

## How to apply C-section Hydrogel Pads

- 
- Step 1**  
Make sure the area is dry & clean from lotions etc
- 
- Step 2**  
Open pouch and remove the gel pad
- 
- Step 3**  
Peel back the release paper on the side marked (1)
- 
- Step 4**  
Gently place the gel side of the pad directly over your closed incision site. Apply the pad by massaging the area using a smooth motion from the centre outwards
- 
- Step 5**  
Remove release paper on the side marked (2)

## How to remove C-section Hydrogel Pads

- 
- Step 1**  
Use one hand to gently support the padded centre of the pad (light purple)
- 
- Step 2**  
With your other hand, slowly pull the thin film edge of the pad outward, stretching to release the adhesive
- 
- Step 3**  
Continue stretching to release the adhesive while working your way around the outside of the pad
- 
- Step 4**  
Continue until all the adhesive has been released
- 
- Step 5**  
The whole pad will now easily peel away from your skin

## FR | PATCH HYDROGEL POUR CÉSARIENNE

### MODE D'EMPLOI

**Indications :** Le patch hydrogel protège la plaie de la césarienne en minimisant la friction par les vêtements et en procurant un effet rafraîchissant et apaisant lors de l'application.

**Contre-indications :** Il n'y a pas de contre-indications connues.

**Avertissement :** Veuillez suivre les instructions. Tenir hors de portée des enfants. Pour usage externe uniquement. Convient pour une utilisation à partir de 10 jours après l'accouchement ou lorsque les points de suture ou les agrafes ont été retirés ou se dissolvent. Si une infection est présente ou suspectée, ne pas utiliser et consulter un médecin. En cas de sensibilité ou d'irritation, arrêtez d'utiliser le patch hydrogel et consultez un médecin. Portez pendant un maximum de 72 heures. Usage unique exclusivement.

Le patch hydrogel peut causer, en de rares cas, une douleur lors de l'application, une réaction cutanée, une infection, une odeur désagréable, un œdème, une ulcération, une réaction allergique ou des lésions cutanées.

### Instructions :

- Assurez-vous que la zone est propre et sèche avant d'appliquer le patch hydrogel.
- Ouvrez l'emballage et retirez le film protecteur 1.
- Placez délicatement le côté enduit de gel du patch directement sur votre plaie de césarienne fermée.
- Appliquez le pansement sur la zone en effectuant un mouvement doux du centre vers l'extérieur.

- Retirez le film protecteur 2.
- Pour retirer le patch, soulevez doucement à partir du bord, en tirant vers l'extérieur plutôt que vers le haut, et dans le sens de la pousse des poils.
- Pour plus de fraîcheur, placez le patch dans le réfrigérateur avant utilisation.
- Ne pas utiliser le patch avec d'autres huiles, crèmes ou pommades car cela peut empêcher le patch de coller.

Jetez le patch conformément aux réglementations et directives locales. Si la pochette est ouverte avant utilisation ou présente des signes de dommages, jetez le patch ne l'utilisez pas. Utilisez le patch dès que la pochette est ouverte.

**MD** Les événements graves liés à l'utilisation de ce produit doivent être signalés au fabricant et à l'autorité compétente locale.

Le patch hydrogel est destiné pour une seule patiente. La réutilisation en dehors du délai maximal autorisé ou entre individus peut entraîner un risque accru d'infection ou de contamination croisée. Par ailleurs, les propriétés physiques du dispositif peuvent ne plus être optimales pour l'utilisation prévue.

## NL | KEIZERSNEDE HYDROGEL PATCH

### GEBRUIKSAANWIJZING

**Aanwijzingen** De Hydrogel patch beschermt de wond van de keizersnede, gaat wrijving van kleding tegen en zorgt voor een verkoelend en verzachtend effect bij het aanbrengen.

**Contra-indicaties:** er zijn geen indicaties bekend.

**Waarschuwing:** uitsluitend gebruiken zoals voorgeschreven. Buiten bereik van kinderen bewaren. Uitsluitend voor uitwendig gebruik. Kan vanaf 10 dagen na de bevalling worden gebruikt of wanneer hechtingen of nietjes zijn verwijderd of opgelost. Niet gebruiken en medisch advies inwinnen als een infectie aanwezig is of vermoed wordt. Stop met het gebruik van de Hydrogel patch en win medisch advies in als gevoeligheid of irritatie optreedt. Maximaal 72 uur dragen. Voor eenmalig gebruik.

Het aanbrengen van de Hydrogel patch kan in zeldzame gevallen pijn, een huidreactie, een infectie, een nare geur, een oedeem, een zweer, een allergische reactie of een huidbeschadiging veroorzaken.

### Gebruiksaanwijzingen:

- Zorg ervoor dat de plek schoon en droog is voordat u de hydrogel patch aanbrengt.
- Open de verpakking en verwijder het 1ste beschermingspapier.
- Plaats voorzichtig de gelzijde van de patch direct over de gesloten wond van de keizersnede.
- Breng het verband met een vloeiende beweging vanuit het midden naar buiten toe aan.
- Verwijder het 2e beschermingspapier.

- Verwijderen: voorzichtig vanaf de rand optillen, naar buiten in plaats van naar boven trekken, en in de richting van de haargroei.
- Bewaars de patches voor gebruik in de koelkast voor extra verkoeling.
- Gebruik de patches niet met andere oliën, crèmes of zalven, omdat dit kan voorkomen dat de patch blijft plakken.

Gooi de patch weg volgens de plaatselijke voorschriften en richtlijnen. Als het zakje geopend of beschadigd is, gooi het dan weg en gebruik het niet. Gebruik de pleister zodra het zakje is geopend.

**MD** Ernstige reacties bij het gebruik van dit product moeten worden gemeld aan de fabrikant en aan de plaatselijke bevoegde autoriteit

De patches zijn bedoeld voor gebruik bij één patiënt. Hergebruik buiten de maximaal toegestane tijdperiode, of tussen meerdere mensen, kan leiden tot een verhoogd risico op infectie of kruisbesmetting, en de fysieke eigenschappen van het product zijn mogelijk niet langer optimaal voor het beoogde gebruik.

## EN | C-SECTION HYDROGEL PADS

### INSTRUCTIONS FOR USE

**Indications:** The C-section Hydrogel Pads protect the C-section wound minimizing friction from clothing and providing a cooling and soothing effect on application.

**Contraindications:** There are no known contraindications.

**Caution:** Use only as directed. Keep out of reach of children. For external use only. Suitable for use from 10 days after childbirth or when stitches or staples have been removed or have dissolved. If an infection is present or suspected do not use and seek medical advice. Should sensitivity or irritation occur then stop using the C-section Hydrogel Pads and seek medical advice. Wear for a maximum of 72 hours. Single use only.

The C-section Hydrogel Pads may rarely cause pain, skin reaction, infection, foul odour, edema, ulceration, allergic reaction or skin damage on application.

### Directions:

- Ensure the area is clean and dry before applying the C-section Hydrogel Pad.
- Open pack and remove release paper 1.
- Gently place the gel side of the pad directly over your closed c-section wound.
- Apply the dressing to the area using a smooth motion from the centre outwards.
- Remove release paper 2.
- To remove lift gently from the edge, pulling outwards rather than upwards, and in the direction of any hair growth.

- For additional cooling relief, store pads in the fridge before use.
- Do not use the pad with other oil, creams or ointments as it can stop the pad from sticking.

Dispose of pad according to local regulations and guidelines. If the pouch is open before use or has any signs of damage then dispose of pad and do not use. Use the pad as soon as the pouch is opened.

**MD** Serious events experienced from using this product should be reported to the manufacturer and to the local competent Authority

The C-section Hydrogel Pads are intended for single patient use. Re-use outside of the maximum permitted timeframe, or between individuals, may lead to increased risk of infection or cross contamination, and the physical properties of the device may no longer be optimum for intended use.

## TR | SEZARYEN HİDROJEL PEDI

### KULLANIM TALİMATLARI

**Endikasyonlar:** Hidrojel Pedler, giysilerden kaynaklanan sürtünmeyi en aza indirerek ve uygulamada serinletici ve yatıştırıcı bir etki sağlayarak sezaryen yarasını korur.

**Kontrendikasyonlar:** Bilinen bir kontraendikasyonu yoktur.

**Dikkat:** Sadece belirtildiği şekilde kullanın. Çocukların erişemeyeceği bir yerde saklayın. Sadece harici kullanım için. Doğumdan 10 gün sonra veya dikişler ya da zimbalar çıkarıldığında veya çözüldüğünde kullanıma uygundur. Bir enfeksiyon varsa veya enfeksiyondan şüpheleniliyorsa kullanmayın ve tıbbi yardım isteyin. Hassasiyet veya tahriş meydana gelirse, Hidrojel Pedleri kullanmayı bırakın ve tıbbi yardım alın. En fazla 72 saat boyunca kullanın. Sadece tek kullanımlık.

Hidrojel Pedler nadiren uygulamada ağrıya, cilt reaksiyonuna, enfeksiyona, kötü kokuya, ödeme, yara oluşumuna, alerjik reaksiyona veya cilt hasarına neden olabilir.

### Kullanım Talimatları:

- Hidrojel pedi uygulamadan önce uygulama bölgesinin temiz ve kuru olduğundan emin olun.
- Paketi açın ve 1 numaralı ayırma kâğıdını çıkarın.
- Pedin jel içeren tarafını doğrudan kapalı sezaryen yaranızın üzerine dikkatli bir şekilde yerleştirin.
- Pedi merkezden dışarıya doğru yumuşak hareketlerle bölge üzerine uygulayın
- 2 numaralı ayırma kâğıdını çıkartın.

- Pedi çıkartmak için kenarından dikkatli bir şekilde kaldırdıktan sonra, yukarı doğru kaldırmak yerine dışarı doğru, tüylerin büyüme yönü doğrultusunda çekin.
- Ek soğutma rahatlığı sağlamak için pedleri kullanmadan önce buzdolabında saklayın.

- Pedin yapışmasını engelleyebileceğinden pedi başka yağ, krem veya merhemlerle birlikte kullanmayın.

Pedi yerel yönetmelikler ve kılavuzlar doğrultusunda atın. Ped ambalajı kullanımdan önce açılmalı veya herhangi bir hasar belirtisi varsa, pedi atın ve kullanmayın. Ambalajı açılır açılmaz pedi kullanın.

**MD** Bu ürünün kullanımından kaynaklı ciddi olaylar üreticiye ve yerel yetkili Otoriteye bildirilmelidir.

Jel pedleri tek bir hastada bir kez kullanılmalıdır. Maksimum izin verilen süreden daha uzun bir süre kullanım veya ürünü birden fazla kişinin kullanması enfeksiyon veya çapraz kontaminasyon riskini artırır ve ürünün fiziksel özellikleri amaçlanan kullanım için istenen sonuçları artık vermeyebilir.

SYMBOLS	MEANING OF THE SYMBOLS
	EN   Made without DEHP DE   Hergestellt ohne DEHP FR   Fabriqué sans DEHP NL   Gemaakt zonder DEHP TR   DEHP içermeden üretilmiştir ES   Elaborado sin DEHP PL   Produkt nie zawiera DEHP FI   Ei sisällä DEHP:tä RO   Fabricat fără DEHP (ftalați) HU   DEHP-mentesen készült
	EN   Made without Latex DE   Hergestellt ohne Latex FR   Fabriqué sans latex NL   Gemaakt zonder latex TR   Latex içermeden üretilmiştir ES   Elaborado sin látex PL   Produkt nie zawiera lateksu FI   Ei sisällä lateksia RO   Fabricat fără latex HU   Latexmentesen készült

Lansinoh Laboratories Inc.  
Delaware Türkiye Istanbul Şubesi  
Barbaros Mahallesi Begonya Sokak No:7,  
A+Live Ataşehir Plaza, 1. Bodrum Kat,  
İç Kapı No:25, 34758  
Ataşehir/İstanbul/Türkiye | Lansinoh.com.tr

Lansinoh Laboratories UK Ltd  
Ground Floor, West Mayesbrook House,  
Lawnswood Business Park, Leeds,  
LS16 6QY, UK | Lansinoh.co.uk

Lansinoh Laboratories Inc.  
Diamantstraat 8/3B3, 2200 Herentals,  
BelgiumLansinoh.fr | Lansinoh.nl

Lansinoh Laboratories Inc.  
Niederlassung Deutschland,  
Bayerischer Platz 1, 10779 Berlin, Germany  
Lansinoh.de | info@lansinoh.de

Lansinoh Laboratories  
Sağlık Cihazları Tasarım San. Tic. Ltd. Sti.,  
Zafer SB Mah. Gunduz Sk. No:13 E.S.B  
Gazimir/İzmir/Türkiye



Date of issue of the instructions for use: 2025-10-29-v2  
DE | Stand der Gebrauchsinformation: 2025-10-29-v2  
FR | Date de publication : 2025-10-29-v2  
NL | Publicatiedatum : 2025-10-29-v2  
TR | Kullanma talimatının yayınlanma tarihi: 2025-10-29-v2  
ES | Fecha de publicación de las instrucciones de uso: 2025-10-29-v2  
PL | Data wydania instrukcji użytkownika : 2025-10-29-v2  
FI | Käyttöohjeiden julkaisupäivämäärä: 2025-10-29-v2  
RO | Data emiterii instrucțiunilor de utilizare: 2025-10-29-v2  
HU | A használati utasítás kiadásának időpontja: 2025-10-29-v2