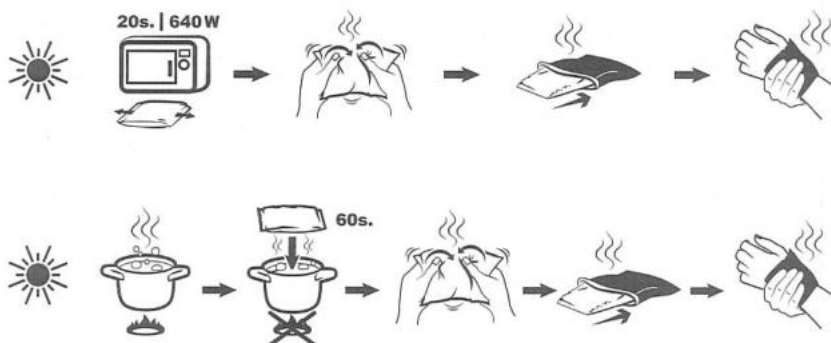
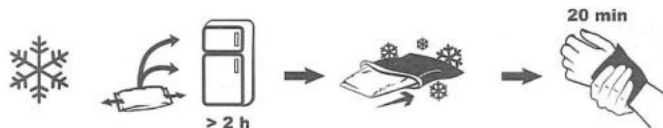


3M

Nexcare™

ColdHot Therapy Pack Mini



3M Deutschland GmbH Health Care Business
Carl-Schurz-Str.1, 41453 Neuss, Germany
Made in Germany



99% BIODEGRADABLE GEL* *99% of active ingredients, per 84/449/EEC

© 2019 3M. All rights reserved.
3M and Nexcare are trademarks of 3M.
3M.com
DV-2663-0008-1/1019

fr Coussin de gel froid / chaud réutilisable

Le coussin 3M™ Nexcare™ ColdHot Therapy Pack Mini peut être utilisé froid ou chaud et représente une solution pratique pour les personnes qui souhaitent se soigner naturellement, sans médicament. Une housse de protection du coussin de gel est incluse, permettant une application facile et confortable. Le gel est non toxique et sûr pour toute la famille. L'ingestion accidentelle d'une petite quantité de gel n'est pas nocive. Il est également biodégradable* à 99 %, ce qui rend le produit encore plus respectueux de l'environnement.

Pouvoir thérapeutique naturel du froid et de la chaleur

❄️ Thérapie par le froid

Le froid permet de soulager les gonflements, les inflammations et la douleur.

Quand utiliser le coussin ColdHot Mini?

- Maux de dents
- Blessures aiguës (bleus, hématomes, entorses, chocs légers)
- Saignements de nez
- Après une injection et des gonflements causés par une piqûre d'insecte
- Fièvre (non adapté pour faire baisser la température corporelle)

❄️ Préparation - Froid

Réfrigérateur ou congélateur

Placer le coussin de gel dans le réfrigérateur ou le congélateur pendant 2 h minimum avant utilisation. Le coussin de gel sera toujours prêt à l'emploi s'il est conservé en permanence dans le réfrigérateur ou le congélateur.

Toujours insérer le coussin de gel dans la housse fournie ou dans une serviette propre lors de l'application sur la peau. Ne pas appliquer pendant plus de 20 minutes. Attendre 20 minutes avant d'appliquer à nouveau le coussin de froid.

☀️ Thérapie par la chaleur

La chaleur aide à réduire les spasmes musculaires et la douleur, elle décontracte et relaxe.

Quand utiliser le coussin ColdHot Mini?

- Inflammation des sinus
- Arthrite rhumatoïde (mais sans inflammation aiguë)
- Réchauffement des mains

☀️ Préparation - Chaud

Eau chaude

Faire bouillir de l'eau et la retirer du feu. Immerger le coussin de gel dans de l'eau bouillie (tenir compte de la température) pendant 60 sec. Retirer le coussin de gel de l'eau chaude avec précaution. Le malaxer pour répartir la chaleur de manière uniforme!

Four à micro-ondes

Déposer le coussin de gel à plat dans le four à micro-ondes, régler sur 640W et chauffer pendant 20 sec. Retirer le coussin de gel du four à micro-ondes avec précaution. Le malaxer pour répartir la chaleur de manière uniforme!

Toujours insérer le coussin de gel dans la housse fournie ou dans une serviette propre lors de l'application sur la peau. Utiliser aussi longtemps qu'il ne génère pas d'inconfort. Réchauffer le coussin une fois que celui-ci est à température ambiante.

Mises en garde et précautions d'emploi

- Réservé à un usage externe.
- Ne pas utiliser sur une peau sensible ou présentant des lésions.
- Les personnes souffrant de troubles nerveux ou circulatoires connus ou suspects ne doivent pas utiliser ce produit sauf si prescription médicale.
- Surveiller l'utilisation du produit chez les enfants ou chez les personnes porteuses d'un handicap cognitif.
- Les femmes enceintes doivent demander l'avis d'une sage-femme ou d'un gynécologue avant utilisation.
- Ne jamais chauffer les coussins lorsque ceux-ci sont pliés, froissés ou vivrés. Cela peut causer une fuite.
- Le coussin de gel sera endommagé en cas de surchauffe.
- Ne pas chauffer le produit dans un four ou dans un gril.
- Le coussin de gel n'est pas destiné à être chauffé en continu.
- Vérifier que le coussin ne fuit pas avant utilisation.
- Ne jamais utiliser un coussin de gel endommagé. Jeter le coussin s'il fuit.
- Ne pas utiliser en cas de dégradation du produit:
 - Liquefaction du gel
 - Coussin percé causant une fuite du gel.
- Si la puissance du micro-ondes est inconnue, utiliser la plus basse (mode décongélation) et chauffer par cycles de 20 secondes.
- Rester prudent lorsque vous retirez à mains nues le coussin chaud de l'eau chaude, /micro-ondes.
- Si le coussin de gel est trop chaud, attendre qu'il refroidisse avant de l'appliquer sur le corps.
- Ne jamais utiliser le coussin de gel directement sur la peau. Utiliser la housse fournie ou envelopper le coussin dans un linge propre.
- Ne pas s'asseoir ou s'appuyer sur le coussin de gel ni appliquer une pression excessive, car celui-ci pourrait se rompre et/ou cela pourrait provoquer des fuites du gel. Ne pas utiliser pendant le sommeil.
- Veiller à éviter les engelures et toute lésion des nerfs superficiels.
- Un échauffement excessif du coussin de gel peut provoquer des brûlures.
- La chaleur peut être suffisamment analgésique pour provoquer des brûlures locales.
- Arrêter l'application en cas de gêne.
- Si le problème persiste, consulter un médecin.
- En cas de doute, consulter un médecin et/ou un pharmacien.

Instructions d'entretien du coussin de gel

Le coussin de gel ColdHot Mini peut être lavé à la main, avec un détergent doux. Ne pas utiliser d'alcool ou autres solvants pour nettoyer le coussin de gel. Conserver dans un endroit sombre.

Mise au rebut

Jeter le produit avec les déchets ménagers.

*99 % des ingrédients actifs, selon la directive CE 84/449. Veuillez signaler tout incident grave lié au dispositif à 3M et à l'autorité compétente locale (UE) ou à l'autorité réglementaire locale.

Uniquement pour la France

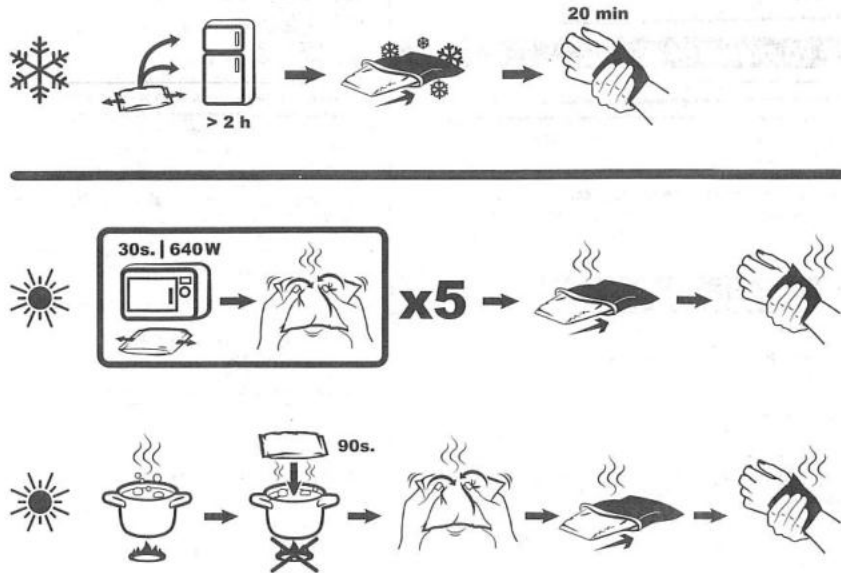
Date de la dernière révision de la présente notice: 2019-10

3M

Nexcare™

ColdHot Therapy Pack

Maxi



3M Deutschland GmbH Health Care Business
Carl-Schurz-Str.1, 41453 Neuss, Germany
Made in Germany



99% BIODEGRADABLE GEL* 99% of active ingredients, per 84/449/EEC

© 2019 3M. All rights reserved.
3M and Nexcare are trademarks of 3M.
3M.com
DV-2663-0011-5/1019

fr Coussin de gel froid / chaud réutilisable

Le coussin 3M™ Nexcare™ ColdHot Therapy Pack Maxi peut être utilisé froid ou chaud et représente une solution pratique pour les personnes qui souhaitent se soigner naturellement, sans médicament. Une housse de protection du coussin de gel est incluse, permettant une application facile et confortable. Le gel est non toxique et sûr pour toute la famille. L'ingestion accidentelle d'une petite quantité de gel n'est pas nocive. Il est également biodégradable* à 99 %, ce qui rend le produit encore plus respectueux de l'environnement.

Pouvoir thérapeutique naturel du froid et de la chaleur

❄️ Thérapie par le froid

Le froid permet de soulager les gonflements, les inflammations et la douleur.

Quand utiliser le coussin ColdHot Maxi?

- Gonflement suite à chocs ou foulures (contusions importantes des jambes (par ex. sur les cuisses))
- Blessures aiguës (bleus, hématomes, entorses, chocs légers)

❄️ Préparation - Froid

Réfrigérateur ou congélateur

Placer le coussin de gel dans le réfrigérateur ou le congélateur pendant 2 h minimum avant utilisation. Le coussin de gel sera toujours prêt à l'emploi s'il est conservé en permanence dans le réfrigérateur ou le congélateur.

Toujours insérer le coussin de gel dans la housse fournie ou dans une serviette propre lors de l'application sur la peau. Ne pas appliquer pendant plus de 20 minutes. Attendre 20 minutes avant d'appliquer à nouveau le coussin de froid.

☀️ Thérapie par la chaleur

La chaleur aide à réduire les spasmes musculaires et la douleur, elle décontracte et relaxe.

Quand utiliser le coussin ColdHot Maxi?

- Douleurs lombaires également durant la grossesse
- Douleurs menstruelles (règles)
- Maux d'estomac (uniquement liés à une tension musculaire)
- Douleurs musculo-squelettiques chroniques (séquelles contusions)
- Pour se réchauffer

☀️ Préparation - Chaud

Eau chaude

Faire bouillir de l'eau et la retirer du feu. Immerger le coussin de gel dans de l'eau bouillante (tenir compte de la température) pendant 90 sec. Retirer le coussin de gel de l'eau chaude avec précaution. Le malaxer pour répartir la chaleur de manière uniforme!

Four à micro-ondes

Déposer le coussin de gel à plat dans le four à micro-ondes, régler sur 640W et chauffer pendant 5 x 30 sec. Retirer le coussin de gel du four à micro-ondes avec précaution. Le malaxer pour répartir la chaleur de manière uniforme!

Toujours insérer le coussin de gel dans la housse fournie ou dans une serviette propre lors de l'application sur la peau. Utiliser aussi longtemps qu'il ne génère pas d'inconfort. Réchauffer le coussin une fois que celui-ci est à température ambiante.

Mises en garde et précautions d'emploi

- Réservé à un usage externe.
- Ne pas utiliser sur une peau sensible ou présentant des lésions.
- Les personnes souffrant de troubles nerveux ou circulatoires connus ou suspectés ne doivent pas utiliser ce produit sauf si prescription médicale.
- Surveiller l'utilisation du produit chez les enfants ou chez les personnes porteuses d'un handicap cognitif.
- Les femmes enceintes doivent demander l'avis d'une sage-femme ou d'un gynécologue avant utilisation.
- Ne jamais chauffer les coussins lorsque ceux-ci sont pliés, froissés ou givrés. Cela peut causer une fuite.
- Le coussin de gel sera endommagé en cas de surchauffe.
- Ne pas chauffer le produit dans un four ou dans un gril.
- Le coussin de gel n'est pas destiné à être chauffé en continu.
- Vérifier que le coussin ne fuit pas avant utilisation.
- Ne jamais utiliser un coussin de gel endommagé. Jeter le coussin s'il fuit.
- Ne pas utiliser en cas de dégradation du produit:
 - Liquefaction du gel
 - Coussin percé causant une fuite du gel.
- Si la puissance du micro-ondes est inconnue, utiliser la plus basse (mode décongélation) et chauffer par cycles de 30 secondes.
- Rester prudent lorsque vous retirez à mains nues le coussin chaud de l'eau chaude. /micro-ondes.
- Si le coussin de gel est trop chaud, attendre qu'il refroidisse avant de l'appliquer sur le corps.
- Ne jamais utiliser le coussin de gel directement sur la peau. Utiliser le côté blanc non tissé de la housse fournie ou une serviette propre lors de l'application sur la peau.
- Ne jamais utiliser le coussin de gel directement sur la peau. Utiliser la housse fournie ou envelopper le coussin dans un linge propre.
- Veiller à éviter les engelures et toute lésion des nerfs superficiels.
- Un échauffement excessif du coussin de gel peut provoquer des brûlures.
- La chaleur peut être suffisamment analgésique pour provoquer des brûlures locales.
- Arrêter l'application en cas de gêne.
- Si le problème persiste, consulter un médecin.
- En cas de doute, consulter un médecin et/ou un pharmacien.

Instructions d'entretien du coussin de gel

Le coussin de gel ColdHot Maxi peut être lavé à la main, avec un détergent doux. Ne pas utiliser d'alcool ou autres solvants pour nettoyer le coussin de gel. Conserver dans un endroit sombre.

Mise au rebut

Jeter le produit avec les déchets ménagers.

*99 % des ingrédients actifs, selon la directive CE 84/449.

Veillez signaler tout incident grave lié au dispositif à 3M et à l'autorité compétente locale (UE) ou à l'autorité réglementaire locale.

Uniquement pour la France

Date de la dernière révision de la présente notice: 2019-10