

ÉTAPE 1 : Positionner le Van de Ven Cooling Facemask



F **Positionner le Van de Ven Cooling Facemask**
Placez vos doigts dans les trous destinés aux oreilles, ces trous indiquant l'arrière du Facemask. La boucle, permettant le réglage du Van de Ven Cooling Facemask, doit se trouver au dessus de la tête.

GB **Positioning**
Place your fingers in the holes destined for the ears. These holes indicate the back of the Van de Ven Cooling Facemask. The buckle should be on top.

D **Positionierung**
Legen Sie Ihre Finger in die für die Ohren bestimmten Ausschnitte. Diese Ausschnitte kennzeichnen die Rückseite der Van de Ven

ÉTAPE 2 : Mettre le Van de Ven Cooling Facemask



F **Mettre le Van de Ven Cooling Facemask**
Placez le Van de Ven Cooling Facemask sous le menton, faites le passer au-dessus de la tête.

Puis positionnez les trous au niveau des oreilles.

GB **Placement**
Start at the chin and work upwards.

Place the ears in the holes of the Van de Ven Cooling Facemask.



D **Anziehen**
Legen Sie die Van de Ven Cooling Facemask am Kopf an, beginnen Sie am Kinn.

Legen Sie die Ohren in die Ausschnitte der Van de Ven Cooling Facemask.

ÉTAPE 3 : Ajuster la compression

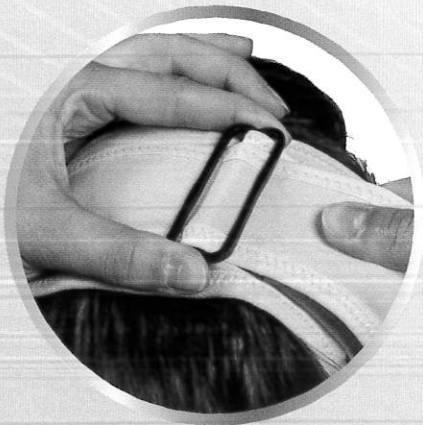


F Ajuster la compression

Vérifiez que la compression du Facemask est adaptée en utilisant la petite bande blanche non élastique sur la joue droite. La ligne noire sur cette bande doit être au même niveau que la ligne noire du Van de Ven Cooling Facemask.

Grâce à la boucle au dessus de la tête, ajustez en serrant ou desserrant celle-ci jusqu'à ce que les lignes noires soient au même niveau.

Attention, un Van de Ven Cooling Facemask trop serré peut être mauvais pour la circulation sanguine. En revanche s'il ne l'est pas assez, il n'aura



GB Adjust tension

Check if the tension of the Van de Ven Cooling Facemask is correct using the little non-elastic strap on your right cheek. The black line on this strap should match the black line on the Van de Ven Cooling Facemask.

Move the buckle to tighten or untighten the Van de Ven Cooling Facemask until the black lines match exactly.

Too much pressure exerted by the Van de Ven Cooling Facemask on the skin can be bad for the blood supply of the skin but if the pressure is too low the facemask doesn't work.



D Einstellung der Kompressionsstärke

Überprüfen Sie die Stärke der Kompression der Facemask mit Hilfe des kleinen nicht-elastischen Bandes an der rechten Wange. Die schwarze Linie auf diesem Band soll mit der schwarzen Linie auf der Van de Ven Facemask übereinstimmen.

Bewegen Sie Schnalle um die Van de Ven Cooling Facemask enger oder weiter zu machen bis die schwarzen Linien exakt übereinstimmen.

Zuviel Kompression der Van de Ven Cooling Facemask auf die Haut kann schlecht für die Blutversorgung der Haut sein, bei zu wenig Kompression ist sie wirkungslos.