


### Notice d'utilisation Kijimea® Colon Irritable PRO

 **Veillez lire attentivement l'ensemble de la notice d'utilisation, car elle contient des informations importantes pour vous. Ce dispositif médical est disponible sans prescription. Pour obtenir le meilleur résultat possible, Kijimea® CÔLON IRRITABLE PRO doit être utilisé conformément aux instructions.**

- Gardez cette notice d'utilisation. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Consultez votre pharmacien si vous avez besoin d'informations supplémentaires ou de conseils.
- Si vos symptômes s'aggravent ou ne s'améliorent pas, vous devez absolument consulter un médecin.

#### Chère utilisatrice, cher utilisateur,

Merci d'avoir choisi Kijimea® CÔLON IRRITABLE PRO. Kijimea® CÔLON IRRITABLE PRO est un dispositif médical certifié pour le traitement du côlon irritable et disponible en pharmacie. Seul Kijimea® CÔLON IRRITABLE PRO contient la bifido-bactérie inactivée par la chaleur *B. bifidum* HI-MIMBb75. Kijimea® CÔLON IRRITABLE PRO n'a pas d'effets secondaires et d'interactions avec d'autres médicaments connus.

#### **Cette notice d'utilisation comprend les informations suivantes**

1. Dans quel cas Kijimea® CÔLON IRRITABLE PRO est-il utilisé et quel est son bénéfice clinique ?
2. À qui s'adressent les gélules ?
3. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Kijimea® CÔLON IRRITABLE PRO ?
4. Comment prendre Kijimea® CÔLON IRRITABLE PRO ?
5. Quelles sont les effets indésirables éventuels ?
6. Comment conserver Kijimea® CÔLON IRRITABLE PRO ?
7. Contenu de la boîte et autres informations

#### **1. Dans quel cas Kijimea® CÔLON IRRITABLE PRO est-il utilisé et quel est son bénéfice clinique ?**

Kijimea® CÔLON IRRITABLE PRO est un dispositif médical contenant la souche bifido-bactérienne inactivée par la chaleur *B. bifidum* HI-MIMBb75.

Il est utilisé pour le traitement du syndrome du côlon irritable avec les symptômes caractéristiques constipation, diarrhée, maux de ventre, ballonnements et distension abdominale.

Ce dispositif médical soulage le syndrome du côlon irritable et les symptômes caractéristiques constipation, diarrhée, maux de ventre, ballonnements et distension abdominale et améliore significativement la qualité de vie.

#### **2. À qui s'adressent les gélules ?**

Les gélules s'adressent aux personnes souffrant du syndrome du côlon irritable avec les symptômes caractéristiques constipation, diarrhée, maux de ventre, ballonnements et distension abdominale ou à celles chez qui ce syndrome a été diagnostiqué.

#### **Grossesse et allaitement**

Aucune information disponible ne s'oppose à la prise de Kijimea® CÔLON IRRITABLE PRO pendant la grossesse et l'allaitement.

#### **Enfants**

Aucune information disponible ne s'oppose à la prise de Kijimea® CÔLON IRRITABLE PRO par les nouveau-nés et les enfants.

#### **Patients allergiques et diabétiques**

Kijimea® CÔLON IRRITABLE PRO ne contient pas de conservateurs, d'édulcorants, d'arômes, de lactose, de fructose ni de gluten et convient également aux patients diabétiques.

#### **3. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Kijimea® CÔLON IRRITABLE PRO ?**

Prenez toujours Kijimea® CÔLON IRRITABLE PRO en suivant exactement les instructions de cette notice. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

#### **Mises en garde/précautions**

Kijimea® CÔLON IRRITABLE PRO ne doit pas être pris :

- Sans suffisamment de liquide.
- Après la date de péremption indiquée sur l'emballage.
- En cas d'hypersensibilité connue à l'un des composants de la préparation.

### Contre-indications

Il n'existe aucune contre-indication à l'utilisation de ce produit.

### En cas de prise de Kijimea® Côlon Irritable PRO avec d'autres médicaments

Aucune interaction avec des médicaments n'est connue. Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre Kijimea® Côlon Irritable PRO avec un autre médicament.

### Autres remarques

En cas de nouveaux troubles ou de troubles persistants, consultez un médecin afin qu'il puisse identifier la cause des troubles et une éventuelle maladie sous-jacente nécessitant un traitement.

### 4. Comment prendre Kijimea® Côlon Irritable PRO ?

Les informations suivantes sont valables dans la mesure où votre médecin ne vous a pas prescrit une prise différente de Kijimea® Côlon Irritable PRO.

Avalez 1 x par jour une gélule Kijimea® Côlon Irritable PRO sans la croquer, avec une quantité suffisante de liquide (par ex. 1 verre d'eau).


Pour obtenir des résultats optimaux, Kijimea® Côlon Irritable PRO doit être pris pendant au moins quatre semaines, et idéalement douze semaines. Un premier soulagement des symptômes devrait être constaté à partir d'environ une semaine de prise régulière.

En cas d'utilisation chez les enfants en bas âge, la gélule doit être ouverte et son contenu doit être avalé avec un peu de liquide.

### 5. Quelles sont les effets indésirables éventuels ?

Aucun effet indésirable n'est connu à l'heure actuelle, même en cas de surdosage. Il est toutefois vivement recommandé d'utiliser le produit conformément aux instructions.

Les symptômes du syndrome du côlon irritable peuvent évoluer et donc varier naturellement, tant dans leur manifestation que dans leur intensité. De plus, différents facteurs d'influence externes (par exemple une alimentation inhabituelle et le stress) peuvent aggraver les symptômes. En conséquence, dans certains cas isolés, la prise de Kijimea® Côlon Irritable PRO peut entraîner une aggravation temporaire des symptômes caractéristiques du côlon irritable.

Si vous constatez des effets indésirables, veuillez les signaler à Synformulas GmbH . Tout incident grave survenu avec le produit doit être signalé à Synformulas GmbH et à l'autorité compétente de votre État membre.<sup>1</sup>

### 6. Comment conserver Kijimea® Côlon Irritable PRO ?

Ne pas laisser à la portée des enfants.

### 7. Contenu de la boîte et autres informations

Kijimea® Côlon Irritable PRO contient la souche bifido-bactérienne inactivée par la chaleur *B. bifidum* HI-MIMBb75 (1 x 10<sup>9</sup> bactéries par gélule).

Les autres composants sont : fécule de maïs, hydroxypropyl-méthylcellulose, stéarate de magnésium, dioxyde de silicium, complexes cuivrés de chlorophyllines.

**Kijimea® Côlon Irritable PRO est disponible en boîtes de 10, 30 et 90 gélules.**

SYNformulas

FUTRUE

 **Fabricant : Synformulas GmbH**  
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Allemagne  
Tel.: 09 75 12 38 92  
info@synformulas.fr • www.kijimea.fr

Mise à jour de l'information : février 2024

### Kijimea® : pour votre santé et l'environnement

Kijimea® accorde une grande importance à une utilisation responsable des ressources. La notice et l'emballage proviennent de papier recyclé.



<sup>1</sup>L'autorité compétente en France est ANSM. Synformulas GmbH transmettra tous les rapports concernant des incidents graves à l'autorité compétente.

Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage



Date de 1ère apposition du marquage CE : juillet 2019