mode. L'appareil peut se mettre automatiquement hors tension s'il reste sans fonctionner pendant environ 3 minutes dans les différents modes.



Précautions en matière de sécurité : si la pression dans le brassard devient trop élevée pendant la prise de mesure, appuyez sur le bouton “⏻” pour mettre l'appareil hors tension. La pression du brassard chute rapidement une fois que l'appareil est hors tension.

Contrôle de la mémoire

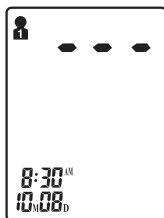
Avec l'appareil hors tension, vous pouvez contrôler les résultats antérieurs en utilisant les boutons “M”. Une fois les résultats activés, vous pouvez appuyer sur les boutons “M” pour faire défiler tous les résultats stockés en mémoire. L'affichage à cristaux liquides affiche la dernière mesure en mémoire comme valeur n° 1.



Remarque : les résultats antérieurs affichés sont uniquement ceux du dernier groupe de mémoire utilisé. Afin de contrôler les résultats précédents dans d'autres groupes de mémoire, il faut commencer par sélectionner le groupe souhaité puis mettre l'appareil hors tension. (voir «Sélectionnez le groupe de mémoire» page 12.)

Effacement de la mémoire

Mémoire dans laquelle le contrôle est effectué. Appuyez sur le bouton "⏻" et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes environ pour effacer tous les résultats antérieurs. L'affichage à cristaux liquides affiche " - - - " avec des bips. Appuyez ensuite sur le bouton "⏻" pour mettre l'appareil hors tension.

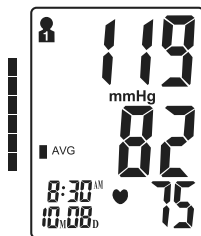


Remarque : il est impossible de récupérer le contenu de la mémoire une fois qu'il a été effacé.

Moyenne des 3 dernières prises de mesure

L'appareil étant hors tension, appuyez sur le bouton "M" pour activer l'affichage. Une fois que l'appareil a effectué un auto-diagnostic, l'écran affiche les résultats moyens des 3 dernières prises de mesure du dernier groupe utilisé. Le symbole "AVG" apparaît avec le voyant correspondant de pression artérielle de l'OMS.

Pour contrôler la moyenne des résultats d'autres groupes, commencez par sélectionner le groupe souhaité avant de positionner le bouton "M" sur Off (voir «Sélectionnez le Groupe mémoire» page 12).



Dépannage

Anomalie	Cause possible	Solution
Les résultats de la pression artérielle ne se situent pas dans la plage type	Brassard trop serré ou mal positionné sur le bras	Repositionnez fermement le brassard à environ 1 à 2 cm au-dessus de l'articulation du coude (voir page 13)
	Résultats imprécis en raison de mouvements du corps ou de l'appareil	Asseyez-vous dans une position détendue avec le bras près du cœur. Évitez de parler ou de bouger pendant la prise de mesure. Vérifiez que l'appareil de surveillance est dans une position stable pendant toute la prise de mesure. (voir page 10)
"Err" affiché	Le brassard ne se gonfle pas correctement	Vérifiez que le tuyau est correctement fixé sur le brassard et sur l'appareil de surveillance.
	Mauvais fonctionnement	Lisez attentivement le manuel de l'utilisateur et prenez correctement une nouvelle mesure.
	Mise en pression supérieure à 300 mm Hg	Lisez attentivement le manuel de l'utilisateur et prenez correctement une nouvelle mesure.