

# Quies

## ANTI-RONFLEMENT Pastilles à sucer - Goût Agrume

### FR

#### ANTI-RONFLEMENT Pastilles à sucer Goût agrume

##### Efficacité prouvée\*\*

Complément alimentaire à base de Gomme xanthane, Vitamine B6 et Vitamine E avec édulcorant.

#### Les causes du ronflement

Pendant le sommeil, les muscles de la bouche et du pharynx se relâchent, rétrécissant ainsi le passage de l'air. Le voile du palais se met alors à vibrer bruyamment, c'est le ronflement. Ce phénomène est accentué dans les cas suivants : embonpoint, fatigue, nez bouché, alcool, tabac.

#### INNOVATION

La présentation sous forme de pastille à sucer permet de diffuser en quantité très importante l'agent filmogène efficace (gomme xanthane, extrait naturel végétal) pour obtenir une action mécanique lubrifiante qui contribue à limiter les vibrations sonores du voile du palais. La diffusion lente garantit une meilleure répartition des actifs dans le fond du palais et favorise une action tout au long de la nuit.

#### Conseils d'utilisation :

Sucer 1 pastille le soir au coucher, après le brossage des dents. Durée de dissolution : 10 à 15 minutes. Ne pas croquer, ni avaler. Ne pas manger ni boire après la prise.

#### Précautions d'emploi :

Réserver à l'adulte. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée de 1 pastille le soir. La pastille ne permet pas de traiter l'apnée du sommeil. Ne pas utiliser en cas de pathologie respiratoire apparentée, d'asthme ou d'allergie à l'un des composants. En cas de grossesse, consultez votre médecin avant utilisation. En cas d'utilisation prolongée, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien. Conserver hors de portée des enfants. A intégrer dans le cadre d'un régime alimentaire varié, équilibré et d'un mode de vie sain. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. Ne contient pas de saccharose. Convient aux diabétiques.

#### Ingédients :

Agents de charge : Cellulose microcristalline, Mannitol - Gomme xanthane - Arôme agrume - Agents anti-agglomérants : Mono-diglycérides d'acides gras, Carboxyméthylcellulose réticulée - Lubrifiants : Lécithine de soja, sels de magnésium d'acide gras - Anti-oxydant : Vitamine E - Vitamine B6.

#### Conservation :

Conserver à température ambiante, dans un endroit propre et sec. Ne pas conserver au-delà de la DLUO.

#### Pour 1 pastille

Gomme xanthane 155 mg	
Vitamine B6 1,6 mg	80 % AJR*
Vitamine E 8,2 mg	82 % AJR*

\* Apports Journaliers Recommandés

1 pastille = 1,73 g environ

\*\* Etude PROCLAIM N° TNH013/VT2361 - Juillet 2008. Etude clinique réalisée en Juillet 2008 sous contrôle d'un médecin pneumologue pendant 3 semaines sur 33 gros ronfleurs âgés de 18 à 65 ans. Atténuation des ronflements : 76 %.

### GB

#### ANTI-SNORING Anti-snorling lozenges Citrus flavour

##### Proven efficiency\*\*

Xanthan gum, Vitamin B6 and Vitamin E based food supplement with sweetener.

#### Causes of snoring

When asleep, the muscles in the mouth and pharynx relax restricting the passage of air. The soft palate then vibrates noisily, which is called snoring. Snoring is worse in the following situations: overweight, fatigue, blocked nose, alcohol, tobacco.

#### INNOVATION

The display in lozenge allows a large diffusion in quantity of the effective filming agent Xanthan

gum, ( a natural plant extract) to provide a mechanical lubricating action that helps limit sound vibrations in the soft palate. Slow release ensures better distribution of the active principles at the back of the palate and acts throughout the night.

#### Recommendations for use:

Suck 1 lozenge at night when going to bed, after brushing teeth. Dissolving time: 10 to 15 minutes. Do not chew or swallow. Do not eat or drink after taking.

#### Instructions:

For adults only. Do not exceed the recommended daily dose of 1 lozenge at night. The lozenge does not treat sleep apnoea. Not to be used for related respiratory pathology, asthma or if allergic to any of the ingredients.

If pregnant, seek advice from your doctor prior to use. In case of extended use, please consult your doctor or pharmacist. Keep out of the reach of children.

To be taken as part of a balanced diet and healthy lifestyle. Excessive use may have laxative effects. Saccharose-free. Suitable for diabetics.

#### Ingredients:

Main ingredients: Microcristalline cellulose, Mannitol - Xanthan gum - Citrus flavour - Anti-compression agents: Fatty acid mono-diglycerides, Reticulated carboxymethylcellulose - Lubricants: Soya lecithin, fatty acid magnesium salts - Anti-oxidant: Vitamin E - Vitamin B6.

#### Storage:

Store at room temperature in a dry and clean place. Do not keep beyond the expiry date.

#### Per 1 lozenge

Xanthan gum 155 mg	
Vitamin B6 1,6 mg	80 % RDA*
Vitamin E 8,2 mg	82 % RDA*

\* Recommended Daily Amounts

1 lozenge = approx. 1.73 g

\*\* PROCLAIM study No. TNH013/VT2361 - July 2008. Clinical study conducted for 3 weeks, in July 2008, under the supervision of a pneumologist, on 33 large snorers aged between 18 and 65 years. Reduction in snoring: 76 %.

### NL

#### TEGEN SNURKEN Zuigttabletten Citrusvruchtensaroma

##### Bewezen doeltreffendheid\*\*

Voedingssupplement op basis van xanthaangom, vitamine B6 en vitamine E met zoetstof.

#### De oorzaken van snurken

Tijdens de slaap verslappen de spieren van de mond en de keel waardoor de luchtweg nauwer wordt. Het zacht verhemelte begint dan luïdruchtig te trillen: dat is snurken. Dit fenomeen wordt in onderstaande gevallen nog versterkt: zwaarlijvigheid, vermoeidheid, verstopte neus, alcohol, tabak.

#### NIEUWIGHEID

Dankzij deze zuigttabletten kan de efficiënte filmvormer (xanthaangom, natuurlijk plantaardig extract) in zeer grote hoeveelheden worden verspreid wat leidt tot een mechanische smeractie waardoor de geluidstrillingen van het zacht verhemelte worden verminderd. De trage oplossing garandeert een betere verdeling van de actieve bestanddelen in de kern van het verhemelte en bevordert een werking gedurende de hele nacht.

#### Gebruiksadvies:

Zuig 5 avonds voor het slapengaan, nadat u uw tanden heeft gepoetst, 1 tablet op. Oplosduur: 10 tot 15 minuten. Niet doorbiten, noch doorslikken. Niet eten, noch drinken na de innamen.

#### Voorzorgsmaatregelen:

Uitsluitend geschikt voor volwassenen. Respecteer de aanbevolen dagelijkse dosis van 1 tablet per avond. De tabletten vormen geen behandeling voor slaapapneu. Niet gebruiken in geval van aanverwante ademhalingsziekten, asthma of indien u allergisch bent voor een van

de bestanddelen. Consulteer in geval van zwangerschap uw geneesheer voor gebruik. Vraag in geval van langdurig gebruik advies aan uw geneesheer of apotheker. Buiten bereik van kinderen bewaren. Te combineren met een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze. Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben. Bevat geen sucrose. Geschikt voor diabetici.

#### Ingrediënten:

Vulstoffen: Microcristalline cellulose, Mannitol - Xanthaangom - Citrusvruchtensaroma's - Verdunningsmiddelen: Mono-diglyceriden van vetzuren - Vernet carboxymethylcellulose - Smermiddelen: Sojalecithine, magnesiumzouten van vetzuren - Antioxydanten: Vitamine E - Vitamine B6.

#### Bewaring:

Op een schone en droge plaats bij kamertemperatuur bewaren. Niet na de uiterste gebruiksdatum gebruiken.

#### Per tablet

Xanthaangom 155 mg	
Vitamine B6 1,6 mg	80 % ADH*
Vitamine E 8,2 mg	82 % ADH*

\* Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid

1 tablet = ongeveer 1,73 g

\*\* PROCLAIM-studie nr. TNH013/VT2361 - juli 2008. Klinische studie die in juli 2008 onder toezicht van een longarts en gedurende 3 weken werd uitgevoerd op 33 zware snurkers tussen 18 en 65 jaar. Het gesnurk daalde met 76 %.

### ES

#### ANTI-RONQUIDOS Pastillas para chupar Aroma cítrico

##### Eficacia demostrada\*\*

Complemento alimenticio a base de Goma Xantana, Vitamina B6 y Vitamina E con edulcorante.

#### Las causas del ronquido

Durante el sueño, los músculos de la boca y del faringe se relajan, estrechando de este modo el paso del aire. El velo del paladar comienza entonces a vibrar ruidosamente, esto es el ronquido. Este fenómeno se acentúa en los siguientes casos: sobrepeso, cansancio, nariz obstruida, alcohol, tabaco.

#### INNOVACIÓN

La presentación en forma de pastillas para chupar permite que se difunda de forma muy eficiente el eficaz agente filmógeno (goma xantana, extracto natural vegetal) para obtener una acción mecánica lubricante que contribuye a limitar las vibraciones sonoras del velo del paladar. La difusión lenta garantiza una mejor distribución de los activos en el fondo del paladar y favorece una acción durante toda la noche.

#### Consejos de utilización:

Chupar 1 pastilla por la noche al acostarse, después de haberse cepillado los dientes. Duración de la disolución: 10 a 15 minutos. No masticar ni tragar. No comer ni beber después de la toma.

#### Precauciones de empleo:

Para uso exclusivo en adultos. No superar la dosis diaria recomendada de 1 pastilla por la noche. La pastillas no permiten tratar la apnea del sueño. No utilizar en caso de patologías respiratorias relacionadas, asma o alergia a alguno de los componentes. En caso de embarazo, consulte a su médico antes de la utilización. En caso de utilización prolongada, pida consejo a su médico o a su farmacéutico. Manténgase fuera del alcance de los niños. Este producto no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Un consumo excesivo puede tener efectos laxantes. No contiene sacarosa. Apto para diabéticos.

#### Precauciones de empleo:

Para uso exclusivo en adultos. No superar la dosis diaria recomendada de 1 pastilla por la noche. La pastillas no permiten tratar la apnea del sueño. No utilizar en caso de patologías respiratorias relacionadas, asma o alergia a alguno de los componentes. En caso de embarazo, consulte a su médico antes de la utilización. En caso de utilización prolongada, pida consejo a su médico o a su farmacéutico. Manténgase fuera del alcance de los niños. Este producto no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Un consumo excesivo puede tener efectos laxantes. No contiene sacarosa. Apto para diabéticos.

#### Precauciones de empleo:

Para uso exclusivo en adultos. No superar la dosis diaria recomendada de 1 pastilla por la noche. La pastillas no permiten tratar la apnea del sueño. No utilizar en caso de patologías respiratorias relacionadas, asma o alergia a alguno de los componentes. En caso de embarazo, consulte a su médico antes de la utilización. En caso de utilización prolongada, pida consejo a su médico o a su farmacéutico. Manténgase fuera del alcance de los niños. Este producto no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Un consumo excesivo puede tener efectos laxantes. No contiene sacarosa. Apto para diabéticos.

#### Precauciones de empleo:

Para uso exclusivo en adultos. No superar la dosis diaria recomendada de 1 pastilla por la noche. La pastillas no permiten tratar la apnea del sueño. No utilizar en caso de patologías respiratorias relacionadas, asma o alergia a alguno de los componentes. En caso de embarazo, consulte a su médico antes de la utilización. En caso de utilización prolongada, pida consejo a su médico o a su farmacéutico. Manténgase fuera del alcance de los niños. Este producto no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Un consumo excesivo puede tener efectos laxantes. No contiene sacarosa. Apto para diabéticos.

#### Precauciones de empleo:

Para uso exclusivo en adultos. No superar la dosis diaria recomendada de 1 pastilla por la noche. La pastillas no permiten tratar la apnea del sueño. No utilizar en caso de patologías respiratorias relacionadas, asma o alergia a alguno de los componentes. En caso de embarazo, consulte a su médico antes de la utilización. En caso de utilización prolongada, pida consejo a su médico o a su farmacéutico. Manténgase fuera del alcance de los niños. Este producto no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Un consumo excesivo puede tener efectos laxantes. No contiene sacarosa. Apto para diabéticos.

#### Conservación:

Conserver a temperatura ambiente, en un lugar limpio y seco. No utilizar después de la fecha de consumo preferente.

#### Para 1 pastilla

Goma xantana 155 mg	
Vitamina B6 1,6 mg	80 % CDR*
Vitamina E 8,2 mg	82 % CDR*

\* Cantidades Diarias Recomendadas

1 pastilla = 1,73 g aproximadamente

\*\* Estudio PROCLAIM N° TNH013/VT2361 - Julio 2008. Estudio clínico realizado en Julio de 2008 bajo control de un médico neumólogo durante 3 semanas en 33 grandes roncodores con edades comprendidas entre 18 y 65 años.

Atenuación de los ronquidos: 76%.

### PT

#### ANTI-RESSONO Pastilhas para chupar Aroma de citrinos

##### Eficácia comprovada\*\*

Suplemento alimentar à base de goma xantana, vitamina B6 e vitamina E com edulcorante.

#### As causas do ressonar

Durante o sono, os músculos da boca e da faringe relaxam, estreitando assim a passagem do ar. O véu do palato começa então a vibrar ruidosamente: isto é o ressonar. Este fenómeno é acentuado nos seguintes casos: obesidade, fadiga, nariz entupido, álcool, tabaco.

#### INOVAÇÃO

A apresentação sob a forma de pastilhas para chupar permite difundir numa quantidade muito importante o agente filmogénico eficaz (goma xantana, extracto natural vegetal) para obter uma acção mecânica lubrificante que contribui para limitar as vibrações sonoras do véu do palato. A difusão lenta garante uma melhor repartição dos activos no fundo do palato, favorecendo uma acção ao longo da noite.

#### Conselhos de utilização:

Chupar 1 pastilha à noite ao deitar, após escovar os dentes. Tempo de dissolução: 10 a 15 minutos. Não trincar nem engolir. Não comer nem beber após a toma.

#### Precações de utilização:

Para uso exclusivo por adultos. Não exceder a dose diária recomendada de 1 pastilha à noite. Estas pastilhas não permitem tratar a apneia do sono. Não utilizar em caso de patologia do foro respiratório, asma ou alergia a um dos componentes. Se estiver grávida, consulte o seu médico antes da utilização. Em caso de utilização prolongada, consulte o seu médico ou farmacéutico. Manter fora do alcance das crianças. Integrar no âmbito de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. O consumo excessivo pode ter efeitos laxantes. Não contém sacarose. Tolerado por diabéticos.

#### Ingredientes:

Agentes de carga: celulose microcristalina, manitol - goma xantana - aroma de citrinos - Agentes antiaglomerantes: monodiglicéridos de ácidos gordos, carboximetilcelulose reticulada - Lubrificantes: lecitina de soja, sais de magnésio de ácido gordão - Antioxydante: vitamina E - vitamina B6.

#### Conservação:

Conserver à temperatura ambiente, num local limpo e seco. Não conservar para além do prazo limite de utilização ideal.

#### Por 1 pastilha

Goma xantana 155 mg	
Vitamina B6 1,6 mg	80% DDR*
Vitamina E 8,2 mg	82% DDR*

\* Dose Diária Recomendada

1 pastilha = cerca de 1,73 g

\*\* Estudo PROCLAIM n° TNH013/VT2361 - Julho de 2008. Estudo clínico realizado em Julho de 2008 sob controlo de um médico pneumologista durante 3 semanas em 33 ressonadores confirmados com idades compreendidas entre 18 e 65 anos.

Atenuação do ressonar: 76%.

IT

### ANTI RUSSAMENTO Pastiglie da succhiare Aroma agrumi **Efficacia testata\***

Integratore alimentare a base di gomma Xanthan, Vitamina B6 e Vitamine E con edulcorante.

#### Perché russiamo

Durante il sonno, i muscoli della bocca e della faringe si allentano, restringendo il passaggio dell'aria. Il velo pendulo inizia, allora, a vibrare rumorosamente provocando il disturbo. Il fenomeno è accentuato nei casi seguenti: peso, stanchezza, naso chiuso, tabacco.

#### NOVITÀ

La presentazione in pastiglie da succhiare permette di diffondere, in grande quantità, l'agente filmogeno efficace (gomma Xanthan, estratto naturale vegetale) e di ottenere un'azione meccanica lubrificante che contribuisce a ridurre le vibrazioni acustiche del velo pendulo. La lenta diffusione assicura una migliore ripartizione degli agenti attivi sul fondo del palato e ne favorisce l'azione durante le ore notturne.

#### Modalità d'uso:

Assumere 1 pastiglia la sera, prima di coricarsi e dopo la consueta pulizia dei denti. Tempo di dissoluzione: da 10 a 15 minuti. Non masticare né ingoiare. Non ingerire liquidi o solidi dopo l'assunzione.

#### Precauzioni d'uso:

Per adulti. Non superare la dose giornaliera raccomandata di 1 pastiglia a sera. La pastiglia non cura l'apnea del sonno. Non utilizzare in caso di patologia respiratoria apparentata, asma o allergia a uno dei componenti. In caso di gravidanza, consultare un medico prima dell'utilizzo. In caso di utilizzo prolungato, rivolgersi al medico o al farmacista di fiducia. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Da integrare a una dieta alimentare varia ed equilibrata e a uno stile di vita sano. Un consumo eccessivo può generare effetti lassativi. Non contiene saccharosio. Indicato anche in caso di diabete.

#### Ingredienti:

Agenti di carica: Cellulosa microcristallina, Mannitolo - Gomma Xanthan - Aroma agrumi - Agenti antiagglomeranti: Monodigliceridi di acidi grassi, Carboximetilcellulosa reticolata - Lubrificanti: Lecitina di soia, sali di magnesio di acido grasso - Antiossidanti: Vitamina E - Vitamina B6.

#### Modalità di conservazione:

Conservare a temperatura ambiente, in luogo secco e asciutto. Non conservare oltre la data di scadenza.

#### Per 1 pastiglia:

Gomma Xanthan	155 mg	
Vitamina B6	1,6 mg	80 % RDA*
Vitamina E	8,2 mg	82 % RDA*

\* Dose giornaliera consigliata

1 pastiglia = circa 1,73 g

\* Studio PROCLAIM N° TNH013/VT2361 - Luglio 2008. Studio clinico realizzato nel Luglio 2008 dietro supervisione di un medico pneumologo durato 3 settimane e condotto su 33 pazienti cronici da 18 a 65 anni.

**Attenzione dei disturbi: 76%**

DE

### ANTI-SCHNARCH Lutschpastillen Zitrusfruchtgeschmack **Nachweislich effizient\***

Nahrungsergänzungsmittel auf der Basis von Xanthan, Vitamin B6 und Vitamin E mit Süßungsmittel.

#### Die Ursachen des Schnarchens

Während des Schlafs entspannen sich die Muskeln des Mundes und des Rachens und vermindern so die Luftzufuhr. Deshalb beginnt das Gaumensegel laut zu vibrieren und dies nennt man Schnarchen. Dieses Phänomen tritt verstärkt auf bei: Übergewicht, Übermüdung, verstopfter Nase, Alkohol- und Tabakgenuss.

#### INNOVATION

Die Darreichungsform als Lutschpastille ermöglicht eine breite Verteilung des Wirkstoffs (Xanthan), natürlichen Pflanzenextrakt). Er bildet durch eine mechanische Wirkungsweise einen Film, der die akustischen Vibrationen des Gaumensegels verringert. Der Wirkstoff wird nur langsam freigesetzt. So ist eine Wirkung während der ganzen Nacht gewährleistet.

#### Gebrauchsinformation:

Lutschen Sie 1 Pastille am Abend vor dem Schlafengehen, nachdem Sie die Zähne geputzt haben. Lassen Sie die Pastillen 10 - 15 Minuten im Mund zergehen. Nicht zerbeißen oder hinunterschlucken. Nach der Einnahme sollten Sie nichts mehr essen oder trinken.

#### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:

Nur für Erwachsene. Die empfohlene Tagesdosis von 1 Pastille am Abend sollte nicht überschritten werden. Die Pastille eignet sich nicht zur Behandlung von Schlaf-Apnoe. Nicht bei Atemkrankungen, Asthma oder Allergien auf einen der Bestandteile benutzen. Bei Schwangerschaft fragen Sie Ihren Arzt vor der Einnahme. Bei längerer Anwendung fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Im Rahmen einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und eines gesunden Lebensstils anzuwenden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Enthält keine Saccharose. Für Diabetiker geeignet.

#### Zutaten:

Sonstige Bestandteile: mikrokristalline Zellulose, Mannitol - Xanthan - Zitrusfruchtgeschmack - Trennmittel: Mono-Diglyceride von Speisefettsäuren, vernetzte Carboxymethylcellulose - Schmiermittel: Sojalecithin, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren - Anti-Oxydantien: Vitamin E - Vitamin B6.

#### Aufbewahrung:

Die Pastillen sollten bei Raumtemperatur an einem sauberen und trockenen Ort aufbewahrt werden. Die Pastillen sollten nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwendet werden.

1 Pastille enthält

Xanthan 155 mg		
Vitamin B6	1,6 mg	80 % eT*
Vitamin E	8,2 mg	82 % eT*

\*empfohlener Tagesbedarf

1 Pastille = ca. 1,73 g

\* Studie PROCLAIM Nr. TNH013/VT2361 - Juli 2008. Klinische Studie durchgeführt im Juli 2008 unter Aufsicht eines Pneumologen 3 Wochen lang an 33 starken Schnarchern zwischen 18 und 65 Jahren.

**Rückgang des Schnarchens um 76 %**

CZ

### PASTILKY PROTI CHRÁPÁNÍ Aroma čerstvého citrusu **Ověřená účinnost\*\***

Doplňek stravy na bázi xanthanové klovatiny, vitamínu B6 a vitamínu E se sladidlem.

#### Příčiny chrápání

Během spánku se svaly v ústech a v hltanu uvolní a takto omezí průchod vzduchu. Měkčí patro tedy začne hlasitě vibrovat, a ozyvá se chrápání.

Pastilky během cucání uvolňují filmotvornou látku (xanthanovou klovatinu, přírodní rostlinný výžitek), která díky svému lubrikujícímu účinku přispívá k omezení hlasitých vibrací měkkého patra. Pomalé rozpouštění umožňuje lepší a souvislé pokrytí celého patra a tím udržet účinek po celou noc.

#### Polkyny pro použití:

Večer před spaním rozpusťte v puze 1 pastilku. Dávka rozpouštění je 10 až 15 minut. Pastilky nekousejte ani nepolykejte. Po požití nejzte ani nepijte.

#### Upozornění pro použití:

Určeno pro dospělé. Nepřekračujte doporučenou denní dávku 1 pastilky každý večer.

Pastilka neumožňuje léčit spánkovou apneu. Nepoužívejte v případě zjevné respirační patologie, astma nebo alergie na některou ze složek. V případě těhotenství konzultujte použití s vaším lékařem.

V případě dlouhodobého používání požádejte o radu vašeho lékaře nebo lékárnika. Uchovávejte mimo dosah dětí. Uchovávejte v uzavřené stravou a zdravým způsobem života. Nadměrná spotřeba může způsobit průjem. Neobsahuje sacharózu. Vhodné i pro diabetiky.

#### Složení:

Náplň: mikrokrytalická celulóza, mannitol - xanthanová klovatina - aroma čerstvého citrusu - antiaglomeranti prostředky: mono- a diglyceridy mastných kyselin, zesíťovaná karboxymethylcelulóza - lubrikanty: sójový lecitin, hofétnaté soli mastných kyselin - antioxidanty: vitamin E - vitamin B6.

#### Skladování:

Uchovávejte při pokojové teplotě a na čistém a suchém místě. Nepoužívejte po uplynutí expirační doby.

V 1 pastilce

Xanthanová klovatina 155 mg		80 % DDP*
Vitamin B6	1,6 mg	82 % DDP*
Vitamin E	8,2 mg	

\* Doporučené denní přínosy

1 pastilka = cca. 1,73 g

\*\* Studie PROCLAIM Č. TNH013/VT2361 - Červenec 2008  
Klinická studie provedená v červenci 2008 pod dohledem plíchního lékaře po dobu 3 týdnů u 33 silněji chrápajících osob ve věku od 18 do 65 let.

**Zmírnění chrápání o: 76 %**

SK

### ANTI-SNORING Pastilky proti chrápáníu Chut' čerstvého citrusu **Potvrdená účinnost\*\***

Doplňok stravy na báze xantánovej živice, vitamínu B6 a vitamínu E so sladidlom.

#### Príčina chrápania

V priebehu spánku svaly úst a hrtanu ochabujú a zužujú tak priestor pre prechod vzduchu. Mäkké podnebie začne nahlas vibrovať, čo sa prejaví chrápaním. Tento jav sa zosilňuje v nasledujúcich prípadoch: tučnota, únava, upchaný nos, suchý vzduch, veľ alkohol, tabak.

#### NOVINKA

Účinnou látkou je xantánová živica, ktorá sa pri cmúľaní pastiliek postupne uvoľňuje. Hydratačný lubrikačný účinok tejto prírodnej látky prispieva k zníženiu vibrácií mäkkého podnebia, ktoré sú najčastejšou príčinou hlasného chrápania. Pomalé rozpúšťanie umožňuje optimálny transport účinných látok na podnebí, čo zabezpečuje ich pôsobenie po celú noc.

#### Návod na použitie:

Čmúľajte 1 pastilku večer po vyčistení zubov. Dĺžka rozpúšťania: 10 až 15 minút. Nehrzte ani neprehlajte. Po použití nejzte ani nepite.

#### Návod na použitie:

Určené pre dospelých. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku: 1 pastilka každý večer. Pastilka neumožňuje liečiť spánkové apnoe. Nepoužíajte v prípade zjavnej respiračnej patológie, astmy alebo alergie na niektorú zo zložiek.

V prípade tehotenstva sa pred použitím poraďte so svojim lekárom. V prípade dlhodobého používania požiadajte o radu svojho lekára alebo lekárnika.

Uchováajte mimo dosahu detí. Nech sa starú súčasťou pestrej, vyvázenej stravy a zdravého spôsobu života. Nadmerná spotreba môže spôsobiť hnačku. Neobsahuje sacharózu. Vhodné pre diabetikov.

#### Ingredients:

Main ingredients: Microcristalline cellulose, Mannitol - Xanthan gum - Citrus flavour - Anti-compression agents: Fatty acid monodiglycerides, Reticulated carboxymethylcellulose - Lubricants: Soya lecithin, fatty acid magnesium salts - Anti-oxidant: Vitamin E - Vitamin B6.

#### Skladovanie:

Skladujte pri izbovej teplote na čistom a suchom mieste. Neužívajte po prekrčení doby použiteľnosti.

1 pastilka obsahuje:

Xantánová živica 155 mg		
Vitamin B6	1,6 mg	80 % ODD*
Vitamin E	8,2 mg	82 % ODD*

\* Odporúčaná denná dávka

1 pastilka = cca. 1,73 g

\*\* Štúdia PROCLAIM N° TNH013/VT2361 - júl 2008  
Klinická štúdia uskutočnená v júli 2008 pod dohľadom pl'čného lekára po dobu 3 týždňov u 33 silne chrápajúcich osôb vo veku od 18 do 65 rokov.

**Záver: Zmiernenie chrápania o 76 %**