

## Mode d'emploi

Les compresses hydrogel sont destinées à un usage unique comme coussinets d'allaitement apaisants pour les mères allaitantes.

Se laver les mains avant d'utiliser le produit.

- Ouvrir le sachet.
- Décoller la compresse hydrogel de sa protection plastique.
- Placer délicatement le côté de la compresse avec le gel directement sur votre mamelon.
- Ne pas utiliser la compresse hydrogel si le sachet est ouvert ou endommagé.
- Retirer la compresse hydrogel avant d'allaiter.
- La poser sur une surface propre.
- Laver délicatement le sein à l'eau tiède et sécher délicatement en tapotant légèrement.
- Ensuite vous pouvez mettre le bébé au sein.
- Après l'allaitement, appliquer à nouveau la compresse hydrogel.

*Ne pas utiliser de savons ni de détergents pour nettoyer la compresse • Conserver les compresses hydrogel dans un endroit frais et sec • Pour une sensation encore plus rafraîchissante, les compresses hydrogel peuvent être conservées dans le réfrigérateur • Réutilisable pendant 24 heures • Si la compresse hydrogel devient trouble ou laiteuse, vous devez la jeter et en utiliser une neuve.*

**Autre possibilité d'utilisation:** Pour améliorer l'effet apaisant, passer rapidement le côté de la compresse avec le gel sous l'eau froide (1–2 secondes), secouer pour éliminer l'excédent d'eau et attendre 2 minutes avant d'appliquer. Ne pas rincer plus de deux fois par jour.

## Mesures de précautions importantes

Respecter les précautions d'emploi • Tenir hors de portée des enfants, en particulier la protection plastique • Des précautions supplémentaires doivent être prises en cas de mamelons crevassés ou d'infection fongique. • Si vos mamelons sont crevassés, saignent ou si vous ressentez des sensations de brûlures, contactez votre médecin, consultante en lactation ou sage-femme • Pour éviter d'avoir des mamelons douloureux, il est important que la position du bébé soit appropriée pendant l'allaitement.

**Composition:** Eau, glycérol, polymère