

# FR | Compresses apaisantes chaudes / froides Lansinoh®

- S'utilisent froides pour soulager les gonflements et la douleur provoqués par les engorgements
- S'utilisent chaudes pour soulager en cas de canaux lactifères obstrués ou de mastite, et avec un tire-lait pour favoriser l'extraction

**Contenu :** 2 compresses réutilisables avec étuis doux

Soulage les seins sensibilisés par l'allaitement.

Les compresses apaisantes chaudes / froides Lansinoh® répondent à différents besoins pendant l'allaitement.

Elles s'utilisent froides pour soulager les gonflements et la douleur provoqués par les engorgements.

Elles s'utilisent chaudes pour stimuler le flux de lait avant la tétée et avec un tire-lait pour faciliter l'extraction et gagner du temps.

Les compresses apaisantes chaudes / froides Lansinoh® peuvent être associées à la tétérèlle d'un tire-lait Lansinoh®.

## Mode d'emploi :

**Attention :** veuillez toujours vérifier la température avant utilisation. N'utilisez pas les compresses en une seule session pendant plus de 20 minutes.

## Refroidissement au réfrigérateur ou au congélateur

Placer au réfrigérateur ou au congélateur pendant au moins 4 heures puis utiliser avec leur étui protecteur.

## Chauffage au micro-ondes

Placer individuellement au micro-ondes sans étui doux et chauffer en respectant les durées suivantes:

700 Watt	16 secondes
1.000 Watt	13 secondes
1.250 Watt	11 secondes

Après la durée spécifiée, vérifiez la température et, si nécessaire, chauffez pendant 5 secondes supplémentaires jusqu'à ce que la température souhaitée soit atteinte. Vérifiez toujours la température avant utilisation et placez la compresse dans l'étui protecteur. Ne surchauffez pas la compresse.

## Chauffage au bain-marie

Dans une casserole suffisamment grande, portez suffisamment d'eau à ébullition, puis retirez-la de la plaque de cuisson. Placez les compresses sans leur étui dans de l'eau qui ne bout plus pendant 1 à 2 minutes. Les compresses doivent toujours être recouvertes d'eau lorsqu'elles sont chauffées et ne doivent pas entrer en contact avec le bord de la casserole. Utilisez un objet contondant non métallique pour maintenir la distance. Ne laissez pas la casserole sans surveillance.

Après le temps spécifié, vérifiez la température et, si nécessaire, remettez-la dans le bain-marie pendant une minute jusqu'à ce que la température souhaitée soit atteinte. Vérifiez toujours la température avant utilisation et

placez la compresse dans son étui protecteur ensuite. Ne surchauffez pas la compresse.

## Application sur le sein

Refroidissez ou chauffez la compresse comme indiqué et placez-la sur la poitrine dans son étui doux. Mettre le mamelon dans l'évidement central. N'utilisez pas les compresses en une seule session pendant plus de 20 minutes.



## Utilisation avec un Tire-Lait

Réchauffez la compresse comme indiqué et placez-la dans son étui doux autour de la tétérèlle du tire-lait. Clipper la compresse aux extrémités. Pendant le processus d'expression du lait, la compresse reste autour de la tétérèlle du tire-lait. N'utilisez pas les compresses en une seule session pendant plus de 20 minutes.



## Nettoyage

Nettoyez le produit avec un savon doux et de l'eau ou de l'alcool à friction à 70%. Nous ne recommandons pas l'utilisation de produits à base d'éthanol, de phénol ou de chlore. Les housses souples sont lavables en machine à 40 °C.

## Conseils :

**ATTENTION :** Vérifiez toujours la température avant utilisation. Des durées d'utilisations prolongées peuvent provoquer des blessures, y compris des brûlures. Ne convient pas aux bébés ou aux tout-petits. Ne pas utiliser dans le cas d'une mauvaise circulation sanguine. Ne pas appliquer chaude sur la peau cousue ou les plaies ouvertes. Ne vous endormez pas pendant l'utilisation.

Utiliser sous la surveillance d'un adulte. En cas de douleur intense et / ou persistante, contactez un professionnel de santé. Utilisez uniquement selon les instructions. Un chauffage plus long que recommandé peut endommager la compresse. N'endommagez pas la compresse et n'ingérez pas son contenu. Destiné à un usage externe uniquement.

Chauffez uniquement au micro-ondes sans molleton protecteur.

**ATTENTION: NE PAS SURCHAUFFER. SURCHAUFFER OU PROLONGER LE CONTACT AVEC LA PEAU PEUT CAUSER DES BRÛLURES. LES COMPRESSES APAISANTES CHAUDES / FROIDES LANSINOH® PEUVENT PROCURER UNE SENSATION DE CHALEUR, JAMAIS DE BRÛLURE ET CERTAINEMENT PAS DE DOULEUR.**

**LES COMPRESSES APAISANTES CHAUDES / FROIDES LANSINOH® DOIVENT ÊTRE CHAUFFÉES SÉPARÉMENT AU MICRO-ONDES, SANS COUVERCLE DE PROTECTION. NE LES FAITES PAS CHAUFFER PLUS LONGTEMPS QUE CE QU'INDIQUE LE MODE D'EMPLOI ET TESTEZ LA TEMPÉRATURE AVANT UTILISATION. SI ELLES SONT CHAUFFÉES PLUS QUE NÉCESSAIRE, VOUS POUVEZ LES ENDOMMAGER OU LES DETRIRE. LA LÉGÈRE DILATATION DES COMPRESSES SOUS L'EFFET DE LA CHALEUR EST TOUT À FAIT NORMALE. SI VOUS LE CHAUFFEZ PLUS LONGTEMPS QUE LA DURÉE RECOMMANDÉE ET QUE LA COMPRESSE SE GONFLE COMME UN BALLON, ÉTEIGNEZ IMMÉDIATEMENT LE MICRO-ONDES, LAISSEZ REFROIDIR ET JETEZ LA COMPRESSE. EN CAS DE DOUTE, OU LORSQUE LA COMPRESSE PRÉSENTE DES SIGNES DE DÉFORMATION, JETEZ-LE IMMÉDIATEMENT.**



Suivez les instructions



Les incidents graves doivent être signalés à Health Plus (Shanghai) International Co., Ltd. et à l'autorité compétente locale qui apportera des conseils supplémentaires.



Lansinoh Laboratories, Inc., Diamantstraat 8/3B3, 2200 Herentals, Belgium  
Lansinoh.fr | Lansinoh.nl © 2025 Lansinoh Laboratories Inc.

Date de publication :  
2025-07-07-v1