

## **FR** Pots de conservation du lait maternel Lansinoh®

Pots à col large / Couvercles empilables

Les Pots de conservation du lait maternel Lansinoh® sont la solution idéale pour collecter, conserver et congeler votre lait maternel. Ces Pots compacts au goulot large fonctionnent avec tous les modèles de tire-laits Lansinoh.

### **Nettoyage et désinfection des Pots**

- Avant toute première utilisation, veillez à nettoyer le produit.
- Avant d'utiliser les Pots pour la première fois, démontez toutes les pièces et faites les bouillir pendant 5 minutes. Cela permet de garantir une hygiène optimale. Assurez-vous de disposer de suffisamment d'eau afin que toutes les pièces flottent et qu'elles ne touchent pas les bords de votre casserole.
- Une fois les pièces bouillies, sortez-les immédiatement de la casserole.
- Laissez-les complètement sécher à l'air libre avant de les utiliser.
- Après chaque utilisation, démontez et lavez toutes les pièces dans une eau chaude et savonneuse.
- Rincez les pièces à l'eau claire et laissez-les sécher à l'air libre sur un torchon propre.
- Les pièces démontées peuvent également être nettoyées dans le compartiment supérieur de votre lave-vaisselle.

### **Conservation et décongeler son lait**

Avant toute utilisation, conservation et manipulation de votre lait maternel, lavez-vous bien les mains avec du savon et de l'eau. Le lait maternel doit être conservé dans un récipient propre et étanche.

### **Combien de temps conserver son lait maternel**

Les directives relatives à la conservation du lait maternel peuvent varier selon les pays. Veuillez vous référer aux directives de votre pays relatives au lait exprimé pour les bébés nés à terme et en bonne santé (consultez votre professionnel de santé, si nécessaire).

### **Précautions**

- Tenez tous les éléments non utilisés hors de portée de l'enfant.
- L'utilisation d'autres méthodes de désinfection (par exemple au micro-onde) n'est pas recommandée et risque d'endommager certaines pièces.
- Évitez toute conservation, tout nettoyage ou tout contact avec des solvants ou des produits chimiques nocifs. Cela risque d'endommager les pièces.
- Lorsque vous n'utilisez pas certaines pièces, veillez à les conserver dans un endroit sec et couvert.

Ne conservez JAMAIS votre lait maternel dans la porte du réfrigérateur/congélateur. La porte est souvent la partie la moins froide du réfrigérateur/congélateur. N'oubliez pas de dater toutes vos Pots de lait et d'utiliser le lait le plus ancien en premier.

Dans l'idéal, décongelez votre lait en le laissant toute une nuit au réfrigérateur, ou placez le récipient sous l'eau du robinet froide, en augmentant graduellement la température (température maximale : 37°C/98°F), jusqu'à ce que le lait soit décongelé. Une fois le lait liquide, mais toujours frais, séchez la bouteille et placez-la au réfrigérateur (au moins 4°C) jusqu'à son utilisation.

Avant toute utilisation, faites doucement tourner la bouteille de lait décongelé avant d'alimenter votre bébé, afin de mélanger toutes les couches qui s'étaient séparées. Il est normal que le lait exprimé ait l'air dilué, qu'il ait une teinte bleue, jaune ou même marron et qu'il se sépare entre une couche de lait et une couche de crème pendant sa conservation. Certaines mères remarquent que leur lait a une légère odeur de savon lorsqu'il est décongelé, en raison de niveaux élevés de lipases, l'enzyme qui décompose les graisses. Le lait ne présente alors aucun danger mais certains bébés refusent de le boire. Vous pouvez faire réchauffer le lait jusqu'à l'apparition de bulles sur les bords de la casserole (mais sans laisser bouillir le lait), puis le refroidir rapidement avant de le congeler. Cela permet de désactiver les lipases. Si le lait a une odeur acide, ne l'utilisez pas.

Ne recongelez JAMAIS le lait maternel une fois qu'il a été décongelé.

**NE PASSEZ JAMAIS DU LAIT MATERNEL AU MICRO-ONDES !** Les micro-ondes altèrent la composition du lait et peuvent créer des "points chauds" dans le lait, qui risquent de brûler la bouche de votre bébé.

Ne décongelez JAMAIS votre lait maternel dans une eau bouillante ou très chaude (température maximale : 37°C/98°F).

Lorsque vous choisissez d'utiliser un biberon pour nourrir votre bébé avec votre lait maternel exprimé, après avoir commencé à allaiter, vous pouvez utiliser notre Bouteille de Conservation du Lait Maternel, qui est compatible avec notre tétine Lansinoh® NaturalWave®. Ce produit vous permet de conserver les habitudes d'allaitement mises en place et de vous assurer que votre bébé se réadapte à votre sein. Si vous choisissez d'utiliser les Pots de Conservation du Lait Maternel Lansinoh® avec une tétine, veillez à appliquer les précautions suivantes :

### **Pour la sécurité et la santé de votre enfant**

#### **ATTENTION !**

- N'utilisez jamais ce produit sans la supervision d'un adulte.
- N'utilisez jamais une tétine comme sucette.
- La succion continue et prolongée de fluides peut entraîner des risques de caries.
- Vérifiez toujours la température des aliments lorsque vous nourrissez à votre bébé.
- Tenez les éléments non utilisés hors de portée de votre enfant.
- Jetez immédiatement toute pièce qui montre des dommages ou des signes d'usure.
- N'attachez jamais une pièce à un cordon, à un ruban, à un lacet ou à un élément de vêtement. L'enfant risquerait de s'étrangler.

#### **ATTENTION :**

- Chez les jeunes enfants, les caries peuvent apparaître même en lien avec la consommation de fluides non sucrés.
- Cela se produit lorsque le bébé utilise son biberon pendant de longues périodes, pendant la journée mais surtout la nuit, quand le débit de salive est réduit ou lorsque la tétine est utilisée comme une sucette.
- Examinez tous les éléments avant toute utilisation. Jetez immédiatement toute pièce qui montre un dommage ou un signe d'usure.
- Remplacez la tétine toutes les 7 semaines, pour des raisons d'hygiène et de sécurité.
- Tirez sur la tétine dans toutes les directions afin de vérifier l'état du produit.
- Ne laissez jamais le bébé seul avec un dispositif d'alimentation car il risque de s'étouffer ou de tomber, notamment lorsque le produit est démonté.

#### **ATTENTION :**

- Les emballages ne font pas partie du produit.
- Pour la sécurité de votre enfant, veuillez retirer et jeter tous les emballages avant d'utiliser nos produits, en lisant et en conservant les instructions d'utilisation pour référence ultérieure.