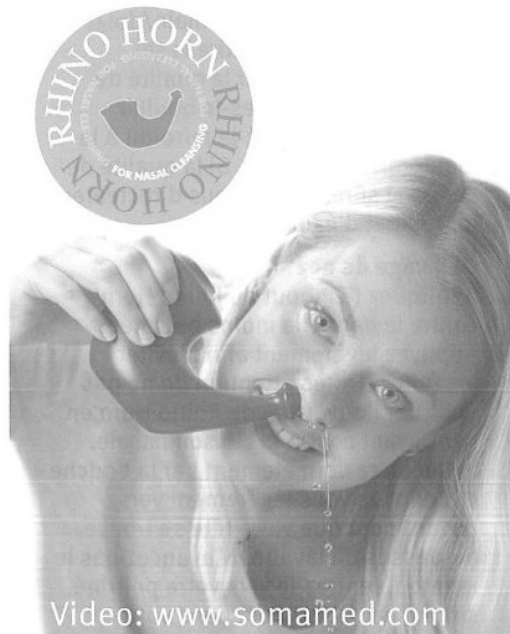


Rhino Horn

- Mode d'emploi



Video: www.somamed.com

Mode d'emploi

Rincez soigneusement le Rhino Horn sous l'eau avant la première utilisation.

L'eau

Remplissez le Rhino Horn avec de l'eau à la température corporelle (37° C) et ajoutez une dose de sel fin ordinaire de cuisine en utilisant la dosette (2.7 g NaCl) incluse dans la boîte. Obstruez les ouvertures avec votre main/doigt et secouez afin de dissoudre le sel.

En cas de doute sur la qualité de l'eau du robinet, faites-la bouillir brièvement et laissez-la refroidir à la température du corps. Si la qualité de l'eau est sûre, servez-vous directement du robinet d'eau chaude.

Le lavage de nez

Appliquez l'embout du Rhino Horn contre la narine la moins bouchée. Appuyez légèrement afin d'éviter les fuites. Faites attention de ne pas obstruer l'ouverture du Rhino Horn en l'appuyant contre la cloison nasale.

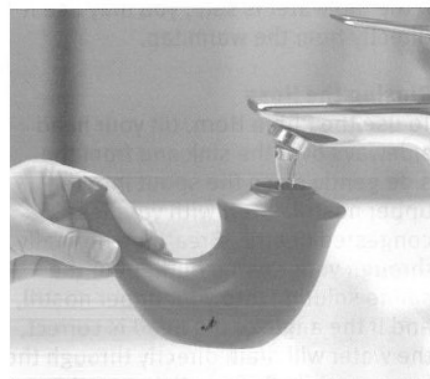
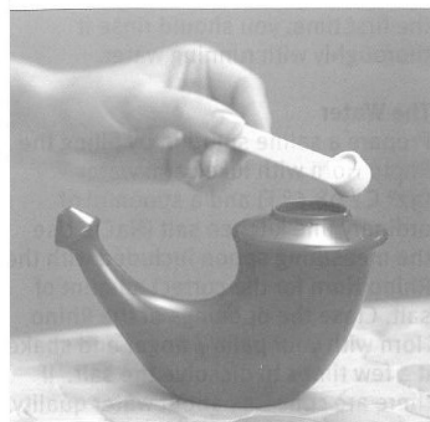
Respirez normalement par la bouche et penchez-vous légèrement vers l'avant pour que votre tête se trouve au-dessus du lavabo. N'avancez pas le menton, rentrez-le vers votre poitrine, sinon l'eau s'écoulera dans votre

gorge. Regardez vers le bas et tournez la tête sur le côté. L'eau coulera dans une narine et s'évacuera par l'autre par pesanteur. Respirez calmement par la bouche en gardant la bonne position de votre tête.

Si votre nez est bouché au point d'empêcher l'eau de passer d'une narine à l'autre, laissez l'eau dans le nez quelques secondes et changez de côté. Après quelques essais, l'eau tiède et salée aura pour effet de détendre les muqueuses et de libérer la voie nasale.

Laissez passer la moitié de l'eau et redressez-vous. Un peu d'eau s'écoulera de votre nez. Videz-le en soufflant très doucement par une narine à la fois. En soufflant trop fort, vous risquez de vous boucher les oreilles. Versez le restant de l'eau dans l'autre narine en suivant la même procédure.

En cas de rhume, sinusite ou réaction allergique aux pollens, vous pouvez utiliser le Rhino Horn plusieurs fois par jour. Pour le bien-être, l'hygiène et la prévention, une utilisation par jour suffit.



Il faut vider le nez complètement

Assurez-vous qu'il ne reste plus d'eau dans votre nez et vos sinus après le lavage avec le Rhino Horn. Faites ce test : penchez-vous la tête vers le bas, tournez votre tête, fermez la narine qui est vers le bas et soufflez – pas trop fort – par l'autre narine. Faites-le avec précaution pour ne pas boucher vos oreilles. Répétez le geste de l'autre côté, le tout plusieurs fois. Il y a parfois quelques gouttes d'eau qui sortent, ou un petit filet d'eau.

Le nettoyage du Rhino Horn

Après l'utilisation du Rhino Horn, rincez-le, videz-le complètement et laissez-le sécher à l'air (les ouvertures vers le bas). Le Rhino Horn passe au lave-vaisselle et supporte d'être ébouillanté quelques minutes (pas la dosette). Si deux personnes utilisent le même Rhino Horn, il doit être lavé ou ébouillanté après chaque utilisation sinon un rinçage et un séchage suffisent.

Voir également www.rhinohorn.fr/mode-demploi/

Veillez signaler tout bénéfice ou incident grave liés à l'utilisation du Rhino Horn à post@somamed.com.

Garanti sans Bisphénol et Phthalates - REACH 168 test

Distribution:

France:

Rhino Horn France SAS
97 Chemin de Boisse
24100 Bergerac, France

Benelux:

Rhino Horn Benelux BV
Postbus 1555, 3800 BN Amersfoort
Nederland / Pays-Bas

Deutschland:

Marian Med
Leyberweg 8, 53619 Rheinbreitbach
Deutschland

UK / Italia / Espania:

Somamed AS
P. O. Box 200
1451 Nesoddtangen, Norway



Somamed AS

P. O. Box 200

1451 Nesoddtangen, Norway



RHB3157 / RHR3164



Regulation (EU) 2017/745

ou

