

Clearblue®

Test de grossesse

Détection Précoce

- Fiable à plus de 99 % dès la date présumée de vos règles.
- **Lisez attentivement cette notice avant de faire le test.**

1 À quel moment faire le test ?

Capuchon Tige contrôle



- Vous pouvez effectuer un test jusqu'à 6 jours avant la date de retard de vos règles, ce qui correspond à 5 jours avant la date présumée de vos règles.
- Si vous faites le test avant la date présumée de vos règles, utilisez les premières urines du matin. Sinon, vous pouvez faire le test à tout moment de la journée.
- Évitez de trop boire avant d'effectuer le test.

2 Effectuez le test

A



JET D'URINE

Vous devez maintenir la tige contrôle dans votre jet d'urine pendant exactement 5 secondes.

- Retirez la pochette protectrice et ôtez le capuchon. **Utilisez le test immédiatement.**

Choisissez votre méthode de test

- **IMPORTANT : la tige contrôle se colore instantanément en rose pour indiquer qu'elle absorbe l'urine.**

A Maintenez la tige contrôle dans votre jet d'urine pendant exactement 5 secondes.

OU

B



ÉCHANTILLON RECUEILLI

Comptez 20 secondes à partir du moment où la tige contrôle se colore en rose.

Vous devez immerger entièrement et uniquement la tige

B Pendant exactement 20 secondes, immergez complètement et uniquement la tige dans un échantillon de votre urine que vous aurez recueilli dans un récipient propre et sec.

- Si la tige contrôle n'est pas devenue complètement rose, reportez-vous à la question 7.
- Remplacez le capuchon et posez le bâtonnet-test à plat.
- Commencez à chronométrer.

3 minutes

PATIENTEZ PENDANT LA TOTALITÉ DES 3 MINUTES
Avant de procéder à la lecture de votre résultat

3 Lisez votre résultat

FENÊTRE DE RÉSULTAT FENÊTRE TÉMOIN



PAS ENCEINTE



Image A

SI VOUS VOYEZ DEUX LIGNES,
VOUS ÊTES ENCEINTE



Image B



Image C



Image D

SI LES LIGNES SONT PLUS PÂLES OU PLUS FONCÉES, CELA N'A PAS D'IMPORTANCE.

- Il est possible qu'une ligne commence à apparaître rapidement dans la fenêtre témoin, mais vous **DEVEZ** attendre 3 minutes avant de procéder à la lecture de votre résultat.
Si aucune ligne bleue n'apparaît dans la fenêtre témoin, cela signifie que le test n'a pas fonctionné (voir question 8).
- Si votre résultat est « **Pas Enceinte** », reportez-vous à la question 4.
- Si votre résultat est « **Enceinte** », reportez-vous à la question 3.
- Si vous n'êtes toujours pas sûre de votre résultat, reportez-vous à la question 9.

IMPORTANT ! Vous devez lire le résultat au plus tard **10 minutes** après avoir fait le test. Ne prenez pas en compte d'éventuels changements passés ce délai.

1 Comment le test Clearblue fonctionne-t-il ?

Lorsque vous êtes enceinte, votre organisme sécrète une hormone de grossesse, la gonadotrophine chorionique humaine (hCG). Ce test peut détecter des quantités infimes de cette hormone dans vos urines (la sensibilité de ce test est de 10 mIU/ml).

2 Quand puis-je effectuer le test Clearblue Détection Précoce ?

Vous pouvez effectuer un test jusqu'à 6 jours avant la date de retard de vos règles (ce qui correspond à 5 jours avant la date présumée de vos règles). Si vous effectuez le test avant la date présumée de vos règles et que vous obtenez un résultat « Pas Enceinte », il est cependant possible que vous soyez enceinte. Reportez-vous au tableau ci-dessous, qui illustre les résultats de tests en laboratoire menés sur des échantillons d'urine recueillis chez des femmes enceintes en tout début de grossesse.

Détection précoce de la grossesse

Nombre de jours avant la date présumée des règles	% d'échantillons provenant de femmes enceintes donnant un résultat « Enceinte »
0	>99 %
1	>99 %
2	>99 %
3	>99 %
4	96 %
5	79 %

3 Mon test indique que je suis enceinte. Que dois-je faire ?

Vous devez consulter votre médecin, qui vous indiquera les étapes et les démarches à suivre.

4 Mon test indique que je ne suis pas enceinte, mais je pense tout de même que cela est possible. Que dois-je faire ?

Il se peut que vous ne soyez pas enceinte ou que le taux d'hormone hCG ne soit pas suffisamment élevé pour être détecté, ou encore que vous vous soyez trompée dans le calcul de la date présumée de vos règles. Si vous avez effectué le test trop tôt, effectuez un nouveau test à la date présumée de vos règles. Si vous avez un retard de règles, effectuez un nouveau test 3 jours plus tard. Si ce test indique un résultat « Pas Enceinte » mais que vous n'avez toujours pas vos règles, consultez votre médecin.

5 J'ai auparavant effectué un test et le résultat était « Enceinte ». J'ai effectué un nouveau test et obtenu un résultat « Pas Enceinte », ou mes règles ont débuté. Qu'est-ce que cela signifie ?

Le test peut déceler l'hormone de grossesse avec une fiabilité supérieure à 99 % dès la date présumée de vos règles ; il est néanmoins possible que vous obteniez un résultat « Enceinte » et que vous découvriez plus tard que vous ne l'êtes pas (C-à-d., vous pouvez refaire un test et obtenir un résultat « Pas Enceinte », ou vos règles peuvent commencer). Il peut s'agir d'une fausse couche naturelle survenant en début de grossesse (fausse couche spontanée), un phénomène qui n'est hélas pas rare et qui touche environ 1 grossesse sur 4. Si vous obtenez des résultats inattendus, demandez conseil à votre médecin.

6 Certains médicaments ou certains états médicaux peuvent-ils affecter le résultat ?

Lisez systématiquement les instructions du fabricant relatives aux médicaments que vous prenez actuellement avant d'effectuer un test.

Les médicaments contenant l'hormone hCG peuvent affecter le résultat. Une grossesse extra-utérine ou une grossesse récente (même si elle n'a pas été menée à terme) peut entraîner des résultats erronés. Si vous êtes en période de ménopause ou de pré-ménopause, il se peut que vous obteniez un résultat « Enceinte » erroné, même si vous n'êtes pas enceinte. Le test ne devrait pas être affecté par la prise de traitements hormonaux contenant du citrate de clomifène, d'antalgiques, d'alcool, d'antibiotiques ou de la pilule contraceptive. Si vous obtenez des résultats inattendus, parlez-en à votre médecin.

7 Lorsque j'ai effectué le test, la tige contrôle ne s'est pas entièrement colorée en rose. Que dois-je faire ?

Il est possible que la tige contrôle n'ait pas été suffisamment imbibée d'urine ; si une ligne bleue apparaît malgré tout dans la fenêtre témoin au plus tard 10 minutes après la réalisation du test, alors celui-ci a correctement fonctionné. Si aucune ligne bleue n'apparaît dans la fenêtre témoin au bout de 10 minutes après avoir effectué le test, reportez-vous à la question 8.

8 J'ai effectué le test mais aucune ligne bleue n'est apparue dans la fenêtre témoin. Que dois-je faire ?

Si vous avez effectué le test il y a plus de 10 minutes, alors celui-ci n'a pas fonctionné. Causes possibles :

- la tige contrôle n'a pas été maintenue orientée vers le bas ou le bâtonnet-test n'a pas été posé à plat après avoir été imbibé d'urine ;
- la tige contrôle a été imbibée de trop ou trop peu d'urine.

Effectuez un nouveau test en utilisant un nouveau bâtonnet-test et en veillant à bien respecter les instructions. Vous pouvez recueillir un échantillon d'urine et effectuer le test à l'aide de la méthode « Echantillon recueilli ».

9 Et si je ne suis pas sûre de mon résultat ?

Veuillez vous référer aux illustrations de la section « Lisez votre résultat ».

Image A :

Votre résultat est « Pas Enceinte ». Si vous pensez tout de même être enceinte, reportez-vous à la question 4.

Images B-D :

Votre résultat est « Enceinte ». L'aspect de la ligne dans la fenêtre de résultat peut varier. Toutefois, il importe peu qu'elle soit plus pâle ou plus foncée : le résultat est « Enceinte ».

Image B : Ce type de résultat est plus susceptible d'être observé quand vous effectuez le test avant la date présumée des règles, alors que le taux de hCG peut être encore relativement faible.

Image C : Ce résultat est typique lorsque vous faites le test à la date présumée de vos règles ou à une date voisine.

Image D : Ce type de résultat est plus susceptible d'être observé lorsque vous effectuez le test plusieurs jours après la date présumée de vos règles, le taux de hCG étant plus élevé.

Si vous doutez encore de votre résultat, attendez au moins 3 jours avant d'effectuer un nouveau test en suivant attentivement les instructions d'utilisation.

www.clearblue.com

Nos conseillères sont disponibles du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, sauf jours fériés.

0 805 540 267 Service et appel gratuits

Tous les appels sont enregistrés et peuvent être contrôlés pour assurer la qualité du service. Veuillez vous munir du produit, de la boîte ainsi que des papiers d'emballage lors de votre appel.

Pour obtenir des informations sur les démarches à effectuer, des renseignements et des conseils sur des questions concernant la grossesse, rendez-vous sur notre site à l'adresse suivante : www.clearblue.com

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.
Clearblue est une marque commerciale de SPD.

© 2019 SPD. Tous droits réservés.

2300484.03 03-2019

Pour usage personnel à domicile.
Pour diagnostic *in vitro* uniquement.
Ne convient pas à une utilisation interne.

Ne pas réutiliser.

Garder hors de portée des enfants.

Conservé entre 2 et 30 °C.

En cas de stockage au réfrigérateur, sortir le dispositif et le laisser atteindre la température ambiante pendant 30 minutes avant de réaliser le test.

Ne pas utiliser si la pochette protectrice est endommagée.

Ne pas utiliser après la date de péremption.

Jeter avec les déchets ménagers habituels.

	Fabricant		Ne pas réutiliser
	Numéro de lot		Dispositif médical de diagnostic <i>in vitro</i>
	Date de péremption		Température à ne pas dépasser 2 °C - 30 °C

CE
0123



Clearblue

DIGITAL

Test de Grossesse

Avec estimation de l'âge de la grossesse
Test d'autodiagnostic

Si vous testez à partir de la date présumée des règles, vous pouvez faire le test à n'importe quel moment de la journée.
Si vous testez avant la date présumée des règles, utilisez les 1ères urines du matin.
Dans tous les cas, pour obtenir le résultat le plus précis possible de l'estimation de l'âge de la grossesse, testez avec les 1ères urines du matin.
Évitez toute ingestion excessive de liquide avant de procéder au test.
Veillez lire attentivement la présente notice avant de faire le test.

1 FAIRE LE TEST

Lorsque vous êtes prête à faire le test, retirez le bâtonnet-test de sa pochette protectrice et enlevez le capuchon bleu. Utilisez le bâtonnet-test immédiatement après.

Tester votre flux d'urine

SOIT

Recueillir un échantillon d'urine dans un récipient propre et sec

- Maintenez la tige absorbante orientée vers le bas sous le flux d'urine **pendant 5 secondes exactement**.
- Prenez soin de ne pas mouiller le reste du bâtonnet-test.
- Vous pouvez replacer le capuchon si vous le souhaitez. Vous pouvez continuer à maintenir le bâtonnet-test orienté vers le bas ou le poser à plat.



- Maintenez la tige absorbante orientée vers le bas dans l'urine comme indiqué ci-dessous **pendant 20 secondes exactement**.
- Vous pouvez replacer le capuchon si vous le souhaitez et poser le bâtonnet-test à plat.



2 ATTENDRE

- Le « sablier » clignote pour vous indiquer que le test est en cours.
- Votre résultat apparaît lorsque le sablier cesse de clignoter. Si le sablier n'apparaît pas après avoir fait le test, ce dernier n'a pas fonctionné correctement, *reportez-vous à la question 6 du forum des Questions/Réponses.*



Durant le test, ne maintenez **jamais** le bâtonnet-test orienté vers le haut.

3 Lire votre résultat

Le test de grossesse Clearblue Digital fournit une **estimation de l'âge de la grossesse**. Ces informations s'affichent sur l'écran avec un résultat « Enceinte ».

- L'écran affiche votre résultat dans les **3 minutes**. Dans le cas contraire, consultez la rubrique "erreurs de test".
- Un résultat « Enceinte » peut s'afficher sur l'écran **avant** le résultat de l'estimation de l'âge de la grossesse. **Attendez** jusqu'à ce que le sablier cesse de clignoter pour visualiser le résultat de l'estimation de l'âge de la grossesse. Cette procédure peut prendre jusqu'à 3 minutes.
- Certains résultats peuvent apparaître en moins d'1 minute.
- Votre résultat reste affiché à l'écran pendant 24 heures environ.
- Si votre résultat est « Enceinte », consultez votre médecin qui vous indiquera les étapes et les démarches à suivre. Votre médecin datera votre grossesse.
- La conception intervient environ deux semaines avant la date présumée de début de vos prochaines règles. Le test vous fournit une estimation de l'âge de la grossesse.

- L'estimation de l'âge de la grossesse est fiable à 92% en moyenne. Cette estimation repose sur la quantité d'hormone de grossesse hCG (gonadotrophine chorionique humaine) présente dans vos urines. La quantité de hCG varie d'une femme à l'autre, c'est pourquoi cette estimation peut être erronée. La fiabilité du résultat « Enceinte/Pas Enceinte » est de plus de 99 % lorsque le test est réalisé à compter de la date présumée des règles.

Erreurs de test

Veillez lire la section « Erreurs de test » si vous avez utilisé le bâtonnet-test et que l'écran n'indique aucun des résultats figurant sur cette page.

Interprétation des résultats

Résultats	Semaines à partir de la conception environ
	Votre résultat est « Pas Enceinte » Consultez la question 12 des Questions et Réponses.
	Votre résultat est « Enceinte » et la conception remonte à environ 1 à 2 semaines.
	Votre résultat est « Enceinte » et la conception remonte à environ 2 à 3 semaines.
	Votre résultat est « Enceinte » et la conception remonte à plus de trois semaines.

Avec estimation de l'âge de la grossesse

FORUM DES QUESTIONS-RÉPONSES

- Comment fonctionne le test de grossesse Clearblue Digital ?** Quand vous êtes enceinte, votre corps sécrète l'hormone de grossesse hCG (gonadotrophine chorionique humaine). La quantité de hCG présente dans votre organisme augmente dès les premiers stades de la grossesse. Clearblue peut détecter des quantités infimes de cette hormone dans vos urines. (La sensibilité de ce test est de 25 mIU/ml). Le test propose une estimation de la date de conception, en fonction de la quantité de hCG présente dans vos urines.
- Quelle est la précision de détection d'une grossesse du test de grossesse Clearblue Digital ?** Dans les tests en laboratoire, le test de grossesse Clearblue Digital offre une fiabilité de plus de 99% (à partir de 25mIU/ml) de hCG pour détecter si vous êtes ou non enceinte lorsqu'il est utilisé à compter de la date présumée de vos règles. Si vous effectuez le test avant la date présumée de vos règles et que vous obtenez un résultat « Pas Enceinte », vous pouvez tout de même être enceinte. Refaites un test à la date présumée de vos règles. Consultez la question 4.
- Quelle est la précision de l'estimation de l'âge de la grossesse Clearblue Digital ?** L'estimation de l'âge de la grossesse est fiable à 92% en moyenne. L'estimation est fondée sur le taux d'hCG dans votre urine. La quantité de hCG varie d'une femme à l'autre, c'est pourquoi cette estimation peut être erronée. Si vous effectuez le test plus de six semaines après la conception, le test peut fournir des résultats surprenants. Cela est dû au fait que la quantité de hCG dans les urines est alors trop élevée pour que le test fournisse une estimation précise de la durée écoulée depuis la conception.
- Quand puis-je effectuer un test avec le test de grossesse Clearblue Digital ?** Le test de grossesse Clearblue Digital peut être utilisé jusqu'à 4 jours avant la date présumée des règles. Si vous effectuez le test avant la date présumée de vos règles et que vous obtenez un résultat « Pas Enceinte », vous pouvez tout de même être enceinte. Refaites un test à la date présumée de vos règles.

Détection précoce de la grossesse

Clearblue vous recommande de réaliser le test à partir de la date présumée de vos règles. Cependant, la concentration de l'hormone de grossesse augmente rapidement au début de la grossesse. Clearblue peut être utilisé jusqu'à 4 jours avant la date présumée des règles. Lors de tests cliniques portant sur des échantillons prélevés en tout début de grossesse, Clearblue a été susceptible de détecter une grossesse sur deux. Ce taux de détection augmente progressivement jusqu'à la date prévue des règles.

Si le résultat est « Pas Enceinte » mais que vous suspectez cependant une grossesse, consultez la question 12.

Pour calculer la date présumée de vos règles, calculez la durée habituelle de votre cycle en

comptant le nombre de jours entre le premier jour des règles et la veille du jour où débute votre cycle suivant.

- Si vos cycles sont irréguliers, considérez votre plus long cycle des derniers mois précédant le test.
- Si vous ne connaissez pas du tout la date présumée de vos règles, vous nous recommandons de considérer au moins 19 jours depuis votre dernier rapport non protégé.
- Certains médicaments ou certains états médicaux peuvent-ils affecter le résultat ?**
 - Lisez systématiquement les instructions du médicament que vous prenez actuellement avant d'effectuer un test.
 - Les médicaments contre la stérilité contenant des hCG peuvent entraîner des résultats erronés (ces médicaments contre la stérilité sont habituellement administrés par injection, et un test trop rapproché par rapport à la dernière injection peut entraîner un résultat « Enceinte » faux).
 - Les autres traitements contre la stérilité (tels que le citrate de clomifène), les analgésiques et les contraceptifs hormonaux (pilule contraceptive par exemple) ne devraient pas affecter le résultat.
 - Si vous avez récemment arrêté votre contraception hormonale ou si vous utilisez des traitements contre la stérilité comme le citrate de clomifène, vos cycles peuvent être irréguliers et vous pouvez réaliser le test trop précocement.
 - Si vous avez été enceinte il y a peu (même sans avoir été à terme), il se peut que vous obteniez un faux résultat « Enceinte ».
 - Si vous êtes en période de ménopause ou que vous vous en approchez, vous pouvez obtenir un résultat positif faux, même si vous n'êtes pas enceinte.
 - Une grossesse extra-utérine et des kystes ovariens peuvent entraîner des résultats erronés.
 - Des grossesses multiples ou extra-utérines peuvent entraîner des résultats erronés de l'estimation de l'âge de la grossesse.
 - Une fausse couche peut survenir lorsque votre grossesse est à un stade précoce. Si vous obtenez un résultat « Enceinte », vous pouvez ensuite découvrir que vous n'êtes pas enceinte du fait d'une fausse couche. Dans ces circonstances, l'estimation de l'âge de la grossesse peut afficher des résultats inattendus. Si vous obtenez des résultats inattendus, parlez-en à votre médecin.
- J'ai utilisé le test, mais le symbole d'attente ne s'est pas affiché. Qu'est-ce que cela signifie ?** Le test n'a pas fonctionné correctement. Consultez la section Erreurs de test.
- J'ai utilisé le test mais aucun résultat ne s'est affiché à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?** Votre résultat doit s'afficher à l'écran dans les 3 minutes. Dans le cas contraire, consultez la section Erreurs de test.
- Mon test indique que je suis enceinte. Que dois-je faire ?** Si votre résultat est « Enceinte », consultez votre médecin qui vous indiquera la marche à suivre. Clearblue vous donne uniquement une estimation de l'âge de la grossesse. Votre médecin datera votre grossesse.
- Mon test indique que je suis enceinte, mais je ne pense pas que la date de conception affichée soit correcte. Est-ce possible ?** La précision de l'estimation de l'âge de la grossesse est de 92% en moyenne lorsque le test est réalisé

en utilisant les premières urines du jour. Certains médicaments ou certains états médicaux peuvent affecter le résultat. Consultez la question 5.

- J'ai effectué un test hier et le résultat était « Enceinte ». J'ai effectué un nouveau test aujourd'hui, et selon l'estimation de l'âge de la grossesse, le nombre de semaines depuis la conception est moins important qu'hier. Que dois-je faire ?** La quantité de hCG fluctue à mesure qu'elle augmente, et il est donc possible que l'estimation de l'âge de la grossesse donne des résultats inattendus si vous réalisez des tests plusieurs jours consécutifs. Effectuez un nouveau test dans 5 jours, et si l'estimation de l'âge de la grossesse continue d'indiquer une diminution du nombre de jours depuis la conception, consultez la question 11.
- J'ai effectué un test il y a une semaine et le résultat était « Enceinte ». J'ai effectué un nouveau test, et selon l'estimation de l'âge de la grossesse, le nombre de semaines depuis la conception est moins important. Que dois-je faire ?** Si vous avez effectué le test conformément aux instructions, en utilisant chaque fois les premières urines du jour, mais que l'estimation de l'âge de la grossesse donne des résultats inattendus, consultez votre médecin.
- Mon test indique que je ne suis pas enceinte. Que dois-je faire ?** Il se peut que vous ne soyez effectivement pas enceinte, ou que la quantité d'hormone de grossesse ne soit pas suffisamment élevée pour être détectée, ou encore que vous vous soyez trompée dans le calcul de la date présumée de vos règles.
 - Si vous avez réalisé le test trop tôt, effectuez un nouveau test à la date présumée de vos règles.
 - Si vous avez atteint la date présumée de vos règles, effectuez un nouveau test dans trois jours. Si ce test vous donne un résultat « Pas Enceinte » mais que vous n'avez toujours pas vos règles, consultez votre médecin.

ERREURS DE TEST

Erreur d'utilisation – une erreur s'est produite lors du test. La raison peut être la suivante :

- Vous n'avez pas orienté la tige absorbante vers le bas, ou le test n'a pas été mis à plat après application de l'urine.
- Vous avez appliqué trop ou trop peu d'urine. Effectuez un nouveau test en utilisant un nouveau bâtonnet-test et en veillant à bien respecter les instructions.

Erreur due au test – si l'écran reste vide après utilisation du test, contactez le service consommateurs Clearblue pour de plus amples informations.

ÉLIMINATION DE VOTRE TEST

Avant de jeter le test, retirez la pile du bâtonnet-test. Retirez la pile et jetez-la en respectant le programme de recyclage approprié. Pour ce faire, insérez une pièce dans la fente, au niveau de l'extrémité, et tournez pour ouvrir l'arrière du bâtonnet-test en le cassant. Si vous ne voyez pas la pile, faites glisser le support de pile vers l'extérieur, en direction de la flèche, afin de faciliter le retrait. **Attention :** ne démontez pas la pile, ne la rechargez pas et ne la jetez pas au feu.

CE 0843



Service Consommateurs

Nos conseillers sont disponibles du lundi au vendredi, de 8h à 16h, sauf les jours fériés.

0805 540 267

Appels gratuits depuis un poste fixe. Veuillez nous indiquer le numéro de LOT qui figure sur votre boîte. Les appels sont enregistrés pour des raisons de formation et de contrôle qualité.

	Dispositif médical de diagnostic <i>in vitro</i>		Numéro de lot		Ne pas réutiliser
	Température à ne pas dépasser 2 °C - 30 °C		À utiliser avant		Fabricant

Fabricant: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.
© 2012 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Tous droits réservés.
Clearblue est une marque déposée.