

# Forme-mamelons

Les forme-mamelons préparent les mamelons plats ou ombiliqués à l'allaitement ; ils peuvent en effet le rendre difficile. Certains bébés ont des difficultés à prendre le sein correctement, ce qui peut rendre les mamelons endoloris. La pression délicate de la membrane de silicone sur l'aréole fait peu à peu ressortir le mamelon. Il est possible de démarrer pendant la grossesse (à partir de la 32<sup>o</sup> semaine environ). Commencez par porter les forme-mamelons une heure par jour, puis augmentez progressivement jusqu'à 8 heures par jour environ. Après la naissance, utilisez les forme-mamelons entre les séances d'allaitement (une demi-heure à une heure avant l'allaitement). Évitez de les porter la nuit pour éviter d'engendrer des zones sensibles.

Les orifices d'aération situés en haut des coupelles permettent la circulation de l'air, évitant ainsi l'humidité et favorisant la cicatrisation.

## Assemblage et utilisation

Examinez le produit avant chaque utilisation. Mettez le produit au rebut aux premiers signes de dégradation, de moisissure ou de déformation. Appliquez la membrane de silicone sur la coupelle, de manière à ce qu'elle en épouse parfaitement le pourtour. Placez ensuite le forme-mamelon dans le soutien-gorge. L'orifice de la membrane de silicone doit être situé exactement en regard du mamelon. Les orifices d'aération de la coupelle doivent être orientés vers le haut. Lorsque vous utilisez un forme-mamelon, nous conseillons de porter une brassière d'allaitement. Celle-ci est plus ample et permet au forme-mamelon d'être porté confortablement. Faites appel à une consultante en lactation pour vous assurer que la pression est correcte tout en restant confortable.

**Attention :** ne donnez pas le lait maternel recueilli dans la coupelle à votre bébé. Jetez-le.

## Instructions de nettoyage

### Avant la première utilisation, puis une fois par jour

Plongez les pièces séparées dans une petite casserole remplie d'eau froide. Il est recommandé d'utiliser de l'eau distillée.

En cas d'utilisation d'eau du robinet, il est possible d'ajouter une cuillère à café d'acide citrique pour éviter la formation de calcaire. Faites bouillir l'eau et laissez-la bouillir pendant environ 5 minutes. Videz l'eau et laissez sécher les pièces sur un linge propre.

### Après chaque utilisation

Séparez les pièces. Nettoyez les coupelles et membranes à l'aide d'un produit doux, rincez-les soigneusement à l'eau froide et laissez-les sécher sur un linge propre.

## Remarque

Les coupelles et les membranes de silicone peuvent être lavées au lave-vaisselle ou stérilisées à l'autoclave.

## Matière

Coupelle : polypropylène/Membrane de silicone : silicone

## Mise au rebut

Conformément aux prescriptions locales.

## Signification des symboles

-  Indique la conformité avec les exigences européennes applicables aux dispositifs médicaux
-  Indique le fabricant (ISO 15223-1, 5.1.1)
-  Indique la date de fabrication (ISO 15223-1, 5.1.3)
-  Identifie un dispositif médical
-  Indique le numéro de lot ou de paquet attribué par le fabricant (ISO 15223-1, 5.1.5)
-  Indique le numéro de référence du fabricant (ISO 15223-1, 5.1.6)
-  Conserver à l'abri de la lumière directe du soleil (ISO 15223-1, 5.3.2)
-  Fragile (ISO 15223-1, 5.3.1)
-  Conserver au sec (ISO 15223-1, 5.3.4)
-  Consulter le mode d'emploi (ISO 15223-1, 5.4.3)