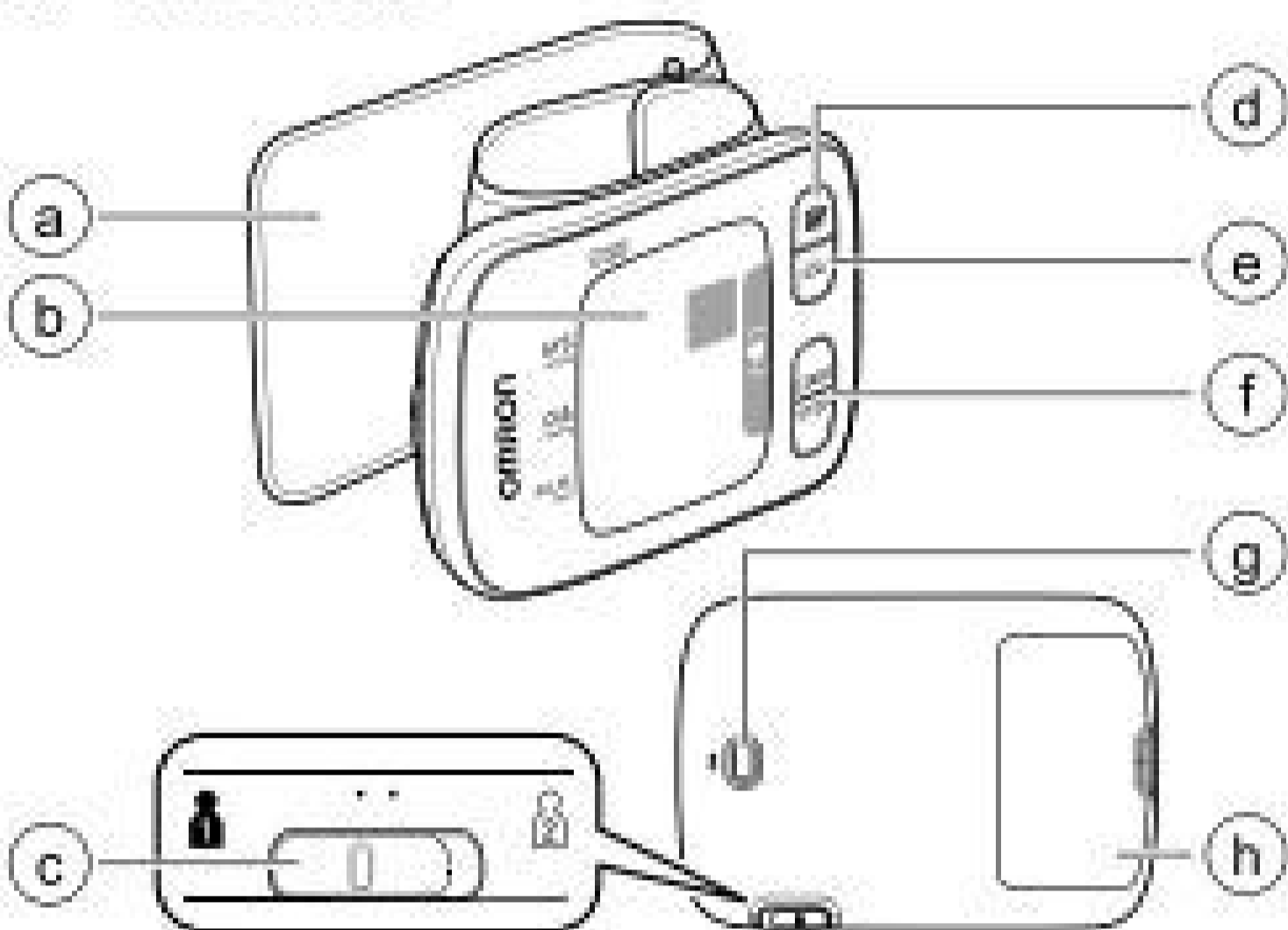


1. Connaître votre tensiomètre

1.1 Table des matières

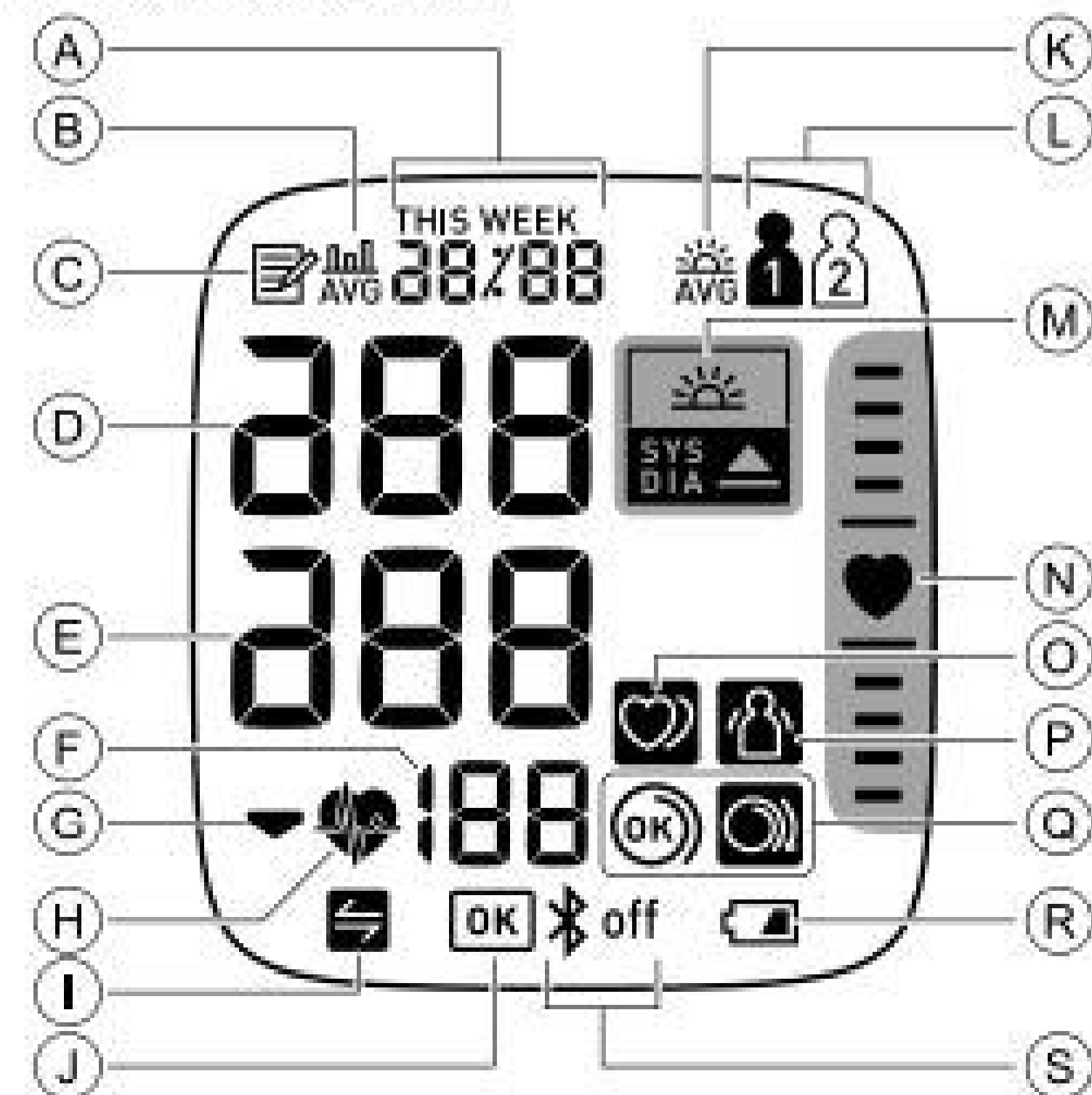
Tensiomètre, 2 piles alcalines AAA, étui de rangement, mode d'emploi, instructions de configuration










1.2 Tensiomètre



















- a. Bracelet
(circonférence du poignet 13,5 cm à 21,5 cm)
- b. Écran
- c. Commutateur [Sélection d'ID d'utilisateur]
- d. Bouton [Mémoire]
- e. Bouton [Moyenne matinale]
- f. Bouton [START/STOP]
- g. Bouton [Connexion]
- h. Compartiment des piles

1.3 Symboles à l'écran



A	Affichage de la date et de l'heure	
B		Symbole de valeur moyenne S'affiche lors de la visualisation des relevés moyens des 2 ou 3 derniers relevés pris dans un intervalle de 10 minutes.
C		Symbole de la mémoire S'affiche lors de la visualisation des relevés enregistrés en mémoire.
D	Relevé de la pression artérielle systolique	
E	Relevé de la pression artérielle diastolique	
F	Affichage du pouls / nombre en mémoire La fréquence du pouls s'affiche après la mesure. Lorsque vous appuyez sur le bouton  , le numéro en mémoire s'affiche pendant environ une seconde avant l'affichage de la fréquence du pouls.	
G		Symbole de dégonflement S'affiche durant le dégonflement du bracelet.
H		Symbole de rythme cardiaque Clignote lors de la prise de mesure.
I		Symbole de synchronisation Clignote/s'affiche lorsque vos données doivent être transférées car la mémoire est presque ou complètement pleine. Dès que vous associez (apparez) le tensiomètre avec un appareil intelligent, transférez immédiatement vos relevés avant que le tensiomètre ne supprime les relevés les plus anciens. Un maximum de 100 relevés par utilisateur peuvent être stockés dans la mémoire interne.
J		Symbole OK Clignote lorsque le tensiomètre est connecté à l'appareil intelligent ou lorsque les données ont été correctement transférées.
K		Symbole de moyenne matinale S'affiche lors de la visualisation des relevés moyens hebdomadaires effectués le matin. Les moyennes hebdomadaires des mesures réalisées le matin sur 4 semaines s'affichent à l'écran.
L		Symbole d'ID d'utilisateur Le numéro d'ID d'utilisateur s'affiche lorsque vous sélectionnez l'utilisateur à l'aide du commutateur de sélection.

M		Symbole d'hypertension S'affiche si la pression artérielle systolique est supérieure ou égale à 135 mmHg et/ou si la pression artérielle diastolique est supérieure ou égale à 85 mmHg.
		Symbole d'hypertension matinale S'affiche si la moyenne hebdomadaire du matin est supérieure ou égale à 135/85 mmHg.
N		Indicateur de positionnement Le tensiomètre est doté d'un capteur de positionnement sophistiqué intégré destiné à aider à déterminer si le tensiomètre est à la bonne hauteur. Le symbole «  » clignote en bleu lorsque le tensiomètre est à la position correcte par rapport au cœur durant une mesure. Lorsque le tensiomètre est à une position plus haute ou plus basse que le cœur, la barrette de situation s'affiche au-dessus ou en dessous du symbole du cœur pour guider le positionnement correct du poignet.
		Symbole de rythme cardiaque irrégulier S'affiche avec les relevés lorsqu'un rythme irrégulier est détecté au moins 2 fois durant une mesure. Un rythme cardiaque irrégulier est un rythme dont la fréquence est supérieure ou inférieure de 25 % par rapport à la moyenne détectée lorsque votre tensiomètre mesure la pression artérielle. Si ce symbole continue de s'afficher, nous vous recommandons de consulter votre médecin et de suivre ses indications.
O		<p>Rythme cardiaque régulier</p> <p>Pouls </p> <p>Pression artérielle </p> <p>Rythme cardiaque irrégulier</p> <p>Court Long</p> <p>Pouls </p> <p>Pression artérielle </p>
P		Symbole d'erreur causée par un mouvement S'affiche parallèlement aux relevés lorsque vous bougez pendant une mesure. Si ce symbole s'affiche, retirez le bracelet et patientez pendant 2 à 3 minutes. Demeurez immobile puis prenez une autre mesure.
Q		Symbole du guide d'enroulement du bracelet (OK) S'affiche si le bracelet est correctement enroulé autour du poignet lors de la prise de mesure. Il s'affiche aussi lors de la visualisation des relevés antérieurs.
		Symbole du guide d'enroulement du bracelet (lâche) S'affiche si le bracelet n'est pas correctement enroulé autour du poignet lors de la prise de mesure. Il s'affiche aussi lors de la visualisation des relevés antérieurs.
R		Symbole des piles (faibles) Clignote lorsque les piles sont faibles.
		Symbole des piles (épuisées) S'affiche lorsque les piles sont épuisées.
S		Symbole d'activation du Bluetooth S'affiche lorsque le Bluetooth est activé.
		Symbole de désactivation du Bluetooth S'affiche lorsque le Bluetooth est désactivé.

Directives ESH/ESC* 2013 de gestion de l'hypertension artérielle

Définitions de l'hypertension par niveau de pression artérielle en cabinet et à domicile

	Au cabinet	À domicile
Pression artérielle systolique	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Pression artérielle diastolique	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Il s'agit là des valeurs statistiques de la tension artérielle.

* European Society of Hypertension (ESH) et European Society of Cardiology (ESC).

⚠ Avertissement

- Vous ne devez **JAMAIS** établir vous-même un diagnostic ou instaurer un traitement selon les relevés. Consultez **TOUJOURS** votre médecin.

2. Préparation

2.1 Mise en place des piles

1. Abaissez le loquet du couvercle des piles et tirez vers le bas.




2. Insérez 2 piles alcalines AAA dans le compartiment des piles, comme indiqué.



3. Fermez le couvercle des piles.



Remarque

- Lorsque le symbole «  » s'affiche sur l'écran, il est recommandé de remplacer les piles.
- Pour remplacer les piles, éteignez le tensiomètre et retirez toutes les piles. Remplacez-les par 2 piles alcalines neuves en même temps.
- Dès que les piles sont correctement mises en place, l'année s'affiche sur l'affichage de la date et de l'heure, pour définir la date et l'heure.
- Le remplacement des piles n'effacera pas les relevés antérieurs.
- Il se peut que les piles fournies aient une durée de vie plus courte que des piles neuves.
- La mise au rebut des piles usagées doit être effectuée conformément aux règlements locaux.


2.2 Réglage de la date et de l'heure

Remarque

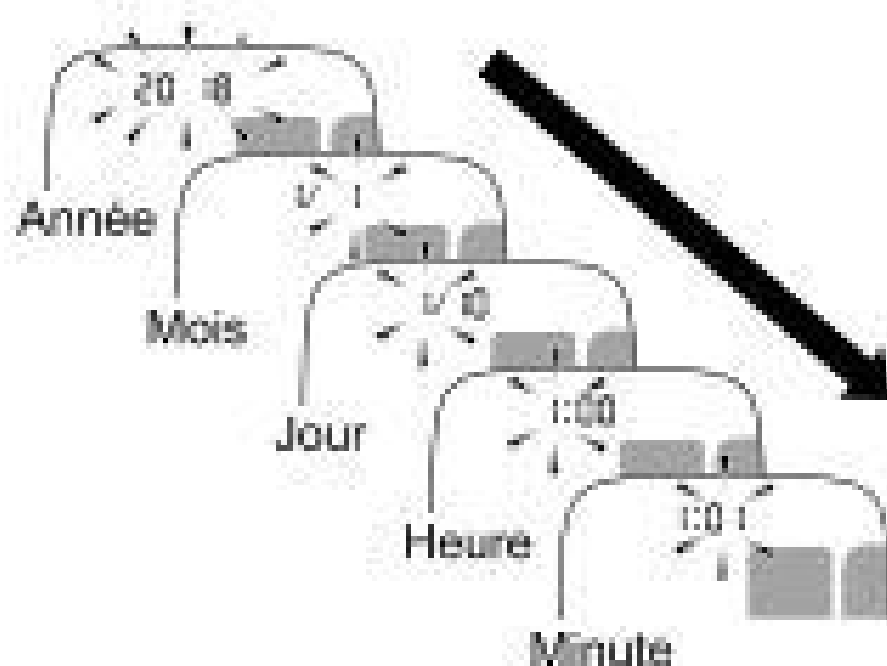
- Réglez le tensiomètre sur la date et l'heure correctes avant de prendre une première mesure.
- Dès que les piles sont correctement mises en place, l'année clignote sur l'écran du tensiomètre.
- La date et l'heure sont automatiquement réglées lorsque le tensiomètre est associé à l'application OMRON connect. Reportez-vous à la section 4.1.

1. Appuyez une fois sur le bouton  ou  pour régler l'année.

Appuyez sur le bouton  et maintenez-le enfoncé pour faire rapidement défiler les années.

Appuyez sur le bouton  et maintenez-le enfoncé pour faire rapidement reculer les années.


2. Appuyez sur le bouton [START/STOP] pour confirmer l'année. Le mois clignote ensuite. Répétez les mêmes étapes pour ajuster le mois, le jour, l'heure et les minutes.



3. Appuyez sur le bouton [START/STOP] pour mémoriser le réglage.

Le tensiomètre s'éteint automatiquement au bout de 3 secondes.

Remarque

- Si la date et l'heure doivent être réinitialisées, remplacez les piles ou appuyez sur le bouton  et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que l'année clignote, puis réglez la date et l'heure comme dans les étapes précédentes.

2.3 Conseils de mesure de la tension artérielle

Afin d'assurer un relevé précis, suivez ces instructions :

- Le stress augmente la pression artérielle. Ne réalisez pas de mesures en période de stress.
- Les mesures doivent être réalisées dans un endroit calme.
- Il est important de prendre les mesures chaque jour aux mêmes heures. Il est recommandé de prendre des mesures le matin et le soir.
- N'oubliez pas d'enregistrer toutes vos mesures de pression artérielle et de pouls pour votre médecin. Une seule mesure ne donne pas une indication précise de votre pression artérielle réelle.

Veuillez utiliser le carnet de pression artérielle pour noter plusieurs relevés sur une certaine période de temps. Pour télécharger les fichiers PDF du carnet, rendez-vous sur www.omron-healthcare.com.

Mise en garde

- Évitez de manger, d'ingérer de l'alcool ou de la caféine, de fumer, de faire de l'exercice et de vous baigner pendant au moins 30 minutes avant de prendre une mesure.
- Reposez-vous au moins 5 minutes avant de prendre une mesure.

2.4 Mise en place du bracelet

Remarque

- Les étapes suivantes correspondent à la mise en place du bracelet sur le poignet gauche. Pour effectuer une mesure sur le poignet droit, procédez de la même façon que pour l'application sur le poignet gauche.
- La pression artérielle peut être différente entre le poignet droit et le poignet gauche et les valeurs mesurées de la pression artérielle peuvent également être différentes. OMRON recommande de toujours utiliser le même poignet pour la mesure. Si les valeurs mesurées aux deux poignets sont très différentes, consultez votre médecin pour savoir quel poignet utiliser pour les mesures.

⚠ Mise en garde

- Retirez les vêtements serrés ou épais et tout accessoire du poignet lors d'une prise de mesure.

1. Mettez le bracelet en place sur le poignet gauche.

Relevez la manche. Veillez à ce que la manche relevée ne soit pas trop serrée sur le bras. Cela pourrait limiter le débit sanguin dans le bras.



2. Introduisez le poignet dans la boucle du bracelet.

La paume et l'écran du tensiomètre doivent tous deux être dirigés vers le haut.



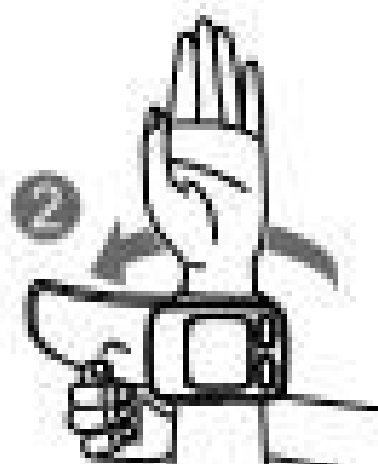
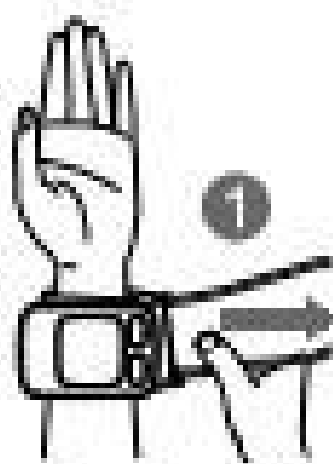
Bracelet

3. Positionnez le bracelet en laissant une distance de 1 à 2 cm entre le bracelet et le bas de la paume.



4. Enroulez fermement le bracelet autour du poignet. Ne l'appliquez pas sur les vêtements.

Assurez-vous qu'il n'y a pas d'espace entre le poignet et le bracelet.

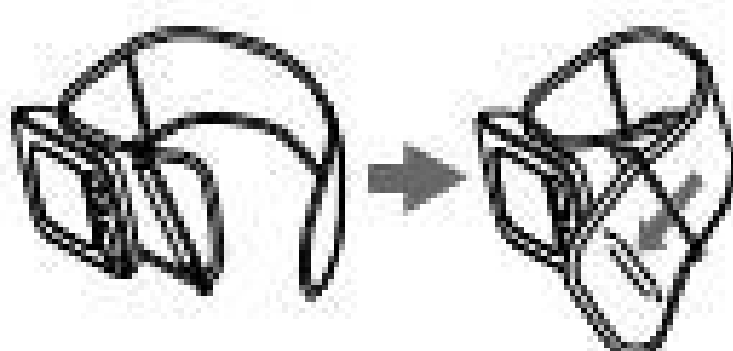


Remarque

- Assurez-vous que le bracelet ne couvre pas la partie osseuse saillante du poignet à sa face externe.



- Si le bracelet sort de l'anneau en métal, réinsérez-le comme illustré sur la figure de droite.

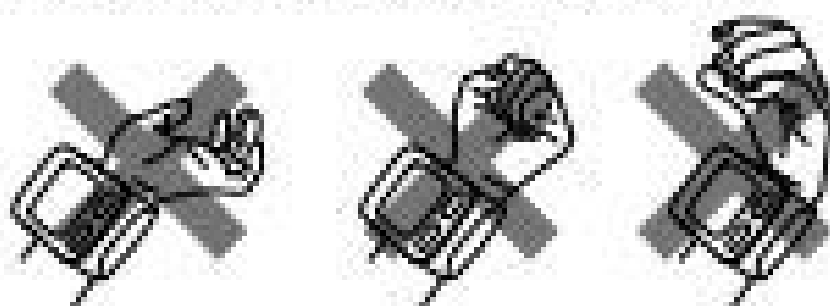


2.5 Position assise correcte

Pour prendre une mesure, il est important que vous soyez détendu et assis confortablement dans une pièce dont la température est agréable. Placez votre coude sur la table pour soutenir votre bras.



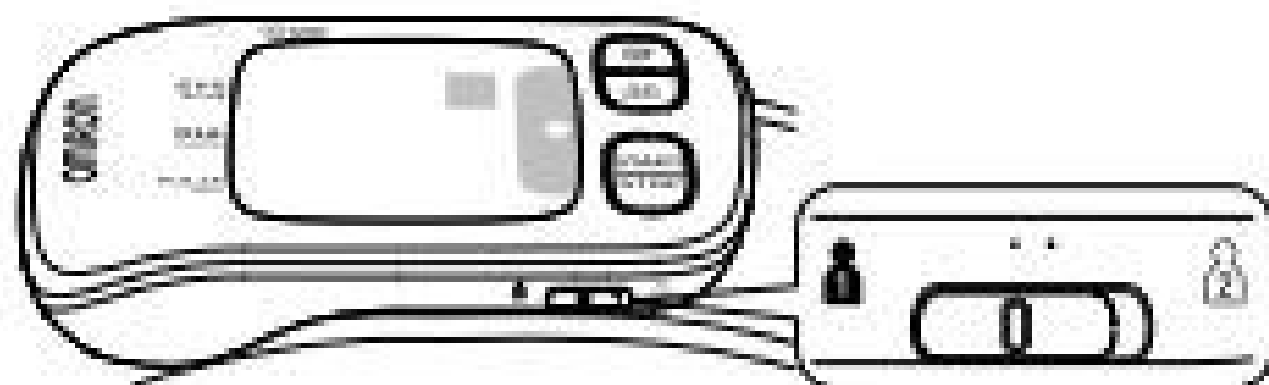
- Asseyez-vous sur une chaise, les jambes non croisées et les pieds posés à plat sur le sol.
- Asseyez-vous de façon à ce que le dos et le bras soient bien soutenus.
- Le tensiomètre doit se trouver à peu près au même niveau que le cœur. Si le tensiomètre est trop haut par rapport au cœur, la pression artérielle sera artificiellement basse. S'il est trop bas par rapport au cœur, la pression artérielle sera artificiellement élevée.
- Relâchez le poignet et la main. Ne pliez pas le poignet vers l'arrière ou vers l'avant et ne serrez pas le poing.



2.6 Sélection d'un ID d'utilisateur

Votre tensiomètre est conçu pour prendre des mesures et conserver les relevés en mémoire pour 2 personnes, grâce au commutateur de sélection de l'ID d'utilisateur.

1. Sélectionnez votre ID d'utilisateur (1 ou 2).



3. Utilisation de votre tensiomètre sans appareil intelligent

3.1 Prise de mesure

Vous pouvez utiliser le tensiomètre sans l'associer à un appareil intelligent. Pour associer le tensiomètre à un appareil intelligent, reportez-vous à la section 4.1.

Remarque

- Pour arrêter la mesure, appuyez une fois sur le bouton [START/STOP] pour dégonfler le bracelet.


⚠ Mise en garde

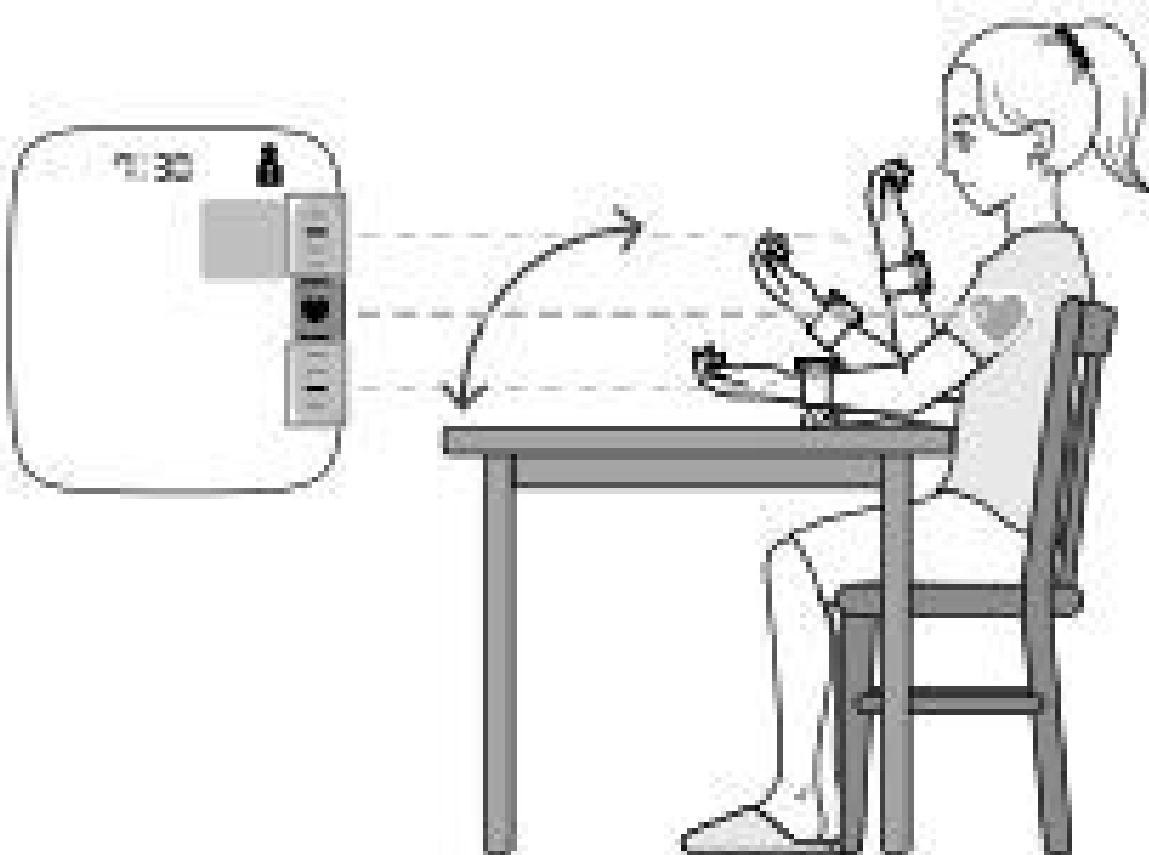
- N'utilisez PAS ce tensiomètre en même temps qu'un autre équipement électromédical (EM). Cela pourrait entraîner le fonctionnement incorrect de ce tensiomètre et/ou compromettre la précision du relevé.
- Demeurez immobile et NE parlez PAS pendant de prendre une mesure.

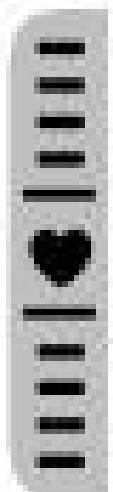



1. Appuyez sur le bouton [START/STOP].

Tous les symboles s'affichent sur l'écran avant de commencer la mesure.

2. Vérifiez l'indicateur de positionnement.

Le tensiomètre est doté d'un capteur de positionnement sophistiqué intégré destiné à aider à déterminer si le tensiomètre est à la bonne hauteur. Il a été conçu pour fonctionner chez la plupart des personnes de sorte que le symbole «  » s'allume en bleu lorsque le poignet est à la bonne position par rapport au cœur. Lorsque le poignet est plus haut ou plus bas que le cœur, une barrette de situation s'affiche en fonction de la position du poignet. En raison des différences de taille et de physique entre les individus, cette fonction peut ne pas être utile dans tous les cas et vous souhaitez peut-être désactiver cette fonction. Si vous avez le sentiment que la position du poignet par rapport aux informations de l'indicateur de positionnement ne correspond PAS à la position de votre cœur, désactivez cette fonction et suivez votre jugement. Pour désactiver cette fonction, reportez-vous à la section 6.1.



	Hauteur du tensiomètre	Indicateur de positionnement
	Poignet trop haut	N'importe quelle barrette de situation (-) au-dessus du symbole «  » s'affiche.
	Position correcte	Le symbole «  » s'allume en bleu.
	Poignet trop bas	N'importe quelle barrette de situation (-) en dessous du symbole «  » s'affiche.



Remarque

- Dans les 5 secondes suivant l'appui sur le bouton [START/STOP], même si votre tensiomètre n'est pas correctement positionné, il commencera la mesure et le bracelet commencera à se gonfler.

3. Demeurez immobile, ne bougez pas et ne parlez pas jusqu'à ce que le processus de mesure soit terminé. À mesure que le bracelet se gonfle, le tensiomètre détermine automatiquement le niveau de gonflement idéal. Ce tensiomètre détecte votre pression artérielle et la fréquence de votre pouls durant le gonflement.

Le symbole «  » clignote à chaque battement cardiaque.

Remarque

- Le symbole «  » s'affiche si le bracelet est correctement enroulé autour du poignet.
- Lorsque le symbole «  » s'affiche, le bracelet n'est pas correctement appliqué. Appuyez sur le bouton [START/STOP] pour éteindre le tensiomètre, puis appliquez correctement le bracelet.

Lorsque le tensiomètre a détecté votre pression artérielle et la fréquence de votre pouls, le bracelet se dégonfle automatiquement. La pression artérielle et la fréquence du pouls s'affichent.

Si le relevé systolique ou diastolique est élevé (cf. section 1.3), le symbole «  » s'affiche.



4. Appuyez sur le bouton [START/STOP] pour éteindre le tensiomètre.

Remarque

- Le tensiomètre s'éteint automatiquement après 2 minutes.
- Attendez 2 à 3 minutes entre les mesures. Ce temps d'attente permet la décompression des artères et leur retour à la forme qu'elles avaient avant la mesure. Il est possible qu'il faille augmenter le temps d'attente en fonction des caractéristiques physiologiques individuelles.

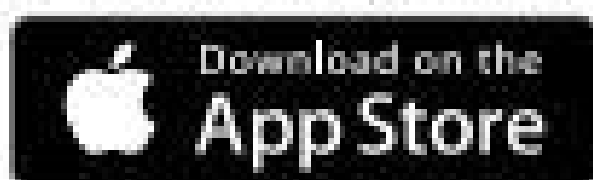
4. Utilisation de votre tensiomètre avec un appareil intelligent

4.1 Appairage de votre tensiomètre avec un appareil intelligent

La date et l'heure sont automatiquement réglées lorsque vous connectez le tensiomètre à votre appareil intelligent.

Retrouvez la liste des appareils intelligents compatibles sur www.omronconnect.com/devices/.

1. Activez le Bluetooth sur votre appareil intelligent.
2. Téléchargez et installez l'application gratuite OMRON connect sur votre appareil intelligent.

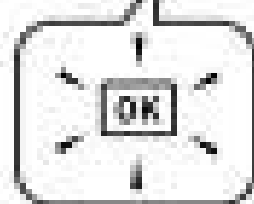
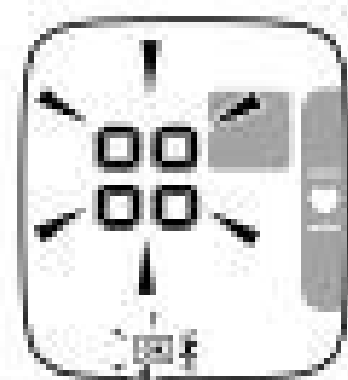


Si vous disposez déjà de l'application OMRON connect, ouvrez-la et ajoutez votre nouveau tensiomètre.

3. Ouvrez l'application sur votre appareil intelligent et suivez les instructions.

4. Vérifiez que le tensiomètre est bien connecté.

Lorsque le tensiomètre est correctement connecté à votre appareil intelligent, le symbole OK clignote.



Remarque

- Si le symbole Err s'affiche, suivez les instructions de l'application OMRON connect.
- Le tensiomètre s'éteint automatiquement après 10 secondes sans manipulation nécessaire de votre part.
- Tous les relevés actuellement enregistrés dans la mémoire de votre tensiomètre seront automatiquement transférés vers l'application une fois le processus d'association terminé.
- Veuillez noter qu'OMRON ne pourra être tenu pour responsable de la perte de données et/ou d'informations dans l'application.
- « OMRON connect » est la seule application que nous recommandons d'utiliser pour transférer correctement les données de votre tensiomètre.

4.2 Prise de mesure

Reportez-vous à la section 3.1 pour commencer une mesure. Les relevés seront transférés vers votre appareil intelligent.

Remarque

- Si votre profil a été enregistré, dès que vous appuyez sur le bouton [START/STOP], votre date d'anniversaire s'affiche et le symbole de l'ID d'utilisateur clignote deux fois.

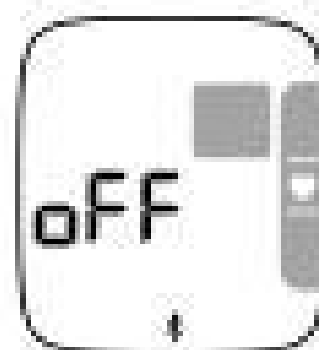
4.3 Activation/désactivation du Bluetooth

Désactivez le Bluetooth du tensiomètre dans les lieux suivants où l'utilisation d'appareils sans fil est interdite.

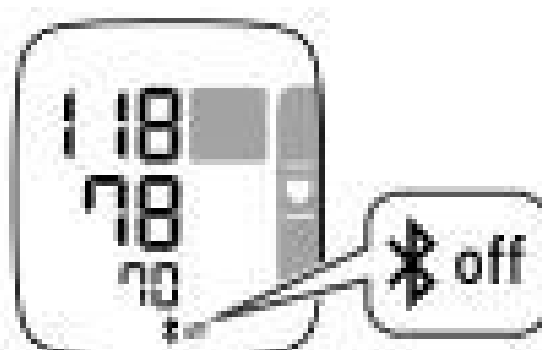
- Dans les avions
 - Dans les hôpitaux
 - À l'étranger
- Le Bluetooth est activé par défaut.

1. Lorsque le tensiomètre est éteint, appuyez sur le bouton [⌘] et maintenez-le enfoncé pendant plus de 10 secondes.

- « OFF » s'affiche à l'écran.



- Lorsque le Bluetooth est désactivé, le symbole suivant s'affiche.



Remarque

- + Pour activer le Bluetooth, appuyez sur le bouton [⌘] et maintenez-le enfoncé pendant plus de 2 secondes. « on » s'affiche à l'écran.
- + Le tensiomètre s'éteint automatiquement dans les 3 secondes qui suivent.

5. Utilisation de la fonction mémoire

Le tensiomètre enregistre automatiquement jusqu'à 100 relevés par utilisateur.

5.1 Affichage des relevés stockés dans la mémoire


1. Sélectionnez votre ID d'utilisateur.

2. Appuyez sur le bouton .




Le numéro en mémoire s'affiche pendant une seconde avant l'affichage du pouls. La série de relevés la plus récente est numérotée 1.

Remarque

- Si l'indicateur de positionnement est activé, il s'affiche avec les relevés.
- Si le relevé est élevé (cf. section 1.3), le symbole «  » s'affiche.
- Si aucun relevé n'est enregistré en mémoire, l'écran de droite s'affiche.
- Si la mémoire est pleine, le tensiomètre supprime les mesures les plus anciennes.




3. Appuyez à plusieurs reprises sur le bouton  pour faire défiler les relevés précédents stockés dans la mémoire.


5.2 Affichage du relevé moyen

Le tensiomètre peut calculer un relevé moyen sur la base des 2 ou 3 derniers relevés pris dans un intervalle de 10 minutes.

1. Sélectionnez votre ID d'utilisateur.

2. Lorsque le tensiomètre est éteint, appuyez sur le bouton  et maintenez-le enfoncé pendant plus de 2 secondes.

Remarque

- Si seulement 2 relevés sont enregistrés dans la mémoire pour cette période, la moyenne sera calculée d'après ces 2 relevés.
- Si le relevé moyen est élevé (cf. section 1.3), le symbole «  » s'affiche.




5.3 Affichage des moyennes hebdomadaires du matin

Le tensiomètre calcule et affiche les moyennes hebdomadaires des mesures réalisées le matin pendant 4 semaines par utilisateur.

1. Sélectionnez votre ID d'utilisateur.

2. Appuyez une fois sur le bouton .

La moyenne hebdomadaire du matin de la semaine en cours THIS WEEK s'affiche à l'écran.

Si la moyenne hebdomadaire du matin est élevée (cf. section 1.3), le symbole «  » s'affiche.



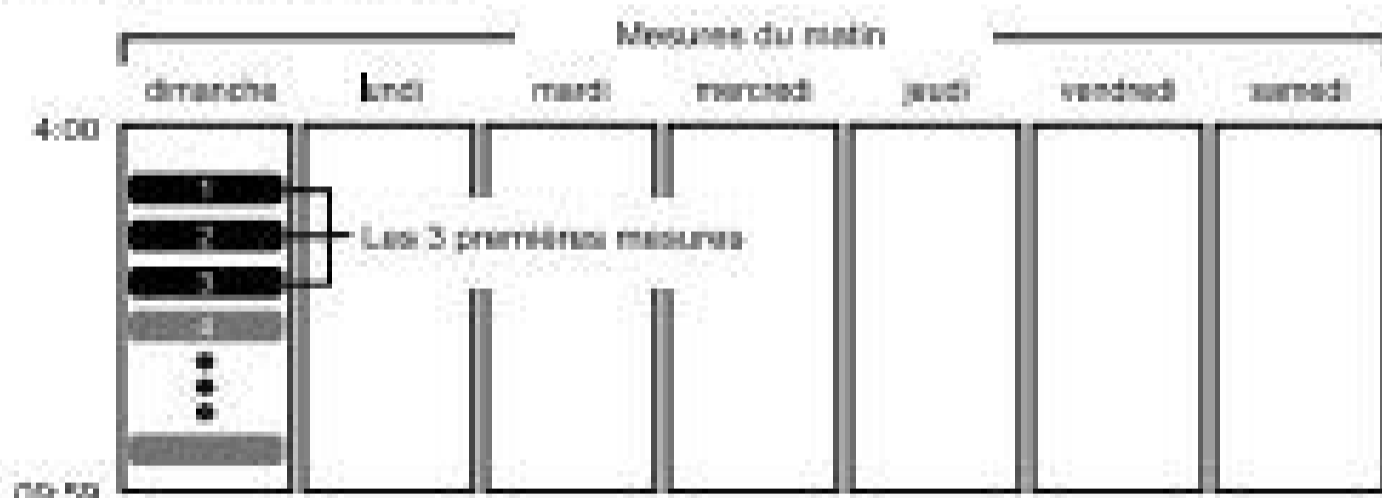
3. Appuyez à plusieurs reprises sur le bouton  pour afficher la moyenne des semaines précédentes.

Le tensiomètre affiche -1 WEEK pour la moyenne de la semaine précédente, jusqu'à -3 WEEK pour le jeu de moyennes le plus ancien.

4. Appuyez sur le bouton [START/STOP] pour éteindre le tensiomètre.

Calcul de la moyenne hebdomadaire du matin


Il s'agit de la moyenne des mesures réalisées le matin (entre 4:00 et 9:59) du dimanche au samedi. Seules les 3 premières mesures prises le matin entre 4:00 et 9:59 serviront à calculer la moyenne du matin de chaque jour.

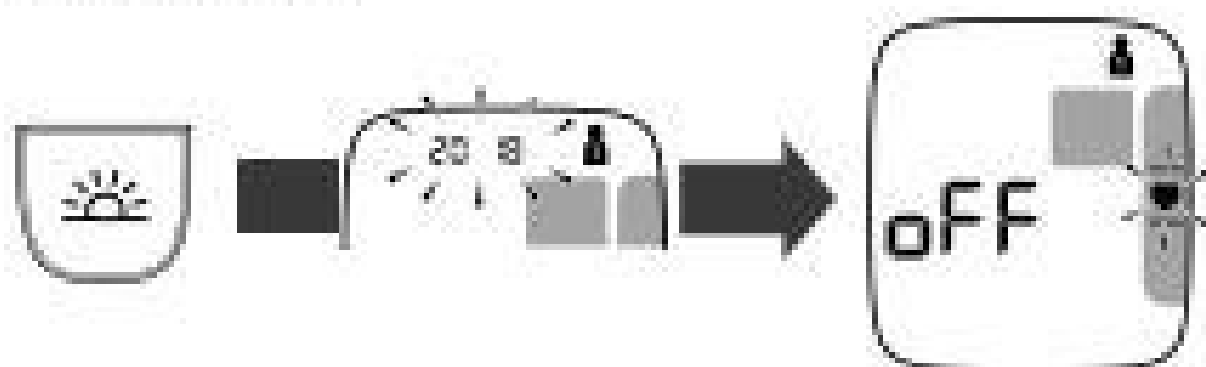


6. Autres réglages

6.1 Activation/désactivation de l'indicateur de positionnement

L'indicateur de positionnement est activé par défaut.

1. Sélectionnez votre ID d'utilisateur.
2. Lorsque le tensiomètre est éteint, appuyez sur le bouton  et maintenez-le enfoncé pendant plus de 10 secondes.




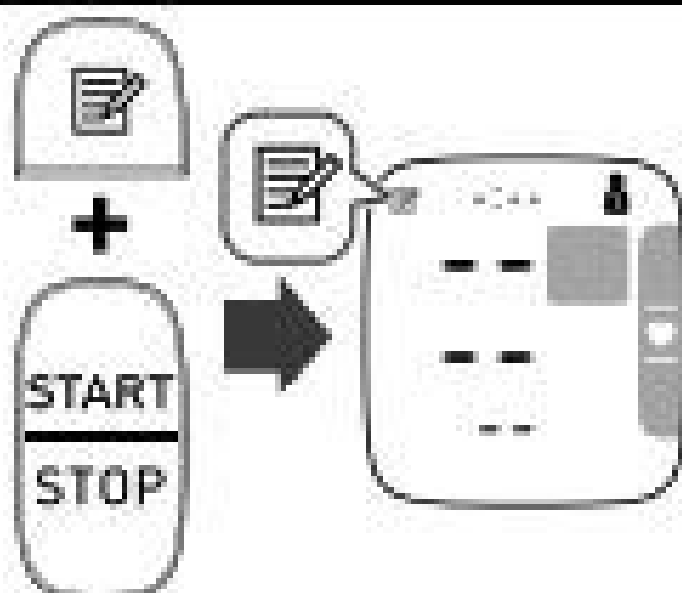
Remarque

- Le tensiomètre s'éteint automatiquement après 3 secondes.
- Pour activer l'indicateur de positionnement, suivez les mêmes étapes que ci-dessus.

6.2 Suppression de tous les relevés stockés en mémoire

1. Sélectionnez votre ID d'utilisateur.
2. Appuyez sur le bouton  ; le symbole «  » s'affiche.

3. Tout en maintenant le bouton  enfoncé, appuyez sur le bouton [START/STOP] et maintenez-le enfoncé pendant plus de 2 secondes.




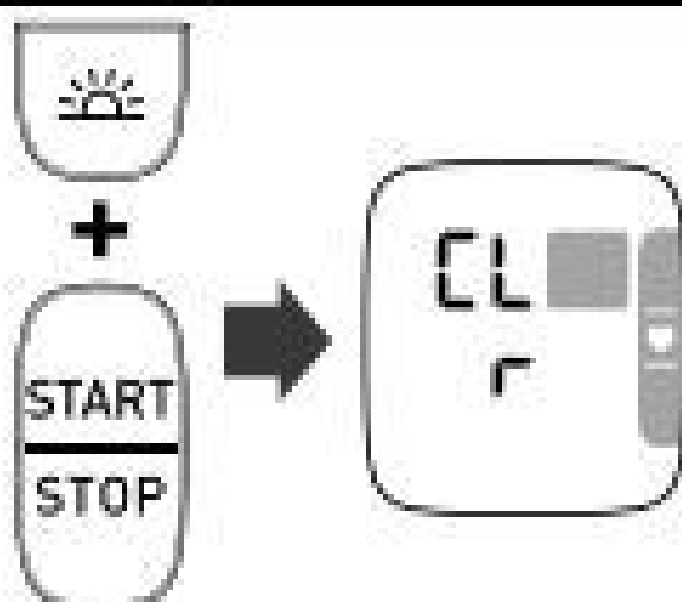
Remarque

- Tous les relevés seront supprimés. Il n'est pas possible de supprimer partiellement les relevés enregistrés en mémoire.

6.3 Rétablissement des réglages par défaut du tensiomètre

Pour supprimer toutes les informations enregistrées dans votre tensiomètre, suivez les instructions ci-dessous. Vérifiez que votre tensiomètre est éteint.

1. Tout en maintenant le bouton  enfoncé, appuyez sur le bouton [START/STOP] et maintenez-le enfoncé dans les 2 secondes. Maintenez les deux boutons enfoncés pendant plus de 5 secondes.

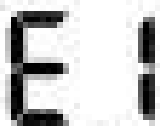

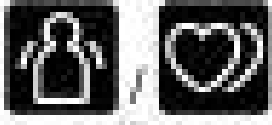








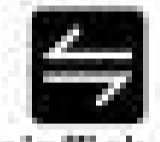
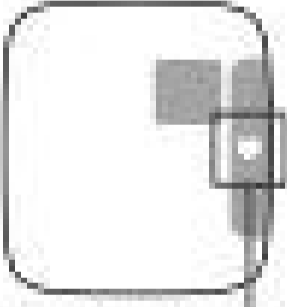

Remarque

- Le rétablissement du réglage par défaut n'efface pas les renseignements contenus dans l'application.
- Le tensiomètre s'éteint automatiquement après 3 secondes.
- Il vous faudra réassocier votre tensiomètre lorsque vous le réutiliserez. Si vous ne le réassociez pas, vos relevés ne seront pas transférés vers l'application.

7. Messages d'erreur et conseils de dépannage

Si l'un des problèmes ci-après est rencontré durant la mesure, vérifiez d'abord qu'aucun autre appareil électrique ne se trouve à une distance de 30 cm. Si le problème persiste, reportez-vous au tableau ci-dessous.

Affichage/ problème	Causes possibles	Solution
 s'affiche ou le bracelet ne se gonfle pas.	Le bracelet n'est pas correctement appliqué.	Appliquez correctement le bracelet puis prenez une autre mesure. Reportez-vous à la section 2.4.
	Le bracelet laisse échapper de l'air.	Contactez votre détaillant ou votre revendeur OMRON.
 s'affiche	Le bracelet est trop gonflé, dépassant 300 mmHg.	Ne touchez pas le bracelet lorsque vous prenez une mesure.
 s'affiche	Vous bougez ou parlez pendant une mesure. La mesure est perturbée par des vibrations.	Restez immobile et ne parlez pas pendant la mesure.
 s'affiche	La fréquence du pouls n'est pas correctement détectée.	Appliquez correctement le bracelet puis prenez une autre mesure. Reportez-vous à la section 2.4.
 s'affiche		Restez immobile et asseyez-vous correctement pendant la mesure.
 s'affiche		Si le symbole  continue de s'afficher, nous vous recommandons de consulter votre médecin.
 s'affiche	Vous levez et abaissez votre poignet durant une mesure.	Ne bougez pas votre poignet, puis effectuez une autre mesure. Reportez-vous au chapitre 3.

Affichage/ problème	Causes possibles	Solution
	Le tensiomètre est défectueux.	Appuyez à nouveau sur le bouton [START/STOP]. Si Er s'affiche encore, contactez votre détaillant ou votre revendeur OMRON.
	Le tensiomètre ne peut pas se connecter à un appareil intelligent ou correctement transmettre les données.	Suivez instructions de l'application OMRON connect. Si le symbole Er s'affiche encore après la vérification de l'application, contactez votre détaillant ou votre revendeur OMRON.
	Le bouton [⌘] est enfoncé et maintenu enfoncé pour l'association avec un appareil intelligent.	Clignote lors de l'association à l'appareil intelligent. Consultez la section « Aide » dans l'application OMRON connect pour l'association.
	Appuyez sur le bouton [⌘] pour transférer vos relevés.	Clignote lors du transfert de vos relevés vers l'application OMRON connect.
	Plus de 80 relevés ne sont pas transférés.	Associez votre tensiomètre ou transférez vos relevés vers l'application OMRON connect de sorte que vous puissiez les conserver en mémoire dans l'application ; ce symbole d'erreur disparaîtra.
	Ce tensiomètre est prêt pour l'association ou le transfert de relevés.	
	100 relevés ne sont pas transférés.	
 <p>Symbole du cœur</p> <p>Le symbole du cœur dans l'indicateur de positionnement ne s'allume pas et aucune barre de situation ne s'affiche.</p>	L'indicateur de positionnement est désactivé.	Activez l'indicateur de positionnement. Reportez-vous à la section 6.1.
	Les piles sont faibles.	Il est recommandé de remplacer toutes les piles par 2 piles alcalines neuves. Reportez-vous à la section 2.1.

 s'affiche ou le tensiomètre est éteint par inadvertance pendant une mesure	Les piles sont épuisées.	Remplacez immédiatement toutes les piles par 2 piles alcalines neuves. Reportez-vous à la section 2.1.
Aucune alimentation. Rien ne s'affiche sur l'écran du tensiomètre.	Les piles sont complètement épuisées.	
	Les polarités ne sont pas correctement alignées.	Vérifiez que les piles sont bien installées. Reportez-vous à la section 2.1.
Les relevés semblent trop élevés ou trop bas.	La tension artérielle varie constamment. De nombreux facteurs, dont le stress, l'heure de la journée ou la façon dont est enroulé le bracelet, peuvent avoir un effet sur la tension artérielle. Consultez les sections 2.3 - 2.5 et le chapitre 3.	
Un autre problème de communication survient.	Suivez les instructions apparaissant sur l'appareil intelligent ou consultez la section « Aide » dans l'application OMRON connect pour obtenir de l'aide. Si le problème persiste, contactez votre détaillant ou votre revendeur OMRON.	
Un autre problème survient.	Appuyez sur le bouton [START/STOP] pour éteindre le tensiomètre puis appuyez à nouveau dessus pour prendre une mesure. Si le problème persiste, retirez toutes les piles et attendez 30 secondes. Remettez ensuite les piles en place. Si le problème persiste, contactez votre détaillant ou votre revendeur OMRON.	

8. Entretien

8.1 Entretien

Pour protéger votre tensiomètre et éviter de l'endommager, veuillez suivre les instructions ci-dessous :

- Toute modification non autorisée par le fabricant annulera la garantie utilisateur.

⚠ Mise en garde

- Vous NE devez PAS démonter ni tenter de réparer ce tensiomètre ou ses composants. Cela pourrait compromettre la précision du relevé.

8.2 Stockage

Conservez le tensiomètre dans son étui de rangement lorsqu'il n'est pas utilisé.

- Rangez le tensiomètre dans un endroit sûr et sec.

Ne rangez pas le tensiomètre :

- s'il est humide,
- dans des endroits exposés aux températures extrêmes, à l'humidité, à l'ensoleillement direct, à la poussière ou à des vapeurs corrosives telles que celles de l'eau de Javel,
- dans des endroits exposés aux vibrations ou aux chocs.

8.3 Nettoyage

- N'utilisez pas de produits nettoyants abrasifs ou volatils.
- Utilisez un chiffon doux et sec ou légèrement humidifié au savon neutre pour nettoyer votre tensiomètre et le bracelet, puis séchez-les avec un chiffon sec.
- Ne lavez pas ou n'immergez pas le tensiomètre et le bracelet dans l'eau.
- N'employez pas d'essence, de diluant ou d'autres solvants similaires pour nettoyer le tensiomètre et le bracelet.

8.4 Étalonnage et entretien

- Des tests rigoureux ont été réalisés afin de garantir la précision de ce tensiomètre et de lui assurer une longue durée de vie.
- Il est généralement recommandé de faire inspecter l'appareil tous les 2 ans afin de garantir son bon fonctionnement et sa précision. Consultez le revendeur OMRON agréé ou le service clientèle d'OMRON à l'adresse indiquée sur l'emballage ou dans la documentation fournie.

9. Spécifications

Catégorie de produit	Sphygmomanomètres électroniques
Description du produit	Tensiomètre bracelet automatique
Modèle (code)	RS7 Intelli IT (HEM-6232T-E)
Écran	Écran numérique ACL
Plage de pression du bracelet	0 à 299 mmHg
Plage de mesure de la pression artérielle	SYS : 60 à 260 mmHg DIA : 40 à 215 mmHg
Plage de mesure du pouls	40 à 180 pulsations/min.
Précision	Pression : ± 3 mmHg Pouls : ± 5 % du relevé affiché
Gonflement	Automatique avec pompe électrique
Dégonflement	Dégonflement rapide automatique
Méthode de mesure	Méthode oscillométrique
Méthode de transmission	Technologie Bluetooth® à faible consommation d'énergie
Communication sans fil	Plage de fréquence : 2,4 GHz (2 400 à 2 483,5 MHz) Modulation : GFSK Puissance rayonnée efficace : < 20 dBm
Mode de fonctionnement	Fonctionnement continu
Classification IP	IP 22
Valeur nominale	DC3 V 3,0 W
Source d'alimentation	2 piles alcalines AAA 1,5 V
Autonomie des piles	Environ 300 mesures (avec des piles alcalines neuves)
Période de durabilité (durée de vie)	5 ans
Conditions de fonctionnement	+10 °C à +40 °C / 15 à 90 % HR (sans condensation) / 800 à 1 060 hPa
Conditions d'entreposage / de transport	-20 °C à +60 °C / 10 à 90 % HR (sans condensation)
Poids	Environ 91 g sans les piles
Dimensions	Environ 91 mm (l) × 63 mm (h) × 13 mm* (L) (bracelet non inclus)
Circonférence du poignet mesurable	13,5 à 21,5 cm
Mémoire	Enregistre automatiquement jusqu'à 100 relevés par utilisateur
Table des matières	Tensiomètre, étui de rangement, 2 piles alcalines AAA, mode d'emploi, instructions de configuration
Protection contre les chocs électriques	Matériel électromédical à alimentation interne
Partie appliquée	Type BF (bracelet)
Température maximale de la partie appliquée	Inférieure à +48 °C

* partie la plus fine