

Pour la prévention et pour soutenir le traitement des infections urinaires récurrentes / cystites causées par *E. coli*

Informations générales :

Lire attentivement la notice avant d'utiliser Cystima Medical, même si vous avez utilisé ce dispositif médical auparavant. Les informations peuvent avoir été modifiées en fonction des nouvelles recherches et découvertes pendant la période qui s'est écoulée depuis que vous avez ouvert votre dernière boîte. Ce dispositif médical peut être obtenu sans ordonnance. Malgré cela, faites attention lorsque vous utilisez Cystima Medical afin d'obtenir un bon résultat. Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

Application :

Cystima Medical est destiné au soutien du traitement des infections urinaires de la vessie provoquées par *E. coli* et pour la prévention des infections récurrentes du tractus urinaire (infections de la vessie ou cystite).

Les symptômes d'une infection de la vessie sont :

- Une sensation de brûlure ou de douleur pendant la miction ;
- Un besoin pressant d'uriner ;
- Des mictions fréquentes ;
- Des douleurs abdominales.

Consultez votre pharmacien ou votre médecin généraliste si vous présentez des symptômes d'une infection de la vessie.

Dosage et utilisation, adultes et enfants âgés d'au moins 18 ans :

En prévention : 1 sachet, une fois par jour. En support du traitement : 1 sachet, deux fois par jour. Mélanger le contenu du sachet dans un verre d'eau (200 ml) et agiter. Boire immédiatement. Voie orale. Ne pas dépasser la dose quotidienne.

Durée d'utilisation : Ne pas utiliser Cystima Medical pendant plus de 30 jours pour une période de traitement. Le traitement peut être recommencé au bout de 4 jours.

Mode d'action :

La substance active est le D-mannose. Le D-mannose est présent à l'état naturel dans le métabolisme humain. Le D-mannose se fixe aux bactéries *E. coli* et empêche les bactéries d'adhérer aux parois du tractus urinaire. Les bactéries peuvent alors être éliminées facilement de l'organisme pendant la miction.

Effet(s) secondaire(s) :

Cystima Medical est bien toléré et entraîne peu d'effets secondaires. La diarrhée peut être un effet secondaire, mais est très rare.

Utilisation pendant la grossesse et/ou l'allaitement :

On ne dispose d'aucune donnée concernant l'utilisation de Cystima Medical pendant la grossesse ou l'allaitement. Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien avant d'utiliser ce produit.

Mises en garde et précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser si vous êtes allergique à l'un des ingrédients ;
- Des effets indésirables peuvent survenir en cas de surdosage, tels que flatulences, douleurs d'estomac ou diarrhée ;
- Tenir hors de portée des jeunes enfants ;
- Si vous présentez des réactions allergiques, arrêtez d'utiliser Cystima Medical.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien :

- Si vous découvrez des traces de sang dans l'urine ;
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent au-delà de 7 jours ;
- Si vous avez une pathologie médicale existante ou si vous prenez d'autres médicaments ;
- Si vous avez des symptômes d'infection de la vessie ou des voies urinaires supérieures tels qu'une fièvre d'au moins 38 °C (100,4F), des frissons incontrôlables, des nausées (sensation de malaise), des vomissements ou de la diarrhée. Vous pourriez souffrir d'une infection du tractus urinaire supérieur qui nécessite un traitement supplémentaire ;
- Si vous avez des antécédents de calculs rénaux ;
- Si vous prenez des anticoagulants.

Composition :

D-mannose, dextrose, sorbitol, inuline, phosphate tricalcique, fruits de la forêt, stéarate de magnésium, stévia.

Contient 2 g de D-mannose par sachet.

Présentation et contenu :

Contient 14 ou 30 sachets.



Instructions de conservation :

Conserver à température ambiante (5 à 25 °C) dans un endroit sec et à l'abri de la lumière, dans l'emballage d'origine et hors de portée des jeunes enfants.



Date de péremption :

Ne pas utiliser Cystima Medical après la date figurant sur l'emballage : après « A utiliser avant ».

Dispositif médical :

Cystima Medical est un dispositif médical de classe IIa conformément à la Directive européenne 93/42/CEE relative aux dispositifs médicaux.

La date de péremption est visible sous l'emballage.

Date de dernière révision

de ces instructions : Février 2021

Notice : CMDO 02-2021 – 5123GMv1.1



Fabricant :

PK Benelux BV
Vluchtcoörd 17
5406 XP Uden, NL

Distributeur :

Laboratoires Forté Pharma
41, Avenue Hector Otto
98000 Monaco

 0481