

CICA-CARE[®]

Plaque de gel de silicone

Description

L'efficacité de CICA-CARE a été prouvée cliniquement dans le traitement des cicatrices rouges et en relief, anciennes ou récentes. Une étude sur des patients a démontré que dans 90% des cas, CICA-CARE donne un meilleur aspect aux cicatrices, qui apparaissent plus souples, plus planes et moins colorées. CICA-CARE peut également être utilisé dès que des plaies ont cicatrisé afin de prévenir la formation de cicatrices rouges ou en relief. CICA-CARE est une plaque de gel de silicone auto-adhérente, douce et facile à utiliser. Elle peut être découpée à la dimension voulue en fonction de la cicatrice à traiter. Résistante, réutilisable et souple, elle s'applique idéalement de jour comme de nuit. La durée de vie de chaque morceau de CICA-CARE est d'environ un mois. Les meilleurs résultats sont obtenus après 2 à 4 mois de traitement. La plaque doit être nettoyée 2 fois par jour avec un savon doux. Une fois le traitement terminé, l'utilisation de CICA-CARE n'est pas nécessaire pour maintenir l'aspect atténué de la cicatrice.

Indications

CICA-CARE est indiqué:

1. dans le traitement des cicatrices rouges et en relief, anciennes et récentes (cicatrices hypertrophiques/chéloïdes).
2. en prévention sur des plaies cicatrisées afin d'éviter la formation de cicatrices rouges ou en relief.

Contre-indications

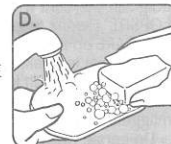
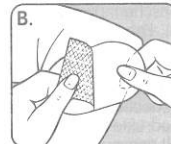
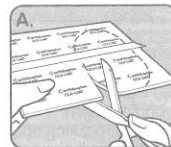
Ne pas utiliser sur plaies ouvertes. Ne pas utiliser sur une peau présentant une affection dermatologique (ex : Psoriasis & Acnée). Ne pas utiliser à moins que la peau entourant la cicatrice soit normale et que la plaie soit complètement cicatrisée. Ne pas utiliser de pommades ou de crèmes sous la plaque de gel.

Précautions d'emploi

Suivre attentivement le mode d'emploi. Des rougeurs ont pu être observées chez certains patients au niveau de la peau recouverte. Cette complication peut provenir d'une hygiène insuffisante ou d'une application sous trop forte compression. En cas de rougeurs réduire le temps d'application de CICA-CARE à 12 heures par jour. Si les rougeurs persistent, le patient doit arrêter l'application et consulter son médecin. Sur les incisions chirurgicales n'utiliser qu'après ablation des sutures. L'utilisation de CICA-CARE n'est pas recommandée chez les jeunes enfants à moins qu'il soit utilisé en association avec un pansement secondaire approprié.

Mode d'emploi

1. Se laver les mains avant et après utilisation.
2. Nettoyer la cicatrice et son pourtour avec précaution à l'aide d'un savon doux, puis rincer à l'eau chaude et claire. Bien sécher la cicatrice et la peau environnante.
3. Soulever le film du plateau et sortir de son emballage la plaque de gel de silicone CICA-CARE en conservant la feuille protectrice plastique imprimée.
4. Pour les petites cicatrices, couper la plaque à la dimension souhaitée afin de recouvrir la cicatrice tout en assurant un léger débordement sur le pourtour (A). Pour faciliter le retrait, s'assurer que le morceau coupé comprend un rabat au niveau de la feuille protectrice plastique imprimée. Pour les grandes cicatrices, utiliser plusieurs plaques les unes à côté des autres. Conserver le reste de la plaque dans un endroit sec (la plaque peut rester dans l'emballage).
5. Enlever l'élément protecteur plastique imprimé (B).
6. Appliquer la plaque face auto-adhérente sur la cicatrice, sans tension (C). Bien qu'auto-adhérente, CICA-CARE peut être maintenue en place par une bande cohésive légère ou par un film adhésif tel que OPSITE[®] Flexifix. Ne pas trop compresser la plaque contre la plaie pour éviter tout risque d'irritation de la cicatrice et de la zone environnante.
7. Appliquer CICA-CARE 4h par jour ou par nuit les 2 premiers jours. Puis les 2 jours suivants, 8h/jour ou nuit. Accroître le temps de port (+2h/jour) jusqu'à 12h/jour minimum. Si possible porter CICA-CARE 24h/24.
8. Nettoyer 2 fois par jour CICA-CARE avec un savon doux et bien rincer (D). Sécher avec une serviette non pelucheuse ou à l'air.
9. S'assurer que la cicatrice et la peau environnante sont lavées avec un savon doux avant de ré-appliquer la plaque de gel. Rincer la zone à l'eau claire chaude. Sécher avec une serviette non pelucheuse.
10. La plaque CICA-CARE doit être remplacée lorsqu'elle commence à s'user ou dès que son nettoyage devient difficile (en général après 28 jours de port). Utilisé correctement, la durée totale de traitement devrait se situer entre 2 à 4 mois.



A noter

Par temps chaud ou pendant des activités physiques pouvant entraîner une forte transpiration, CICA-CARE doit être nettoyé plus souvent par souci de confort et afin de préserver un contact optimal entre la plaque et la peau.

Présentation

CICA-CARE plaque de gel de silicone auto-adhérente disponible en: 12cm x 6cm et 12 cm x 15 cm.

Ne pas utiliser CICA-CARE si l'emballage est ouvert ou endommagé. Conserver dans un endroit sec 25°C).

Fabricant Smith & Nephew Medical Ltd., 101 Hessle Road, Hull HU3 2BN Angleterre. *Marque déposée par Smith & Nephew. www.cicacare.com
©Smith & Nephew Date de révision 09/2013